

Sichere Bergung

Im Fokus steht die Weiterentwicklung von Teamzusammenarbeit unter ungewohnten Umständen durch eine präzise Absprache der Vorgehensweise.

Ziel

Ziel ist es, dass das Team einen Gegenstand aus einem nicht-betretbaren Bereich sicherstellt.

Material

Für die Durchführung werden ein langes Kletterseil, kurze Seilstücke (mindestens vier bis fünf), Gläser und Wasser benötigt. Je nach Prozessveränderung sind Augenbinden, professionelles Klettermaterial und Handschuhe nötig.

Vorbereitung

In der Nähe eines Baumes (ca. vier Meter entfernt), wird der nicht-betretbare Bereich (Säureteich) mit Hilfe der kurzen Seilstücke aufgebaut. In der Mitte des Säureteichs wird das mit Wasser befüllte Glas hingestellt. Der Durchmesser des Teichs sollte so groß gewählt sein, dass die Teilnehmenden nicht ohne Kletterseil an das Glas gelangen.

Alternativ kann es auch ohne Baum durchgeführt werden, jedoch braucht die Gruppe dann viel Kraft, da sie das Seil von beiden Seiten halten muss.

Sicherheit

Es sollte stets für die Sicherheit aller Beteiligten gesorgt werden. [Hier findest Du Informationen zu den Guidelines zur Sicherheit.](#)

Um eine feste Verbindung zwischen Seil und Baum zu schaffen, können die Teilnehmenden ein Seilende nehmen und es mindestens dreimal um den Baumstamm wickeln. Durch die Windungen wird die Kraft, die auf das Seil wirkt, wenn sich eine Person daran hängt, so minimiert, dass eine Person ausreicht, um dieses Ende zu halten.

Wenn die Gruppe kräftig genug ist, kann die Übung auch ohne den Baum ausgeführt werden. Dann bekommen sie das Seil einfach so und müssen beide Seiten festhalten.

Das Seil darf generell nie um die Hände gewickelt werden!

Rahmen

Dem Team wird zu Beginn der Aufgabe der Aufbau gezeigt. Neben der Erklärung der Regeln wird ihnen auch das Ziel der Bergung des Wasserglases aus dem Säureteich mitgeteilt. Außerdem wird dem Team das Kletterseil überreicht.

Folgende Regeln sind bei der Durchführung zu beachten:

- Niemand darf den Säureteich betreten.
- Die Flüssigkeit aus dem Glas darf nicht verschüttet werden.
- Ausschließlich das Kletterseil darf als Hilfsmaterial zur Bewältigung des Auftrages genutzt werden.
- Sobald eine Regel gebrochen wird, obliegt es dem Trainer, eine Konsequenz zu ziehen.

Beispiellösung

