
La labor invisible de las hojas



Título
La labor invisible de las hojas

Autor
Elaboración propia

Diseño editorial
Grade

Año
2026

La labor invisible de las hojas

Las hojas de la mayoría de las plantas suelen ser verdes porque contienen una sustancia muy importante llamada clorofila. Esta sustancia tiene la función de captar la luz del sol para fabricar el alimento que la planta necesita para crecer, vivir y dar flores o frutos. A este proceso se le llama fotosíntesis.



La luz del sol que llega a una hoja en realidad no es solo “luz blanca”. La luz del sol tiene muchos colores mezclados, como si fuera un arcoíris invisible. La clorofila no usa todos esos colores. Ella “toma” principalmente la luz roja y la luz azul para ayudar a la planta a fabricar su alimento.

Esos colores los absorbe, es decir, los guarda y los utiliza. Pero no necesita el color verde y, entonces, lo rebota hacia afuera de la hoja. Ese color es el que llega a nuestros ojos. Por eso nosotros vemos las hojas de color verde.

CURIOSIDADES

¿Las plantas acuáticas también hacen fotosíntesis?

Sí. La luz del sol también llega debajo del agua y muchas de las plantas acuáticas, como las algas, se benefician del proceso de fotosíntesis. Sin embargo, te contamos que las algas adaptan su color según la profundidad en la que se encuentran: en las zonas más profundas son rojas, en zonas medianas son pardas y en zonas más superficiales, verdes.

En algunas épocas del año, como el otoño, muchas plantas producen menos clorofila. Cuando esto ocurre, el color verde va desapareciendo y comienzan a verse otros colores que estaban ocultos en las hojas, como el amarillo, el naranja o el rojo. Antes no los veíamos porque estaban “enmascarados” por la clorofila.

Por otro lado, las plantas cuentan con diversos mecanismos que les permiten aprovechar mejor la luz solar, como el movimiento de sus hojas para orientarse hacia el sol. Pero cuando la luz es demasiado fuerte, también saben protegerse.

Algunas hojas cambian ligeramente su posición para no recibir el sol directamente todo el tiempo. Además, producen sustancias especiales que las ayudan a evitar que la luz intensa las dañe, funcionando como una especie de “protector solar” natural.

Aunque a simple vista una hoja parezca algo sencillo y común, en su interior ocurren procesos sorprendentes que permiten que la planta crezca y se mantenga viva. Lo que vemos por fuera es solo una parte de todo el trabajo que realiza cada día.



¿Sabías que...?

La clorofila está especialmente indicada para el consumo humano, pues se le atribuye los siguientes beneficios: desintoxicar y oxigenar nuestras células, ser fuente de vitaminas y minerales, reducir el colesterol y ayudar a fortalecer los sistemas circulatorio e intestinal.