Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Remarque : il s'agit uniquement d'un document à consulter. Les demandes d'accès pour modification seront refusées.

Terme	Définition
Abstinence	L'évitement complet de la consommation de substances.
Addiction	Un état dans lequel une personne ne peut pas s'empêcher d'adopter un comportement malgré des conséquences néfastes pour sa santé et sa vie. Lorsque ce comportement implique l'utilisation d'une substance, on parle de trouble lié à l'utilisation d'une substance (par exemple, trouble lié à l'utilisation d'opioïdes, trouble lié à l'utilisation d'alcool).
Approvisionnement en drogues illicites toxiques	Le processus par lequel des substances illégales sont mélangées à d'autres substances puissantes, telles que le fentanyl et ses analogues, les benzodiazépines ou la xylazine, qui augmentent le risque d'overdose et de décès de l'utilisateur.
Besoin irrésistible	Dans le contexte de la consommation de substances, un fort désir de consommer une substance. L'envie peut être causée par des indices internes (par exemple, le stress, l'anxiété) et externes (par exemple, un lieu, une personne ou un événement).
Consommation de substances à des fins récréatives	Une substance qui n'est pas utilisée pour traiter une maladie ou un état. Il s'agit de substances réglementées (alcool, nicotine, etc.) et non réglementées (cocaïne, méthamphétamine, etc.). Cela inclut également les médicaments prescrits qui sont pris à des fins non médicales. On parle souvent de consommation de substances à des fins non médicales.
Consommation de substances illicites	Consommation de substances interdites par la loi, y compris la consommation de substances illégales (par exemple, cocaïne, méthamphétamine), la consommation par des mineurs de substances réglementées dont l'âge est limité (par exemple, alcool, cannabis) ou la consommation non médicale de médicaments délivrés sur ordonnance (par exemple, opioïdes, benzodiazépines, stimulants). Pour plus d'informations, consultez notre infographie sur les catégories de drogues : Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Consommation de substances légales	Consommation de substances autorisée par la loi. Cela comprend la consommation de médicaments en vente libre, de médicaments sur ordonnance (lorsqu'ils sont pris en respectant la prescription médicale) et la consommation d'alcool, de cannabis et de nicotine par des personnes majeures.

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Consommation de substances psychoactives	L'utilisation d'une substance par consommation, inhalation, injection ou autre absorption pour produire un certain effet. L'usage de substances peut être médical (c'est-à-dire le traitement d'une maladie ou d'une affection sous surveillance médicale) ou non médical (c'est-à-dire l'usage pour le plaisir personnel, à des fins religieuses ou culturelles, ou pour gérer une détresse mentale ou physique). La consommation de substances psychoactives s'inscrit dans un spectre qui va de la non-consommation à la dépendance. Pour en savoir plus sur le spectre de la toxicomanie, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Consommation problématique de substances	Les habitudes de consommation de substances psychoactives peuvent avoir des conséquences négatives sur la santé et la société.
Criminalisation	Action de rendre quelque chose criminel ou contraire à la loi. Dans le contexte des substances, il y a criminalisation lorsque la production, la distribution ou la possession de substances illégales donnent lieu à des poursuites pénales et à l'établissement d'un casier judiciaire.
Décriminalisation	La décriminalisation signifie que certaines substances restent illégales, mais que le système juridique ne poursuivra pas une personne pour certains actes tels que la possession de la substance. La décriminalisation implique souvent des pratiques qui favorisent l'éducation, la réduction des risques et la réhabilitation. Elle vise à réduire les dommages causés par la criminalisation des substances illégales (par exemple, le casier judiciaire, la consommation à haut risque, la stigmatisation).
Dépendance	Un état dans lequel la consommation régulière d'une substance entraîne des effets désagréables lorsqu'elle est interrompue. La dépendance physique se produit lorsque le corps dépend de la substance pour fonctionner normalement, tandis que la dépendance psychologique se caractérise par un désir irrésistible de continuer à consommer la substance. La dépendance peut résulter de n'importe quel type de consommation de drogue (par exemple, des médicaments sur ordonnance, des médicaments en vente libre, des drogues légales ou illégales).
Dépresseur	Substance qui supprime le système nerveux central, ralentissant les messages entre le cerveau et le corps. Les dépresseurs peuvent produire un effet relaxant ou euphorique. L'alcool, les opioïdes et les benzodiazépines sont des exemples de dépresseurs. Pour plus d'informations, visitez Decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#dépresseur

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Désintoxication (également connue sous le nom de "détox")	Processus par lequel le corps se débarrasse d'une substance. Lors d'une désintoxication médicalement assistée, la santé de la personne est surveillée tout au long du processus et certains médicaments peuvent lui être administrés pour minimiser les symptômes de sevrage.
Échelle de la consommation de substances psychoactives	Il s'agit d'un continuum de consommation de substances qui comprend le non-usage, l'usage bénéfique, l'usage à faible risque, l'usage à risque élevé et le trouble lié à l'usage de substances. La consommation d'une personne peut évoluer d'un côté à l'autre du spectre tout au long de sa vie. Pour en savoir plus, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Effet secondaire	Effet non désiré et involontaire qui se produit lors de l'utilisation d'une substance. Cela peut se produire avec n'importe quel type de médicament (par exemple, des médicaments sur ordonnance, des médicaments en vente libre, des médicaments légaux ou illégaux). Les effets secondaires varient selon les substances et peuvent être légers (maux de tête, somnolence) ou graves (crise cardiaque, lésions hépatiques). On peut également parler d'effet indésirable.
Événement traumatique	Un événement qui cause un préjudice physique, émotionnel, spirituel ou psychologique et qui entraîne un traumatisme. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Expériences négatives dans l'enfance (ACE)	Il s'agit d'événements traumatisants, tels que des abus, des négligences, des brimades ou des situations familiales, survenus avant l'âge de 18 ans. L'expérience des ACE est associée à un risque accru de problèmes de toxicomanie. Pour plus d'informations, visitez Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Facteurs de protection	Facteurs qui réduisent la probabilité d'une consommation de substances psychoactives. Les facteurs de protection existent au niveau individuel (par exemple, des capacités d'adaptation saines, une image positive de soi), familial (par exemple, le soutien familial) et communautaire (par exemple, les ressources de la communauté, les liens sociaux). Pour plus d'informations, visitez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Facteurs de risque	Facteurs qui augmentent la probabilité de consommation de substances psychoactives chez les jeunes, en particulier en l'absence de facteurs de protection. Les facteurs de risque existent au niveau de l'individu (génétique, problèmes de santé mentale), de la famille (antécédents familiaux de consommation de substances psychoactives, dynamique familiale) et de la communauté (isolement social, influence des pairs). Pour plus d'informations, visitez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Hallucinogène	Une substance qui provoque des hallucinations, c'est-à-dire que l'on peut entendre, voir, sentir, goûter ou ressentir des choses qui semblent réelles mais qui n'existent que dans l'esprit. Les champignons magiques (psilocybine), le LSD et la kétamine sont des hallucinogènes. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#hallucinogenes
Interaction médicamenteuse	Effet qui se produit lorsque deux substances ou plus (comme l'alcool et les benzodiazépines) réagissent l'une avec l'autre, entraînant un effet indésirable inattendu. Ce phénomène peut se produire avec n'importe quel type de médicament (par exemple, des médicaments sur ordonnance, des médicaments en vente libre, des médicaments légaux ou illégaux).
Intoxication	Un état de conscience altéré temporairement, caractérisé par des changements dans le niveau de conscience, la perception, l'humeur, le jugement ou le comportement, qui est précipité par l'utilisation d'une substance.
L'éducation à la santé basée sur les compétences	Une approche centrée sur l'élève, basée sur le développement de connaissances, d'attitudes et de compétences pour créer et maintenir des modes de vie sains en utilisant des méthodes d'apprentissage interactives. L'accent est mis sur l'apprentissage de compétences qui favorisent et protègent la santé et le bien-être des étudiants. Pour plus d'informations, visitez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Légalisation	Une politique qui consiste à rendre légale une substance qui était illégale auparavant. Des réglementations peuvent encore s'appliquer (par exemple, l'âge légal, la production, la vente). Par exemple, le cannabis à usage non médical a été légalisé en 2018.

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Médicaments en vente libre	Les médicaments qui peuvent être achetés sans ordonnance d'un professionnel de la santé (comme l'ibuprofène ou les pastilles contre la toux). Pour plus d'informations, consultez notre infographie sur les catégories de médicaments. Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Médicaments sur ordonnance	Médicaments prescrits à un individu par un professionnel de la santé. Ces médicaments ne sont généralement pas disponibles en vente libre. Les antibiotiques, les inhalateurs et les antidépresseurs sont des exemples de médicaments sur ordonnance.
Naloxone	Médicament salvateur qui inverse temporairement les effets des opioïdes (par exemple, le fentanyl, la morphine, l'oxycodone). Il est utilisé en cas d'overdose d'opioïdes. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Neurodivergents	On appelle neurodivergent.e, une personne dont développement neurologique et le fonctionnement diffèrent de ce qui est considéré comme typique ou moyen. Quelques exemples : troubles du développement neurologique (par exemple, troubles du spectre autistique, troubles causés par l'alcoolisation fœtale), troubles mentaux (par exemple, anxiété, dépression, troubles de la personnalité), lésions cérébrales (par exemple, lésions cérébrales traumatiques). Les personnes neurodivergentes peuvent présenter des vulnérabilités accrues susceptibles d'influencer leurs interactions avec la consommation de substances. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Neurodiversité	La variation naturelle dans la façon dont le cerveau des individus fonctionne, traite l'information et découvre le monde. Les différences neurologiques sont des variations naturelles qui doivent être respectées et prises en compte. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Opioïdes	Les opioïdes sont une famille de médicaments qui soulagent la douleur et sont parfois utilisés à des fins non médicales pour leurs effets relaxants et euphorisants. Les opioïdes (morphine, codéine, fentanyl) sont prescrits par des professionnels de la santé, mais ces substances peuvent être vendues illégalement pour un usage non médical. L'héroïne est également un opioïde illégal. Tous les opioïdes créent une dépendance et peuvent entraîner une surdose ou la mort. Pour plus d'informations, visitez le site Decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#depresseurs

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Polysubstances	La consommation de plusieurs substances en même temps ou en succession rapprochée, où les effets d'une substance peuvent augmenter ou modifier ceux de l'autre. Pour plus d'informations, consultez le site https://decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/
Pratiques tenant compte des traumatismes	Une approche basée sur les points forts qui prend en compte l'impact des traumatismes et crée des opportunités pour reconstruire un sentiment de contrôle et d'autonomisation. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Prévention primaire	Une approche qui vise à prévenir, retarder ou éliminer la consommation de substances et les dommages qui y sont liés avant l'apparition de la consommation de substances. Les stratégies de prévention primaire peuvent inclure l'éducation à la consommation de substances, des restrictions d'âge en matière de consommation de substances et la promotion de facteurs de protection tels que les liens sociaux, une image positive de soi et des capacités d'adaptation saines.
Prévention secondaire	Approche visant à promouvoir la sécurité des personnes qui consomment des substances, y compris les approches de réduction des risques. Parmi les exemples de mesures de prévention secondaire, on peut citer la fourniture de kits de dépistage de drogues et de naloxone aux personnes qui consomment des substances. Pour plus d'informations, consultez l'infographie sur la réduction des risques à l'adresse Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Réapparition de la consommation de substances psychoactives	Reprise de la consommation d'une substance après une période d'abstinence, ou utilisation d'une quantité plus importante de la substance après une période de réduction de la consommation. On parle parfois de rechute, mais le terme de récidive est plus approprié.
Rechute	Retour à la consommation de substances après une période d'abstinence ou à un niveau de consommation plus élevé après une période de réduction de la consommation. Le terme de *rechute* est parfois considéré comme stigmatisant et comme impliquant un échec ou une faiblesse. Le terme de *récidive* est plus neutre et peut être utilisé à la place.
Récupération	Processus continu de changement au cours duquel une personne améliore son bien-être physique, mental et social. Dans le contexte des troubles liés à l'utilisation de substances, les individus peuvent se dire "*en rétablissement*" ou "*en voie de rétablissement*". Ces termes sont très personnels et ont des significations différentes selon les personnes, allant de l'abstinence totale à la réduction et à la modération de la consommation de substances pour en minimiser les effets néfastes.

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Réduction des risques	Ensemble de stratégies visant à réduire les effets négatifs associés à la consommation de substances. L'abstinence de substances peut être une forme de réduction des risques. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Réhabilitation	Le processus de rétablissement du bien-être physique, mental et social. Dans le contexte de la consommation de substances, la réadaptation peut inclure des programmes de traitement en milieu hospitalier ou ambulatoire, des thérapies individuelles ou de groupe, des soins médicaux ou une réadaptation sociale.
Sevrage	Symptômes qui surviennent lorsque la consommation d'une substance est réduite ou arrêtée après l'apparition d'une tolérance. Le sevrage peut avoir des effets physiques (par exemple, maux de tête, nausées, douleurs musculaires) ou psychologiques (par exemple, anxiété, dépression, hallucinations).
Sobriété	L'état d'une personne qui n'est pas affectée par une substance psychoactive. La sobriété peut revêtir différentes significations selon les personnes, allant de l'absence d'effets de toutes les substances à l'abstinence d'une substance particulière.
Stigmatisation	Ensemble d'attitudes et de croyances négatives à l'égard d'une personne ou d'un groupe, qui peuvent contribuer à l'exclusion et à la discrimination. La stigmatisation de la toxicomanie peut décourager la recherche de traitement. Pour plus d'informations sur la stigmatisation, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Stimulant	Substance qui excite le système nerveux central et augmente l'activité cérébrale, provoquant une sensation de conscience accrue. Les stimulants peuvent être médicaux (par exemple, le méthylphénidate), non médicaux (par exemple, la caféine) ou illégaux (par exemple, la cocaïne, la méthamphétamine). Pour plus d'informations, visitez https://decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/#stimulants
Substance contrôlée	Substance dont la production, la possession et l'utilisation sont réglementées par le gouvernement en raison d'un fort potentiel de dépendance. Les substances contrôlées comprennent les médicaments délivrés sur ordonnance (opioïdes, benzodiazépines) et les drogues illégales (cocaïne, ecstasy, méthamphétamine).
Substance illégale	Substance dont la production, l'achat ou la vente sont illégaux. Cela inclut les médicaments sur ordonnance vendus illégalement à une autre personne (par exemple, les opioïdes, les stimulants), ainsi que les drogues illicites de la rue (par exemple, la cocaïne, la méthamphétamine, l'héroïne).

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Substance médicale	Substance utilisée pour traiter ou prévenir une maladie ou un état. Cela inclut les médicaments en vente libre et les médicaments sur ordonnance (lorsqu'ils sont utilisés en respectant les instructions). Pour plus d'informations, consultez notre infographie sur les catégories de drogues : Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Substance non médicale	Une substance qui n'est pas utilisée pour traiter une maladie ou un état. Il s'agit de substances réglementées (alcool, nicotine, etc.) et non réglementées (cocaïne, méthamphétamine, etc.). Il s'agit également des médicaments prescrits qui sont pris à des fins non médicales. On parle parfois d'usage récréatif. Pour plus d'informations, consultez notre infographie sur les catégories de drogues : https://decyde.ca/fr/apercus-sur-les-substances/
Substance non réglementée	Substance dont la production, la possession et l'utilisation ne sont pas réglementées par le gouvernement. La cocaïne, la méthamphétamine et l'héroïne sont des exemples de substances non réglementées.
Substance psychoactive	Toute substance susceptible de produire un changement de conscience, de perception, d'humeur, de jugement ou de comportement.
Substance réglementée	Substance dont la production, la possession et l'utilisation sont réglementées par le gouvernement. Les substances réglementées peuvent être médicales (par exemple, les opioïdes, les benzodiazépines, le cannabis médical) ou non médicales (par exemple, l'alcool).
Substances légales	Substances dont la consommation est légale. Les substances légales comprennent les médicaments sur ordonnance, les médicaments en vente libre et les substances non médicales telles que l'alcool, le cannabis et la nicotine. Pour plus d'informations, consultez notre infographie sur les catégories de drogues : Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Substances naturelles	Substances dérivées de sources naturelles (telles que les plantes) plutôt que fabriquées en laboratoire (c'est-à-dire les substances synthétiques). Le cannabis, l'alcool et certains opioïdes (codéine, morphine, etc.) sont des substances naturelles.
Substances synthétiques	Substances produites en laboratoire plutôt que dérivées de la nature. Les substances synthétiques sont souvent conçues pour imiter les effets des substances naturelles. L'ecstasy, la méthamphétamine, le fentanyl et le spice (cannabis synthétique) sont des substances synthétiques.

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Glossaire sur la santé mentale et la consommation de substances psychoactives

Terme	Définition
Surconsommation	État d'intoxication aiguë résultant de la consommation d'une grande quantité d'une substance qui peut avoir des conséquences négatives sur la santé et la sécurité. Les effets de la surconsommation varient fortement en fonction de la ou des substances consommées. Pour plus d'informations, visitez Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#sante-et-consommation-de-substances
Surdose/empoisonnement médicamenteux	Un événement mettant en danger la vie d'une personne, causé par la surconsommation d'une ou de plusieurs substances.
Tolérance	La nécessité de prendre des doses de plus en plus élevées d'une substance au fil du temps pour obtenir le même effet.
Traumatisme	Réaction émotionnelle durable à un événement ou à une série d'événements stressants, effrayants ou pénibles. Pour plus d'informations, consultez le site Decyde.ca/fr/materiel-educatif/#conseils
Troubles liés à l'utilisation de substances psychoactives	Un schéma problématique de consommation de substances caractérisé par une augmentation de la consommation et des états de manque, des effets négatifs sur la santé et une tolérance ou un sevrage accrus. Il s'agit d'un type de dépendance. Il existe différents types de troubles liés à l'utilisation de substances, en fonction de la substance (par exemple, troubles liés à l'utilisation d'opioïdes, troubles liés à l'utilisation de nicotine, troubles liés à l'utilisation d'alcool, troubles liés à l'utilisation de cannabis).

Références

Alcohol and Drug Foundation. (2023). Overview: Decriminalisation vs legalisation. https://adf.org.au/talking-about-drugs/law/decriminalisation/overview-decriminalisation-legalisation/

Alcohol and Drug Foundation. (2023). *What is prevention?* https://adf.org.au/about/what-prevention/

Alcohol and Drug Foundation. (2024). *Depressants.* https://adf.org.au/drug-facts/depressants/

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Alcohol and Drug Foundation. (2024). *Polydrug use*. https://adf.org.au/reducing-risk/polydrug-use/

Alcohol and Drug Foundation. (2024). *Relapse*. https://adf.org.au/reducing-risk/relapse/

Alcohol and Drug Foundation. (2024). *Stimulants*. https://adf.org.au/drug-facts/stimulants/

Centre de toxicomanie et de santé mentale. (n.d.) Traumatismes psychiques. https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/les-traumatismes-psychiques

Canadian Mental Health Association. (2024). *Substance use and addiction*. https://ontario.cmha.ca/addiction-and-substance-use-and-addiction/

Canadian Mental Health Association. (2024). *Hallucinogènes*. https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/les-hallucinogènes

Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2022) *Canadian drug summary: Opioids*. https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-11/CCSA-Canadian-Drug-Summary--Opioids-2022-en.pdf

Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2024) *Prescription drugs*. https://www.ccsa.ca/prescription-drugs

Community Addictions Peer Support Association (2021). *Understanding substance use health: A manner of equity*. https://capsa.ca/wp-content/uploads/2022/10/CAPSA-Substance-Use-Health-EN-1.pdf

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Gouvernement du Canada. (2019). *Communiquer sur la consommation de substances de manière compatissante, sûre et non stigmatisante.* https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/parler-consommation-substances-maniere-humaniste-securitaire-non-stigmatisante-2019.html

Gouvernement du Canada. (2019). *Naloxone : Sauver une vie (fiche d'information).* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/naloxone-sauver-une-vie-fiche-information.html

Gouvernement du Canada. (2022). *La stigmatisation : pourquoi les mots ont de l'importance.* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/stigmatisation-pourquoi-les-mots-comptent-fiche-information.html

Gouvernement du Canada. (2022). *Spectre de la consommation de substances.* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/spectre-consommation-substances-infographie.html

Gouvernement du Canada. (2023). *Substances contrôlées et précurseurs chimiques.* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/substances-controlees-precurseurs-chimiques.html

Gouvernement du Canada. (2024). *À propos de la consommation de substances.* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/a-propos-de-consommation-substances.html

Gouvernement du Canada. (2024). *La crise des surdoses au Canada et l'offre de drogues illégales toxiques.* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/opioides/crise-surdoses-approvisionnement-drogues-illegales-toxiques.html

Gouvernement du Canada. (2024). *Stigmatisation de l'usage de drogues.* https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/opioides/stigmatisation.html

Health Research Board. (2024). *HRB national drugs library.* https://www.drugsandalcohol.ie/glossary/?reset=yes#A

Jesseman, R., & Payer, D. (2018). *Decriminalization: options and evidence*. Canadian Centre on Substance Use and Addiction.

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Lives of Substance. (n.d.) *What is recovery and how important is it?* https://www.livesofsubstance.org/topics/what-is-recovery-how-important-is-it/

Marlatt, G. A. (1996). Harm reduction: Come as you are. *Addictive Behaviors, 21*(6), 779-788. https://doi.org/10.1016/0306-4603(96)00042-1

Miller, C. (2023). *What is neurodiversity?* Child Mind Institute. https://childmind.org/article/what-is-neurodiversity/

Miller, L. (2024). *Overdose symptoms, risk, and treatment*. American Addiction Centers. https://americanaddictioncenters.org/overdose

Minahan, J. (2019). *Trauma-Informed Teaching Strategies*. https://www.ascd.org/el/articles/trauma-informed-teaching-strategies \

National Academy of Medicine. (2023). *Primary, secondary, and tertiary prevention of substance use disorder through sociological strategies*. https://nam.edu/primary-secondary-and-tertiary-prevention-of-substance-use-disorders-through-socioecological-strategies/

National Institute on Drug Abuse. (2014). *Commonly used terms in addiction science*. https://archives.nida.nih.gov/publications/media-guide/glossary

Public Health Ontario. (2020). *Adverse childhood experiences: Interventions to prevent and mitigate the impact of ACEs in Canada*. https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/a/2020/adverse-childhood-experiences-report.pdf

Gendarmerie Royale du Canada. (2021). Substances: illégales et réglementées. https://rcmp.ca/fr/drogues/substances-illegales-et-reglementees

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (n.d.) *Risk and protective factors*.

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (n.d.) *SAMHSA's working definition of recovery.* https://store.samhsa.gov/sites/default/files/pep12-recdef.pdf

Substance Use and Mental Health Services Administration. (2018). *The role of adverse childhood experiences in substance misuse and related behavioural health problems.* https://mnprc.org/wp-content/uploads/2019/01/aces-behavioral-health-problems.pdf

U.S. Food and Drug Administration. (2004). *Drug interactions: What you should know.* https://www.fda.gov/drugs/resources-drugs/drug-interactions-what-you-should-know

U.S. Food and Drug Administration. (2022). *Finding and learning about side effects (adverse reactions).* https://www.fda.gov/drugs/find-information-about-drug/finding-and-learning-about-side-effects-adverse-reactions

Woodward, T. C., Smith, M. L., Mann, M. J., Kristjansson, A., & Morehouse, H. (2023). Risk & protective factors for youth substance use across family, peers, school, & leisure domains. *Children and Youth Services Review, 151*, 1–6. https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2023.107027

Organisation mondiale de la santé. (2003). *Skills for health : skills-based health education including life skills : an important component of a child-friendly/health-promoting school.* https://iris.who.int/handle/10665/42818?locale-attribute=fr&

Organisation mondiale de la santé. (2024). Drogues (psychoactives). https://www.who.int/health-topics/drugs-psychoactive#tab=tab

© 2025 Drug Education Centred on Youth Decision Empowerment (DECYDE). Tous droits réservés.