

Консультация для родителей

«Профилактика детского травматизма»



Особенности детского восприятия

Дошкольники не имеют жизненного опыта и развитого чувства опасности. Из-за анатомических особенностей (тяжелая голова, высокий центр тяжести) они часто падают. Задача взрослых — не запрещать познавать мир, а создать безопасную среду обитания.

1. Падения с высоты (Окна и балконы)

- **Москитные сетки:** Сетка не выдерживает вес ребенка. Она создает лишь ложную иллюзию опоры.
- **Блокираторы:** Установите на все окна замки-безопасности (детские замки) или тросики-ограничители.
- **Проветривание:** Используйте только режим откидного вертикального проветривания.
- **Мебель:** Отодвиньте от окон диваны, столы и стулья. Малыш не должен легко взбираться на подоконник.



2. Бытовой травматизм (Ожоги и ток)

- **Горячая зона:** Готовьте еду на дальних конфорках плиты. Поворачивайте ручки сковородок внутрь.
- **Скатерти:** Откажитесь от длинных скатертей. Ребенок может потянуть за край и опрокинут на себя горячий чай.
- **Электричество:** Закройте все розетки специальными пластиковыми заглушками.
- **Приборы:** Убирайте утюги, плойки и чайники сразу после использования в недоступные места.

3. Мелкие предметы (Удушье и инородные тела)

- **Игрушки:** Покупайте игрушки строго по возрасту. Избегайте моделей со съемными мелкими деталями.
- **Батарейки:** Самая большая опасность — литиевые батарейки-таблетки. При проглатывании они вызывают тяжелый химический ожог пищевода за 2 часа.
- **Еда:** Не давайте детям до 4 лет цельные орехи, семечки, виноград и твердые конфеты. Обучайте тщательно пережевывать пищу.



4. Безопасность на воде и в ванной

- **Постоянный контроль:** Никогда не оставляйте ребенка в ванной одного даже на 10 секунд. Ребенок может захлебнуться в воде глубиной всего 5-10 см.
- **Коврики:** Используйте противоскользящие резиновые коврики на дно ванны и на пол рядом с ней.
- **Хранение воды:** Не оставляйте в доступе ведра и тазы, наполненные водой после уборки.

Золотые правила для родителей

- **Правило вытянутой руки:** Находитесь рядом с ребенком на детской площадке и возле воды.
- **Личный пример:** Переходите дорогу только по зебре, надевайте защиту при катании, соблюдайте технику безопасности дома.
- **Спокойный тон:** Не кричите «Упадешь!», лучше скажите четкую команду: «Держись крепче!» или «Стоп!».