

«Овощи»

У капусты есть кочан,
(соединить одноименные пальцы, разведя ладони)

Луковка – у лука.
(нарисовать указательными пальцами в воздухе луковицу)

Словно капля – баклажан
(обе руки движутся снизу-вверх – показываем баклажан)

И горох для внука.
(указательный палец согнуть «колечком» к большому, средний, указательный и мизинец выпрямлены)

Дед сказал: «У перца –
Вовсе форма сердца»
(нарисовать указательными пальцами в воздухе сердечко)



«Капуста»

Мы капусту рубим,
Мы морковку трем,
Мы капусту солим,

Мы капусту ждем.
Мы капусту нарубили,

*Ритмичные удары ребром ладоней по столу.
Трут ладони друг об друга.
Указательный и средний палец трутся о
большой.*

*Хватательные движения обеими руками.
Ритмичные удары ребром ладоней по
столу.*

Перетерли,
Посолили,

*Трут ладони друг об друга.
Указательный и средний палец трутся о
большой.*

И набили плотно в кадку
Все теперь у нас в порядке.

*Удары обеими руками по столу.
Отряхивают руками.*

«Овощи»

Хозяйка однажды с базара
Пришла,
Хозяйка с базара домой
принесла:

Сжимают и разжимают пальцы.

Картошку,
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свёклу.
Ох!..

Загибают поочерёдно пальцы.

Ю. Тувин

«Морковка»

Не морковка – загляденье,
Выросла на удивленье,
Сочная да вкусная,
Для детей полезная

*Пальцы левой руки сжаты в щепоть и направлены вверх, ладонь правой руки
с расставленными пальцами приставлена к щепоти левой.*

«Свекла»

Хотя и сахарной зовусь
От дождя я не размокла.
Кругла, крупна, сладка на вкус.
Узнавали вы? Я(свекла)

Кисти стряхивают воду. Показывают круг, большой щепоть поднести ко рту,
развести руками.