

Ćwiczenie: Moja rola w zespole

Cel i typ zadania: To ćwiczenie jest refleksją, która pomaga uczestnikom zrozumieć, w jaki sposób przyczyniają się do sukcesu zespołu i wprowadzają ulepszenia, które mogą wprowadzić podczas pracy z innymi.

Czas trwania: 20-45 min

Materiały: długopis i kartka dla każdego uczestnika

Instrukcja:

Wyjaśnij uczestnikom, że aby rozwijać doskonałą współpracę w zespole, bardzo ważne jest, aby najpierw zrozumieć, jakie są nasze własne preferencje w zakresie współpracy. Ważne jest, aby być świadomym tego, co robimy dobrze lub co wychodzi nam gorzej, aby wiedzieć, na czym skoncentrować nasze wysiłki oraz zidentyfikować wzorce, które możemy chcieć poprawić.

Rozdaj uczestnikom kartki papieru A4. Następnie poproś, aby przez 10-15 min zastanowili się nad poniższymi pytaniami::

- a. Myśląc o mojej codziennej pracy, jak bardzo wpływam na pracę mojego zespołu? Czy chętnie dzielę się pomysłami, informacjami i zasobami, czy raczej nie?
- b. Myśląc o mojej codziennej praktyce, jak reaguję, gdy projekt odbiega od moich bezpośrednich zainteresowań? Czy pozostaję zaangażowany i zmotywowany, ponieważ wiem, że jest to dla wspólnego dobra mojego zespołu, czy przestaję uczestniczyć i angażować się?
- c. Myśląc o mojej codziennej praktyce, jak podchodzę do rozwiązywania problemów? Czy mam tendencję do dzielenia się i wnoszenia pomysłów na rozwiązanie problemów, czy raczej zachowuję swoje pomysły dla siebie?

Po upływie 10-15 minut poproś uczestników, aby wybrali jeden obszar, który chcieliby rozwinąć i imówić. Przeprowadź rozmowę grupową, aby omówić potencjalne strategie, których mogliby użyć.