

Это краткий вариант прогноза, отправляем этот текст клиенту и далее документ дополняем голосовыми

Первая цифра идёт под 0

Год под энергией нуля (обнуление, свобода, фатум)

- ❖ Главная задача: создать новое, поставить цели, двигаться вперёд.
- ❖ Приоритет: внутренняя мотивация, планы, системность в делах.
- ❖ Особенность: судьба не создаёт испытаний, но бездействие ведёт к потере энергии. Поэтому важна внутренняя мотивация.
- ❖ Финансы: год удачи и везения, если действовать.
- ❖ Деньги идут через постановку целей и планирование, внутреннюю мотивацию и желание действовать.
- ❖ Что будет давать силы и ресурс: конкретные действия, которые вы выполняете на пути к своей цели, планы, которые вы расписываете.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: лёгкое достижение планов, перемены в лучшую сторону
- ❖ Риски при неверном проживании: хаос, прокрастинация, нереализованность, энергетический спад.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе:

- Чётко ставить цель, планировать свой день, всё расписывать по часам.
- Развивать внутреннюю дисциплину, силу воли и независимость.
- Действовать, а не ждать, когда всё само наладится.
- Фиксировать цели, написать на листе и закрепить на видном месте.

Не рекомендовано:

- Слишком много отдыхать и расслабляться.
- Не иметь планов.

Первая цифра идёт под 1

Год под энергией чакры Муладхары (уверенность, активность, здоровье, решительность)

- ❖ Ключевые задачи: активный образ жизни, самостоятельность, развитие смелости и решительности.
- ❖ Что делать: укреплять здоровье, заниматься спортом, проходить медосмотры, работать над страхами, ленью и прокрастинацией.
- ❖ Финансовый и карьерный рост: зависят только от вашей инициативности и лидерских качеств.
- ❖ Главное правило года: полагаться только на себя, не ждать помощи и поддержки. Только новые действия приводят к новым результатам.
- ❖ Что даст силы: любая физическая активность, движение.
- ❖ Деньги приходят через преодоление себя и самостоятельные шаги. Активные действия = рост дохода.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: уверенность в себе, решительность, реализация планов.
- ❖ Риски при неверном проживании: апатия, страхи, нереализованность, проблемы с позвоночником, ногами и иммунитетом.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе:

- Развивайте в себе силу воли, уверенность в себе и своих силах.
- Займитесь спортом, чтобы чувствовать себя активным и энергичным человеком. Не искать оправданий при этом (не допускайте мыслей “у меня не получится, я не смогу, буду выглядеть нелепо”).
- Если ваша проблема - это через чур мягкий характер, то учитесь быть более решительной. Проанализируйте: где вы ведёте себя мягко и не можете отстоять свою точку зрения. Тогда старайтесь себя проявлять, не бойтесь отвечать. Начинайте постепенно отстаивать свои права. И учитесь выстраивать личные границы. Почитайте литературу по границам и обретению уверенности в себе.
- Проработка страхов, фобий, состояний жертвы, работа над негативными утверждениями с профессионалом (психолог, коуч). Если у вас наоборот агрессия и вспыльчивость - работайте с этим.
- Изучайте семейное дерево, общайтесь с представителями старшего поколения.
- Укрепляйте иммунитет, закаляйтесь.

Не рекомендовано:

- Ожидать поддержки от других.
- Проявлять колебания и неуверенность.

- Зависеть от помощи извне.
- Не заботиться о своём теле, избегать активности и инициатив.
- Бояться перемен и избегать нового опыта.
- Полагаться на чужую инициативу и оставаться в тени.

Первая цифра идёт под 2

Год под энергией чакры Свадхистаны (отношения, расслабление, женственность, удовольствие)

- ❖ Ключевые задачи: улучшение отношений с семьёй и партнёром, развитие женственности и мягкости.
- ❖ Что делать: больше времени уделять семье, партнеру, детям; проявлять заботу и поддержку. Если нет пары: наполнять себя любимыми занятиями, отдыхать, наслаждаться жизнью.
- ❖ Главное правило года: убрать достигаторство, позволить себе отдых, не контролировать всё.
- ❖ Для роста дохода - заниматься таким делом или такими задачами, которые приносят вам вдохновение и радость. Если будете работать без энтузиазма, заставляя себя - деньги наоборот будут утекать.
- ❖ Что даст силы: водные процедуры, природа, расслабление.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: гармония в семье, новые отношения или укрепление существующих, удовольствие от жизни.
- ❖ Риски при неверном проживании: конфликты в семье, развод, проблемы с репродуктивной и мочеполовой системой, хроническая усталость, финансовые трудности.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе: высокая свадхистана (от 50%)

- Разберите гардероб. Развивайте чувство вкуса.
- Развивайте женственность (женственные танцы, вумбилдинг, сексология и тд)
- Принимайте у себя гостей, угощайте блюдами, которые приготовили сами.
- Посещайте почаще массаж, спа, бани, сауны.
- Занимайтесь йогой, гимнастикой.
- Посещайте женские тренинги, лекции и тд. Изучайте психологию и другие знания об отношениях личных и в семье.

- Приобретите парфюм с ароматом жасмина, лотоса или ванили.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе: низкая свадхистана (до 50%)

- Научитесь себя любить, именно такой, какая вы есть. Помните о том, что люди видят вас точно так же, как вы сама. Если вы не уверены в себе, в своей красоте, стараетесь быть незаметной, ходите с хмурым лицом, перестаёте следить за собой - вас так и будут воспринимать.
- Развивайте чувство вкуса. Разберите гардероб. Старайтесь всегда выглядеть опрятно и свежо. Посещайте выставки, галереи.
- Проводите время с детьми и супругом. Принимайте у себя гостей, угощайте блюдами, которые приготовили сами.
- Посещайте почаще массаж, спа, бани, сауны.
- Занимайтесь медитацией, йогой, гимнастикой, pole dance и танцами.
- Посещение женских тренингов, лекций и тд. Изучение психологии и других знаний об отношениях личных и в семье.
- Сексология, вумбилдинг, имбилдинг и пр.
- Отдыхайте больше на природе.

Не рекомендовано:

- Постоянно работать, не позволяя себе отдыха.
- Не владеть искусством расслабления.
- Избегать делегирования задач.
- Постоянно контролировать всё самостоятельно.
- Быть недоверчивой и подозрительной к другим.
- Предпочитать работать в одиночку.
- Выполнять задачи без вдохновения, через силу.
- Работать строго по инструкциям, избегая креативного подхода.

Первая цифра идёт под 3

Год под энергией чакры Манипура (карьера, деньги, дисциплина, сила воли)

- ❖ Ключевые задачи: усердная работа, финансовый рост, развитие силы воли и дисциплины.
- ❖ Что делать: работать без лени, брать на себя ответственность, соблюдать режим дня.
- ❖ Для роста дохода: активно работать, ограничивать себя (отказ от вредных привычек, аскеза). Быть терпеливой, быть дисциплинированной.
- ❖ Главное правило года: проявлять терпение, силу духа, не сдаваться перед препятствиями.

- ❖ Что даст силы: развитие дисциплины, строгий распорядок дня, планирование своего каждого дня, ранний подъём.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: финансовый рост, карьерное продвижение, независимость.
- ❖ Риски при неверном проживании: проблемы с финансами, зависимости, болезни ЖКТ (гастрит, язва, диабет).

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе:

- Вставать до 6 утра. Начинать день с наблюдения рассвета.
- Уважать отца и своих руководителей, не ставьте себя выше их.
- Учиться принимать решения и следовать обещаниям.
- Учиться работать не на результат, а на качество.
- Посещать тренинги личностного роста, где учат силе воли, целеустремлённости (такие тренинги будут учить отвечать за свои слова и поступки).
- Развивать целеустремлённость, иметь цели и планы, совершенствоваться и лично расти.
- Придерживаться правильного питания и диет. Брать аскезы. Отказываться от вредных привычек.
- Обучаться тайм-менеджменту, финансовой грамотности.
- Откладывать как минимум 10% с любого дохода на депозит.
- Работать над скупостью, транжирством, алчностью.
- Писать списки целей и задач.
- Учиться говорить “нет” и уметь отстаивать свои личные границы.
- Действовать только в своих интересах, а не чужих.

Не рекомендовано:

- Не брать на себя ответственность.
- Избегать карьерного роста из-за страха.
- Проявлять неуверенность в своих силах.
- Нарушать дисциплину, графики и инструкции.
- Брать большие кредиты и занимать деньги.
- Распыляться на множество дел без качества выполнения.
- Проявлять непостоянство в работе.
- Не владеть основами финансовой грамотности.

Первая цифра идёт под 4

Год под энергией чакры Анахата (эмоции, чувства, любовь, помощь).

- ❖ Главная задача года: проявлять любовь и внимание к окружающим, особенно к близким. Не ждать, а самим показывать любовь через слова и поступки.
- ❖ Работа над обидами: год подходит для проработки психологических травм, обид, закрытости. Простить и отпустить будет легче, что поможет сердцу стать более открытым.
- ❖ Выражение эмоций: не держать в себе негатив (печаль, злость, обиду), а проживать и выпускать их.
- ❖ Психологическая работа: отличное время для терапии с психологом, так процесс проработки эмоций пойдёт быстрее и легче.
- ❖ Чтобы сделать финансовый прорыв: нужно искреннее желание помочь, что-то сделать полезное и нужное, хорошо относиться к людям, с которыми работаете, не критиковать, не осуждать.
- ❖ Силы и ресурс будут давать благотворительность, щедрость, поддержка близких, тёплое общение, творчество, а также прогулки, путешествия и контакт с природой, в то время как токсичные связи, наоборот, будут истощать.
- ❖ Здоровье: обратить внимание на сердце, лёгкие и молочные железы.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: спокойствие, миролюбие, гармония, милосердие, радостные события, признание, внимание и любовь от окружающих.
- ❖ Риски при неверном проживании: эмоциональные переживания, обиды, желание закрыться, жестокость, безжалостность. Возможны предательства, обманы, разочарования.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе: низкая Анахата (до 50%)

- Наладьте отношения с матерью, если вы в ссоре.
- Занимайтесь йогой (эмоциональный потенциал будет пополняться).
- Больше гуляйте на природе, обнимайте деревья, взаимодействуйте с животными (это будет наполнять вас эмоциями).
- Благодарите близких.
- Учитесь себя любить.
- Учитесь прощать (проработка обид).

- Учитесь быть заботливой, благодарной, снисходительной (особенно к природе, животным, экологии).
- Делайте подарки, безвозмездные поступки.
- Занимайтесь благотворительной деятельностью, волонтерством.
- Пишите списки благодарности себе, другим, Богу.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе: высокая Анахата (от 50%)

- Занимайтесь йогой и каким-либо ручным трудом (шить, вязать, что-то стряпать), так эмоциональный фон будет разгружаться.
- Делайте чаще дома генеральную уборку, избавьтесь от хлама, старых вещей.
- Копайтесь в огороде, ухаживайте за растениями.
- Чаще общайтесь с друзьями, благодарите близких. Делайте подарки, безвозмездные поступки (так энергия гиперзаботливости будет высвобождаться).
- Учитесь прощать, проговаривайте обиды, не терпите что-либо негативное в жизни. Для этого помогут медитации на открытие сердца и работа с психологом (терапия).
- Любите людей. Пишите списки благодарности себе, другим, Богу.
- Учитесь не растворяться в предмете любви, учитесь включать холодную голову.
- Занимайтесь благотворительной деятельностью, волонтерством.

Не рекомендовано:

- Игнорировать трудности других людей.
- Демонстрировать жадность, агрессию и зависть.
- Ставить деньги и выгоду выше всего остального.
- Достигать успеха через месть или пренебрегать моральными принципами.
- Быть эмоционально закрытой и отчуждённой.

Первая цифра идёт под 5

Год под энергией чакры Вишуддха (общение, публичность, сила речи, честность)

- ❖ Ключевые сферы: речь, общение, дипломатия, честность, творчество, публичность, коммуникации.
- ❖ Ваша главная задача: общение, самовыражение, выход на публику, посещение встреч, нетворкингов, активное взаимодействие с людьми; выступления, лекции, развитие блога, реклама, новые союзы.

- ❖ Возможен быстрый рост аудитории, успешное продвижение в публичной сфере.
- ❖ Дополнительный доход через публичные выступления.
- ❖ Силу и ресурс будут давать общение, новые знакомства и публичность - чем больше вы проявляетесь и делитесь мыслями, тем больше энергии и радости ощущаете.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: новый круг общения, популярность, известность.
- ❖ Риски при неверном проживании: проблемы с общением, конфликты, судебные разбирательства; заболевания, связанные с горлом и дыхательной системой

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе: высокая Вишуддха (от 50%):

- Смотрите и слушайте познавательные лекции.
- Изучайте иностранные языки.
- Если вы много говорите и ваши речи пусты, старайтесь раз в месяц соблюдать обет молчания. Следите за своей речью, анализируйте то, что говорите.
- Если у вас много знакомых, которые негативно влияют на вас, ограничьте свой круг.
- Чаще выходите в свет, выступайте на сцене, участвуйте в дебатах.
- Занимайтесь пением, посещайте уроки вокала, пойте в караоке, много смейтесь и вызывайте смех.
- Читайте молитвы, мантры, вслух и нараспев. Также можно читать стихи красивые и добрые, вслух, с выражением.
- Не критикуйте никого без надобности, не кричите, не повышайте голос, не перебивайте в беседе, разрешайте другим людям иметь своё мнение.

Рекомендовано: низкая (до 50%)

- Прорабатывать стеснительность и закрытость. Больше общаться.
- Записывать подкасты и видеоролики, вести блог.
- Выступать на дебатах.
- Тренировать голос, прочитайте книгу “Говори красиво и уверенно”.
- Посетить за границу, общаться с иностранцами, изучать иностранную культуру.
- Заниматься пением, посещать уроки вокала, петь в караоке, много смеяться и вызывать смех.
- Читать молитвы, мантры, вслух и нараспев. Также можно читать стихи красивые и добрые, вслух, с выражением.

- Не критиковать никого без надобности, не кричать, не повышать голос, не перебивать в беседе, разрешать другим людям иметь своё мнение.
- Посещать курсы актёрского мастерства, ораторского искусства, курсы моделинга.

Не рекомендовано:

- Говорить неправду.
- Заниматься обманными схемами.
- Нарушать закон и правила.
- Изолироваться от общества и избегать социальных контактов.
- Полагаться на чужое мнение вместо честности перед собой.
- Вести дела скрытно и непрозрачно.
- Оставаться в стороне от современных трендов и цепляться за прошлое.

Первая цифра идёт под 6

Год под энергией чакры Аджна (ум, осознанность, логика)

- ❖ Главная задача: развивать интеллект, осознанность, мыслительные процессы.
- ❖ Приоритет: обучение, аналитическая деятельность, работа с информацией.
- ❖ Контроль над мыслями: важно не допускать хаоса в голове, учиться управлять мышлением.
- ❖ Правильный отдых: мозгу нужна разгрузка, полезны творческие занятия и медитации.
- ❖ Финансы: лучше всего зарабатывать на обучающей и консультирующей деятельности, а также на умственной деятельности.
- ❖ Силу и ресурс будут давать медитации, йога, уединение и тишина, а избыток информации и шум, наоборот, истощают.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: отличный заработок на обучении, ясность ума, осознанность.
- ❖ Риски при неверном проживании: хаотичные мысли, стресс, головные боли, самообман, нереализованность.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе:

- Планировать свои дела и отмечать выполненные задачи (при этом - не перегружать голову задачами чрезмерно).
- Учиться пунктуальности, просыпаться раньше.
- Стараться чаще делать генеральную уборку. Выбрасывать весь хлам, ненужные и старые вещи.
- Развивать свой ум, заниматься саморазвитием, решать логические задачи, получать новые знания.
- Развивать память и внимательность, учить стихи.
- Играть в шахматы, решать головоломки, решать кроссворды, проходить квесты.
- Исследовать себя, заниматься самопознанием.
- Медитировать, применять практики осознанности: йога, цигун.
- Общаться с мудрыми людьми и наставниками.

Не рекомендовано:

- Ограждать себя от новых знаний и избегать обучения.
- Проявлять гордыню и высокомерие.
- Быть излишне наивным и не обращать внимания на важное.
- Укоренять в себе негативные убеждения.
- Жить в иллюзиях, не замечая реальных проблем.
- Пропускать важные детали и нюансы.

Первая цифра идёт под 7

Год под энергией чакры Сахасрара (духовность, вера, интуиция)

- ❖ Ключевая сфера: духовное развитие, связь с высшими силами, нравственность.
- ❖ Главная задача: изучение эзотерики, тонкого плана, законов Вселенной, молитвы, посещение мест силы.
- ❖ Приоритет: доверие интуиции, отказ от логики, жизнь в состоянии потока.
- ❖ Забота о ментальном здоровье: бережное отношение к психике, уход от стрессов.
- ❖ Что будет давать силы и ресурс: уединение, тишина, покой и умиротворение, вера, молитвы, медитации.
- ❖ Финансы: деньги приходят через нетрадиционные методы, творчество, эзотерику и нестандартные идеи, особенно если вы следуете своему внутреннему интересу и не ставите материальное на первый план.

- ❖ Что будет при успешном проживании года: поддержка от вселенной, удача в делах, гармония внутри
- ❖ Риски при неверном проживании: нервные срывы, раздражительность, ментальные проблемы, неудачи.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе:

- Работайте над своим развитием.
- Будьте доброжелательны и улыбки с окружающими.
- Благодарите даже за небольшие проявления внимания.
- Относитесь ко всем одинаково, не разделяя людей на категории.
- Развивайте духовность через специальные практики.
- Узнавайте больше о религии, изучайте книги и её основы.
- Практикуйте медитацию, мантры или молитвы, посещайте святые места.
- Изучайте темы, связанные с космосом, программированием или авиацией.

Не рекомендовано:

- Мнить себя всемогущим.
- Жить в мире фантазий и иллюзий.
- Полностью приписывать всё судьбе или, напротив, отрицать внешние влияния.
- Игнорировать интуицию, пытаясь найти исключительно логические объяснения.
- Фокусироваться только на материальных достижениях, игнорируя законы Вселенной.

Первая цифра идёт под 8

Год под энергией 8-ки (перемены, сила, трансформация)

- ❖ Главная задача: менять жизнь, вводить что-то новое, принимать вызовы.
- ❖ Приоритет: отказ от старого, выход за рамки, рост через преодоление страхов.
- ❖ Преимущества: 8-ка даёт мощную энергию, быстрый рост и раскрытие потенциала.
- ❖ Финансы: деньги идут через трансформации, смену подходов, разумный риск и через масштаб.
- ❖ Что будет давать силы и ресурс: любые перемены, а также экстремальные занятия.

- ❖ Что будет при успешном проживании года: резкий взлёт и реализация, мощное раскрытие потенциала.
- ❖ Риски при неверном проживании: внутренний дискомфорт, апатия, депрессия, ощущение пустоты.

Рекомендованные действия, чтобы прожить год в плюсе:

- Двигаться к масштабным целям.
- Не бояться преодолевать трудности.
- Исследовать мир: погружаться с аквалангом, изучать недра земли, заниматься археологией или геологией.
- Ставить высокие цели, не обязательно идти медленно — двигаться стремительно, если готовы.
- Исследовать труднодоступные места: гонять на квадроциклах или снегоходах.
- Изучать глубины подсознания: регрессии, гипноз и внутренние исследования.

Не рекомендовано:

- Ограничиваться малым и не стремиться к большему.
- Избегать масштабирования и расширения в делах и статусе.
- Бояться изменений, трансформаций и возможных кризисов.
- Не позволять себе мыслить глобально и широко.
- Застревать в прошлом, не избавляясь от устаревшего и ненужного.
- Избегать риска и новых возможностей.

Первая цифра идёт под 9

Смотрим на 2-ую цифру в коде (на нижнюю цифру) и отправляем тезисный вариант по 2-ой цифре

Например, у клиента энергия года 9/3 - тезисно отправляем текст по цифре 3 и голосовыми добавляем подробную расшифровку тоже по цифре 3

Год 9/9

- ❖ Самореализация: Главная задача — раскрывать свои таланты, развиваться и не бояться новых действий. 9-ки обладают мультипотенциалом и внутренними резервами.
- ❖ Сомнения и страхи: Часто 9-ки сомневаются в своих силах, особенно если низкая Муладхара. У них есть потенциал и удача, но они могут бояться действовать.

- ❖ Духовный рост: Число 9 символизирует совершенство, гуманность и сострадание. Важно развивать милосердие, избегать гордыни и критики других.
- ❖ Что будет при успешном проживании года: резкий взлёт и реализация, мощное раскрытие потенциала.
- ❖ Риски при неверном проживании: внутренний дискомфорт, апатия, депрессия, ощущение пустоты.
- ❖ Риски: В негативном аспекте 9-ки могут развить синдром "Бога", критикуя других и не желая признавать свои ошибки.

Позитивные сценарии 9/9:

1. Саморазвитие, раскрытие талантов.
2. Духовный рост, развитие гуманности и сострадания.
3. Мудрость, зрелость, реализация мечт.
4. Новые перспективы и возможности в жизни.

Негативные сценарии 9/9:

1. Самокритика, сомнения, страх неудачи.
2. Чрезмерная гордость, "синдром Бога".
3. Трудности с принятием решений.
4. Изоляция, уход от реальности, депрессия.