Para gestantes que terão o bebê na CHA

Aulas de Educação para o Parto

Participe para aprender o que esperar no momento do nascimento do seu bebê na CHA! Convidamos gestantes com idade gestacional entre 20 e 36 semanas, e sua pessoa de apoio, sem nenhum custo! **Ligue para 617-665-1660 para se inscrever hoje mesmo!**

Aula em inglês

Local: CHA One Cabot Care

Center

One Cabot Road, Medford |

Salas de conferência

402/403 (integradas)

Data: Quarta-feira, 22 de

outubro de 2025

das 12h às 16h

Instrutora: Marie-Flor Philippe

Aula em espanhol

Local: CHA One Cabot Care

Center

One Cabot Road, Medford |

Salas de conferência 402/403

(integradas)

Data: Sábado, 25 de outubro

de 2025

das 10h às 14h

Instrutora: Enedina Montano

Aula em português

Local: CHA One Cabot Care

Center

One Cabot Road, Medford |

Salas de conferência 402/403

(integradas)

Data: Sábado, 1º de novembro

de 2025

das 10h às 14h

Instrutora: Danielle Da Silva

O que você pode esperar?

- Criar seu plano de apoio ao parto: Descubra o que ajuda você a sentir segurança e acolhimento, aprenda a compartilhar seus desejos com a equipe de cuidados e explore preferências pessoais de conforto, ambiente e comunicação.
- Cuidar de você e do seu bebê: Saiba o que esperar no momento do nascimento da
 placenta e na recuperação imediata, explore maneiras de criar vínculo com o bebê na
 primeira hora (como o contato pele a pele) e entenda quando certos momentos de
 vínculo podem ser adiados por motivos médicos e como fazer escolhas sobre eles.
- Os primeiros momentos do seu bebê: Saiba o que acontece com o bebê logo após o
 nascimento, entenda protocolos comuns para recém-nascidos (como pomada nos olhos,
 vitamina K, medição e pesagem), explore opções de alimentação com apoio tanto para
 amamentação quanto para mamadeira e receba orientações sobre como escolher um
 pediatra.
- Recuperação pós-parto: Conheça produtos úteis para a recuperação, entenda as mudanças emocionais nos primeiros dias e semanas, identifique pessoas de apoio e como elas podem ajudar, explore recursos como doulas e opções de tratamento, e prepare fontes de conforto e suporte antes do parto.

Estamos muito felizes em fazer parte da sua jornada de gravidez! <u>Clique aqui para saber mais sobre Gravidez e Maternidade na CHA.</u>



