

Para gestantes que terão o bebê na CHA

Aulas de Educação para o Parto

Participe para aprender o que esperar no momento do nascimento do seu bebê na CHA! Convidamos gestantes com idade gestacional entre 20 e 36 semanas, e sua pessoa de apoio, sem nenhum custo! **Ligue para 617-665-1660 para se inscrever hoje mesmo!**

Portuguese Class

Where: CHA One Cabot Care Center
One Cabot Road, Medford | Conf Rooms
402/403 combined

When: 8/29/26 from 10:30 AM – 2:30 PM

Instructor: Rafaela Mogauro

O que você pode esperar?

- **Criar seu plano de apoio ao parto:** Descubra o que ajuda você a sentir segurança e acolhimento, aprenda a compartilhar seus desejos com a equipe de cuidados e explore preferências pessoais de conforto, ambiente e comunicação.
- **Cuidar de você e do seu bebê:** Saiba o que esperar no momento do nascimento da placenta e na recuperação imediata, explore maneiras de criar vínculo com o bebê na primeira hora (como o contato pele a pele) e entenda quando certos momentos de vínculo podem ser adiados por motivos médicos e como fazer escolhas sobre eles.
- **Os primeiros momentos do seu bebê:** Saiba o que acontece com o bebê logo após o nascimento, entenda protocolos comuns para recém-nascidos (como pomada nos olhos, vitamina K, medição e pesagem), explore opções de alimentação com apoio tanto para amamentação quanto para mamadeira e receba orientações sobre como escolher um pediatra.
- **Recuperação pós-parto:** Conheça produtos úteis para a recuperação, entenda as mudanças emocionais nos primeiros dias e semanas, identifique pessoas de apoio e como elas podem ajudar, explore recursos como doulas e opções de tratamento, e prepare fontes de conforto e suporte antes do parto.

Estamos muito felizes em fazer parte da sua jornada de gravidez! [Clique aqui para saber mais sobre Gravidez e Maternidade na CHA.](#)