

12 de septiembre, Día Internacional de Acción contra la Migraña

La Fundación Española de Cefaleas presenta una campaña de divulgación para romper mitos acerca de la migraña, una de las enfermedades más estigmatizadas y banalizadas por la sociedad

- La campaña 'Contra los prefijos que empeoran la migraña' busca desmitificar esta enfermedad y ofrecer información veraz a través de diferentes contenidos que se difundirán en redes sociales
- Entre los objetivos de la Fundación Española de Cefaleas (FECEF) se encuentran la divulgación y la concienciación social sobre la problemática que viven personas y entornos afectados por la migraña y otras cefaleas
- A nivel mundial, la migraña es la tercera enfermedad más frecuente del mundo y la segunda causa de discapacidad. En España, afecta a un 12% de la población, de la que un 80% son mujeres

Madrid, 11 de septiembre de 2025. – Cada 12 de septiembre se conmemora el *Día Internacional de Acción contra la Migraña* con el objetivo de dar visibilidad a esta enfermedad y sus consecuencias para todas aquellas personas que la sufren, así como concienciar a toda la sociedad del impacto real que tiene. La migraña es una de las cefaleas más frecuentes, y afecta al 12% de la población española.

LA MIGRAÑA Y SU INCOMPREENSIÓN

Contra los prefijos que empeoran la migraña
Una de las cefaleas más frecuentes que afecta
al 12% de la población española



La se puso en marcha hace unos meses con la divulgación como uno de sus valores principales. En este contexto, y a través de iniciativas como la campaña **'Contra los prefijos que empeoran la migraña'** busca luchar contra algunos de los falsos mitos asociados a esta enfermedad neurológica a través de diferentes publicaciones en redes sociales, donde se hace hincapié en elementos como son la discapacidad, la desinformación, el infradiagnóstico, la desesperanza y la invisibilidad e incompreensión que acompañan esta patología del sistema nervioso. A través de diferentes vídeos en formato *motion* se pondrá el foco en aspectos importantes sobre esta grave enfermedad neurológica que causa un gran sufrimiento en quien la padece.

La FECEF compartirá así mensajes que contribuyen a luchar contra la banalización y la estigmatización de una enfermedad altamente discapacitante. En este contexto, el doctor **Jesús Porta Etesam**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), ha indicado que *"necesitamos llegar a un porcentaje muy amplio de la sociedad, más allá de ese 12% que estimamos de afectados, ya que es una enfermedad que sigue estando muy infradiagnosticada. Muchas de las personas que la sufren piensan que es algo con lo que tienen que vivir y para lo que no existen tratamientos eficaces, por lo que no acuden al médico"*.

Según datos de la SEN, la migraña afecta en España a un 12% de la población, unos cinco millones de personas, con una edad de entre 20 y 50 años en plena etapa de desarrollo personal y laboral. Pese a que está considerado un problema de salud de primer orden, siendo la primera causa de discapacidad en personas menores de 50 años, no recibe la atención que merece.

Por su parte, tal y como explica el director de la FECEF, el doctor **José Miguel Láinez**, con esta iniciativa queremos poner el foco en algunas de las ideas que erróneamente se asocian a este tipo de cefalea, que es una de las más frecuentes, como es el desconocimiento sobre que *"la migraña no es un dolor de cabeza más como suele pensarse. Se trata de una enfermedad grave con un sufrimiento que te puede cambiar la vida de un modo radical. Tampoco se es consciente del infradiagnóstico que existe, ya que más del 40% de las personas que sufren dolor de cabeza con cierta recurrencia aún está sin diagnosticar. Por lo que en esta ocasión queremos ir lanzando mensajes claros que ayuden a que la población conozca más este problema de salud y se le preste más atención profesional"*.



Frente a la invisibilidad de la migraña como un dolor de cabeza que no deja huella, es necesario un esfuerzo por hacerla

VISIBLE

como una enfermedad grave que genera un gran sufrimiento.

Desde la FECEF se pretende concienciar sobre estos aspectos para que la gente reconozca sus síntomas y no los ignore, ya que hay soluciones que pueden mejorar significativamente su calidad de vida. *"Queremos que estas personas y su entorno reciban el cuidado que se merecen, mejorando su bienestar y reduciendo su sufrimiento y discapacidad. Para ello debemos aumentar la educación e información a la sociedad, favorecer la formación del profesional e impulsar la investigación"*, concluye el doctor Láinez.

Sobre la Fundación Española de Cefaleas

La Fundación Española de Cefaleas (FECEF), impulsada por la Sociedad Española de Neurología (SEN), nace con el objeto de trabajar para la divulgación y concienciación social de la problemática que viven las personas y su entorno afectados por la migraña y otras cefaleas. El fin principal es mejorar el bienestar de la población, realizando las acciones que sean necesarias para que la migraña y otros tipos de cefaleas puedan ser reconocidas social y políticamente.

Sus objetivos pasan por orientar, ayudar y apoyar a personas que padecen cefaleas en cualquiera de las etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y tercera edad), así como a sus familiares o cuidadores, trabajar por la divulgación y la concienciación de la problemática en la que viven estas personas, incrementar la educación e información de la sociedad, mejorar el manejo de esta patología y la formación de los profesionales e impulsar el avance de la investigación.

Su Junta Directiva está formada por José Miguel Láinez Andrés, director general; Jesús Porta Etessam, presidente; y Francisco Escamilla Sevilla, vicepresidente.

Para más información:

Alabra

Mónica Llorente (monica.llorente@alabra.es)

636.49.94.94

Sociedad Española de Neurología (SEN)

Ana Pérez Menéndez (prensa@sen.org.es)

647.95.37.90