GRADES 1 to 12 DAILY LESSON LOG	School:	Visit DepEdresources.com for more	Grade Level:	V
	Teacher:	File Created by Ma'am ROSA HILDA P. SANTOS	Learning Area:	EPP(H.E)
	Teaching Dates and Time:	SEPTEMBER 4 - 8, 2023 (WEEK 2)	Quarter:	1ST QUARTER

	LUNES	MARTES	MIYERKULES	HUWEBES	BIYERNES
I. LAYUNIN					
A. Pamantayang Pangnilalaman	naipamamalas ang pang-unawa sa kaalaman at kasanayan sa mga "gawaing pantahanan" at tungkulin at pangangalaga sa sarili				Lingguhang Pagsusulit
B. Pamantayan sa Pagaganap	naisasagawa ang kasanayan sa pangangalaga sa sarili at gawaing pantahanan na nakatutulong s pagsasaayos ng tahanan				
C. Mga Kasanayan sa Pagkatuto (Isulat ang code ng bawat kasanayan)	2 Naipaliliwanag ang mga pagbabagong pisikal na nagaganap sa sarili sa panahon ng pagdadalaga at pagbibinata 1.2.1 Natutukoy ang mga pagbabagong pisikal sa sarili tulad ng pagkakaroon ng tagiyawat, pagtubo ng buhok sa iba't ibang bahagi ng katawan, at labis na pagpapawis EPP5HE-0a-2/Page 21 of 41			1.2.2 Natatalakay ang mga paraang dapat isagawa sa panahon ng pagbabagong pisikal EPP5HE-0a-2/ Page 21 of 41	
II. NILALAMAN	Pagbabagong Pisikal sa Panahon ng Pagdadalaga at Pagbibinata			Pangangalaga sa Sarili sa Panahon ng Pagreregla at Pagtutuli	
KAGAMITANG PANTURO					
A. Sanggunian					
1. Mga pahina sa Gabay ng Guro					
2. Mga pahina sa Kagamitang Pang-Mag-aaral	Makabuluhang Gawaing Pantahanan at Pangkabuhayan Ana B. Ventura at Evelyn D. Deliarte Pahina 2-3			Makabuluhang Gawaing Pantahanan at Pangkabuhayan Ana B. Ventura at Evelyn D. Deliarte Pahina 8-12	
3. Mga pahina sa Teksbuk					
4. Karagdagang Kagamitan mula sa portal ng Learning Resource					
B. Iba pang Kagamitang Panturo	Salamin, halimbawa ng isang scrapbook, metacard Video clip ng batang babae/lalaki mula sa pagiging sanggol hanggang paglaki			Larawan ng babae/lalaki na naglilinis ng katawan at nag-aayos sa sarili, tsart ng reproductive system, video clip o larawan ng menstrual cycle	
III. PAMAMARAAN					
A. Balik-aral sa nakaraang aralin at/o pagsisimula ng bagong aralin	PANIMULANG PAGTATAYA: Ipasagot sa sulatang papel ang mga sumusunod.			**PANIMULANG PAGTATAYA:** Piliin ang di-kasali sa grupo. Ipaliwanag ang iyong sagot.	

<table>
<tr>
<td></td>
<td>Isulat ang Babae kung ang pagbabago ay nagaganap sa babae at ang salitang Lalaki kung ito ay sa lalaki nagaganap. Isulat ang Pareho kung sa babae at lalaki nagaganap ang mga pagbabago.
1.Pagreregla
2.Paglaki ng balakang
3.Pagtubo ng bigote at balbas
4.Paglapad ng balikat
5.Paglaki ng dibdib

6.Pagtubo ng adam's apple
7.Pagtubo ng balahibo sa kilikili
8.Pagbabago ng boses
9.Pagtubo ng buhok sa dibdib at binti
10.Nagiging maayos sa sarili o palaayos
1. Balik-aral
Pangkatin ang klase sa dalawa
Pangkat 1
Magbigay ng mga pamamaraan sa wastong pangangalaga sa kalinisan ng katawan sa panahon ng pagdadalaga at pagbibinata.
Pangkat 2
Sa pamamagitan ng kilos ipakita sa klase ang tungkulin sa sarili sa panahon ng nagdadalaga o nagbibinata. Nagiging maayos sa sarili o palaayos</td>
<td></td>
<td><table>
<tr><td>1.</td><td>Sanitary napkin</td><td>tissue</td><td>panty</td><td>Pasador</td></tr>
<tr><td>2.</td><td>Menstrual cycle</td><td>menopause</td><td>dysmenorrhea</td><td>Gland</td></tr>
<tr><td>3.</td><td>Sperm cell</td><td>Bahay bata</td><td>itlog</td><td>Obaryo</td></tr>
<tr><td>4.</td><td>shampoo</td><td>Nail cutter</td><td>sabon</td><td>Labakara</td></tr>
<tr><td>5.</td><td>doktor</td><td>nurse</td><td>dentista</td><td>midwife</td></tr>
</table>
1.Balik-aral
Pangkatin ang klase.
Paramihan ng isusulat ang bawat pangkat
a.Pagbabago sa isang babae sa panahon ng pagdadalaga
b.Pagbabago sa isang lalaki sa panahon ng pagbibinata
Pag – uulat ng grupo.
Original File Submitted and Formatted by DepEd Club Member - visit depedclub.com for more</td>
</tr>
<tr>
<td>B. Paghahabi sa layunin ng aralin</td>
<td>2.Panonood ng video clip ng batang babae/lalaki mula pagiging sanggol hanggang lumaki. (magdownload sa YOUTUBE)
Itanong:
Paghambingin ang kaibahan ng isang sanggol sa bata, nagdadalaga/nagbibinata.</td>
<td></td>
<td>PAGGANYAK.
2.Ipakita ang larawan ng babae/lalaki na naglilinis ng katawan at nag-aayos ng sarili o panonood ng video clip.
Itanong:
Bakit mahalaga ang kalinisan ng katawan sa panahon ng pagdadalaga at
pagbibinata?</td>
</tr>
<tr>
<td>C. Pag-uugnay ng mga halimbawa sa bagong aralin</td>
<td>B.PAGLALAHAD
Ipabasang muli ang ang liham ng anak sa kanyang ina at ang sagot ng ina sa kanyang anak.
Itanong:
Sino sa inyo ang may napansin o naramdamang pagbabago sa sarili/katawan?
Ano-ano ang mga yaon? Ano ang iyong pakiramdam?
Ipabasa ang Alamin Natin.</td>
<td></td>
<td>B.PAGLALAHAD
Talasalitaan
Sperm cell – sihay-punlay galing sa lalaki
Menstrual cycle – buwanang bilang ng pagdaloy ng dugo sa panahon ng pagreregla
Dysmenorrhea- pamimintig ng puson o pagkirot nito tuwing magkakaroon ng regla ang babae
Menopause – hudyat ng paghinto ng pagreregla sa gulang na 45 pataas
Ipakita sa mga mag-aaral ang reproductive system at magkaroon ng talakayan tungkol dito.</td>
</tr>
</table>

D. Pagtatalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #1	1. Pag-aralan at Talakayin ang Linangin Natin sa LM. pahina __	1. Pag-aralan at Talakayin ang Linangin Natin sa LM. pahina __		Talakayin ang Alamin Natin sa LM. pahina ____	
E. Pagtatalakay ng bagong konsepto at paglalahad ng bagong kasanayan #2	2. Pangkatin ang klase. 3. Pasagutan ang mga tanong sa metacard. Pangkat 1- Ano-anong pagbabagong pisikal ang nakikita sa nagdadalaga? Ipaliwanag ang sanhi nito? Pangkat 2- Ano-anong pagbabagong pisikal ang nakikita sa nagbibinata? Ipaliwanag ang sanhi nito? Pag-uulat ng grupo	2. Pangkatin ang klase. 3. Pasagutan ang mga tanong sa metacard. Pangkat 1- Ano-anong pagbabagong pisikal ang nakikita sa nagdadalaga? Ipaliwanag ang sanhi nito? Pangkat 2- Ano-anong pagbabagong pisikal ang nakikita sa nagbibinata? Ipaliwanag ang sanhi nito? Pag-uulat ng grupo		1.Pag-aralan at Talakayin ang Linangin Natin sa LM. pahina ____ 2.Pangkatin ang klase. 3.Bigyan ng Manila paper at pentel pen. 4.Hayaang magpalabunutan ang pangkat sa Activity Cards ng mga gawain bilang sagot sa mga sumusunod: a.Paano dapat pangalagaan ang pagkababae? b.Bakit kailangang malaman ang menstrual cycle ng mga babae? c.Bakit kailangang magpatuli ang mga lalaki? d.Ano-ano ang tamang paraan ng pangangalaga sa bagong tuli? 5.Pag-uulat ng bawat pangkat	
F. Paglinang sa Kabihasan (Tungo sa Formative Assessment)	PAGSASANIB Ano ang sanhi ng mga pagbabagong pisikal na nagaganap sa sarili sa panahon ng pagdadalaga at pagbibinata?			PAGSASANIB Itanong: Ano-ano ang mga paghahandang gagawin mo sa pagbabagong pisikal na magaganap sa buhay mo?	
G. Paglalapat ng aralin sa pang-araw-araw na buhay					
H. Paglalahat ng Arallin	E.PAGLALAHAT Ano-ano ang mga pagbabagong pisikal na nagaganap sa isang nagdadalaga/nagbibinata?			PAGLALAHAT Ang mga pagbabago sa pangangatawan ng mga nagdadalaga at nagbibinata ay tanda ng pagdagdag ng gulang at paglaki ng isang bata sa pagiging binata o dalaga. Maging handa sa pagdating ng regla at ganun din sa mga magpapatuli. Ugaliin ang pagsasagawa ng mga pamamaraang pangkalinisan sa saril.	
I. Pagtataya ng Aralin	PANGWAKAS NA PAGTATAYA Pasagutan ang Gawin Natin sa LM. Pahina____			PANGWAKAS NA PAGTATAYA Pasagutan ang Gawin Natin sa LM. Pahina____	
J. Karagdagang gawain para sa takdang-aralin at remediation	Ipagawa ang Pagyamanin Natin sa LM. pahina ______ Ipakita sa mga bata ang halimbawa ng isang scrapbook na kanilang gagawin			Ipagawa ang Pagyamanin Natin sa LM.pahina_____	
IV. Mga Tala					
V. Pagninilay					
A. Bilang ng mag-aaral na nakakuha ng 80% sa pagtataya					

B. Bilang ng mag-aaral na nangangailangan ng iba pang gawain para sa remediation					
C. Nakatulong ba ang remedial? Bilang ng mag-aaral na nakaunawa sa aralin					
D. Bilang ng mga mag-aaral na magpapatuloy sa remediation					
E. Alin sa mga istratehiyang pagtuturo nakatulong ng lubos? Paano ito nakatulong?					
F. Anong suliranin ang aking naranasan na solusyunan sa tulong ng aking punungguro at superbisor?					
G. Anong kagamitang panturo ang aking nadibuho na nais kong ibahagi sa mga kapwa ko guro?					