

# Pili Miqueo



Doctora en psicología, sexóloga, facilitadora de tantra y experta en género y LGTBIQ+

Voy viajando por la vida y procuro que sea con curiosidad, presencia y dicha, placer y amor. Sintiendo los pasos, las encrucijadas y los abismos. Oigo las risas de dentro y las de fuera, me guiño a mí misma y a quienes encuentro, buscando lo esencial, contribuyendo también a una sociedad más equilibrada, valorando la sabiduría de todxs.

Doctora en psicología, sexóloga, facilitadora de tantra y experta en género y LGTBIQ+, he ido entrelazando éstas y otras sabidurías: la meditación y la energía intuitiva, el movimiento y la danza (diafreoterapia, contact improvisación, tandava), las prácticas (tai chi, yoga, chi kung, reiki), las constelaciones cuánticas y... la vida en el bosque.

Mi pasión por el Tantra comenzó con experiencias personales y una década después empecé a formarme, en 2006 (sobre todo con Hari Dass y Anokhi, Ronald Fuchs, Amerai, Maite Domenech)

Desde hace 30 años, me dedico a la formación en sexualidad, afectividad, diversidades, también desde los Centros de Salud Sexual y la Universidad Pública de Navarra. Otras áreas apasionantes son el crecimiento personal y la igualdad de género.

Ha sido fascinante crear y colaborar en guías didácticas sobre sexualidad, transexualidad, habilidades personales.