



Πεζοπορική - Ορειβατική εξόρμηση

Μονοήμερη Εξόρμηση

Μαίναλο - Ζυγοβίστι - Ελάτη

Ν. Αρκαδίας

Κυριακή 27.4.2025

Αναχώρηση από Βούλα στις 07:00 με προορισμό το χωριό Ζυγοβίστι (1160μ) του Ν. Αρκαδίας από όπου και θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας.



Το χωριό Ζυγοβίστι

Το τμήμα Ζυγοβίστι - Ελάτη δρασκελίζει το Δυτικό Μαίναλο.

Αφήνουμε το Ζυγοβίστι περνώντας από την παλιά εκκλησία του Αγίου Ιωάννη και την Πίσω Βρύση, από όπου ξεκινά το μονοπάτι που οδηγεί στο Χωράφι του Παπά, όπου δεσπόζει ο Άγιος Γεώργιος, ξωκλήσι-φύλακας της ομώνυμης πηγής.

Συνεχίζουμε σε χαλασμένο δρομάκι μέχρι τις Ασοβές, από όπου ένα τεχνητά στερεωμένο μονοπάτι οδηγεί στην Πηγή Μπουρνιάδες.

Ακολουθεί ομαλή ανηφόρα μέχρι το τετράστρο στο Μπιλάλη, όπου συναντάμε τα παλιά μονοπάτια που πήγαιναν προς Ράδου Στεμνίτσα.

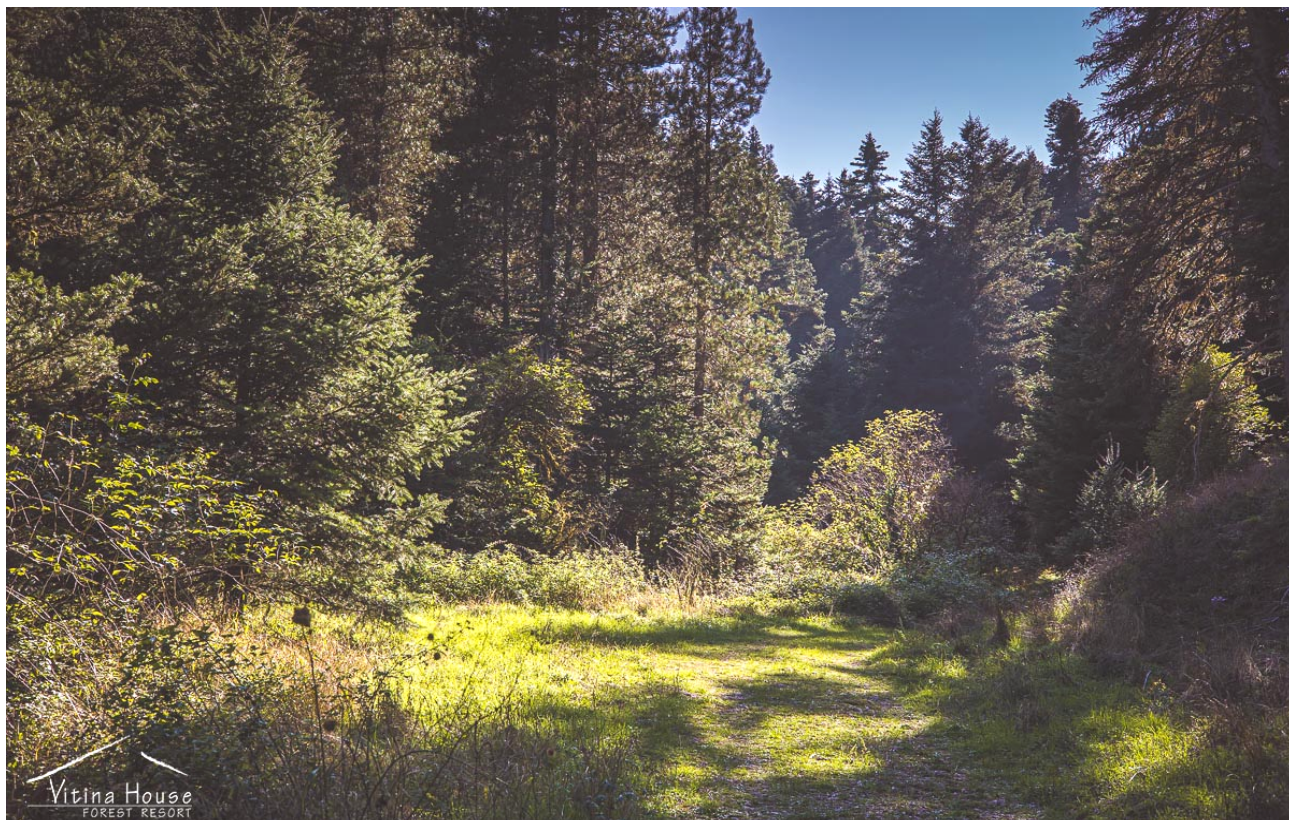


Από του Μπιλάλη κατηφορίζουμε στη Λάκκα Κοσκίτσα, όπου μεγάλη πηγή με ποτίστρα, για να ξανανεβούμε ομαλά στο διάσελο ανάμεσα στο Πλειοβούνι και το Φραγκοβούνι (σύντομη παράκαμψη για την κορφή του Πλειοβουνίου, 1643 m, ψηλότερο σημείο της όλης διάσχισης).



Η πηγή Κοσκίτσα

Στη συνέχεια θα χρησιμοποιήσουμε μια απότομη σύρτα για να χάσουμε 150μ. ύψος και να μπούμε στο τεράστιο οροπέδιο Βλάχικα, που το περιτρέχουμε από τη νότια άκρη του.



Με ένα συνδυασμό από δρομάκια και μονοπάτια θα περάσουμε από τη σπηλιά του Λύγκου και την πηγή Μπουρμπουλίστρα και θα φτάσουμε στην Βρύση Παλιοχώρι.

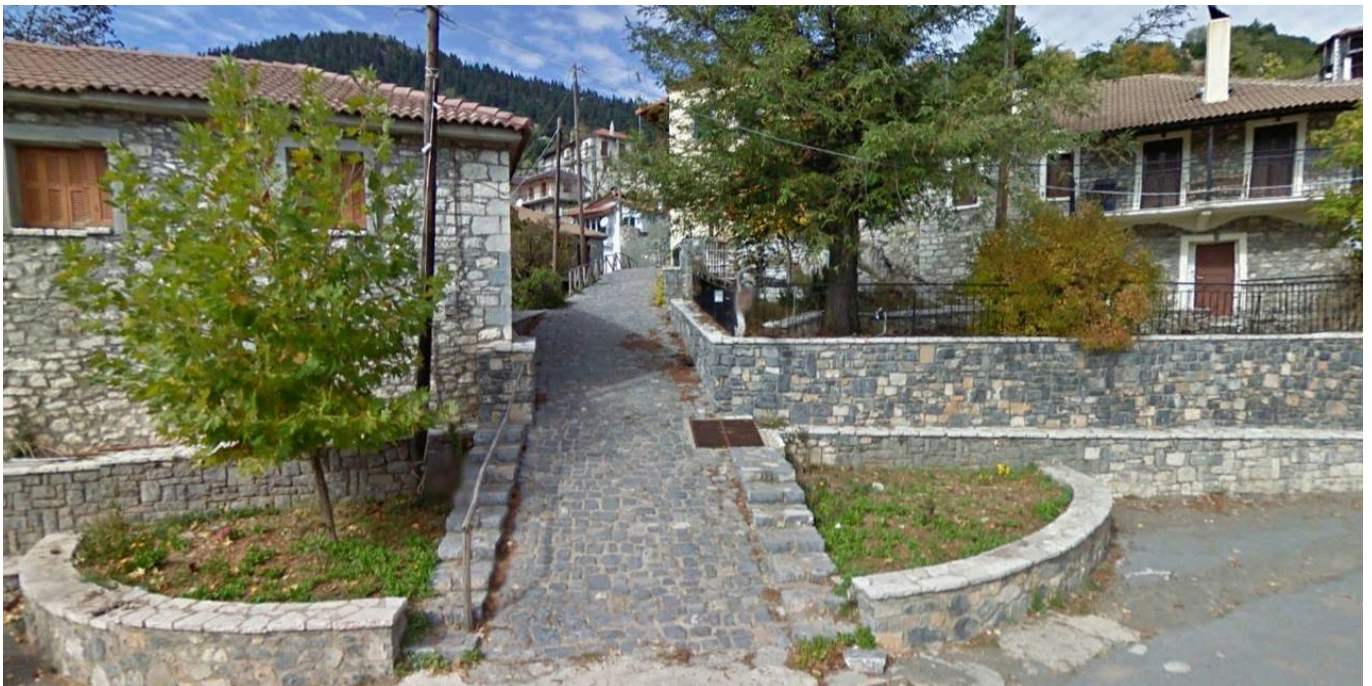


Η Εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής

Περνάμε δίπλα στην ωραία εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής και συνεχίζουμε σε πολύ καλό μονοπάτι μέχρι την Ελάτη (1220μ).



[Η Ελάτη](#)



Δείτε πατώντας [εδώ](#), χαρακτηριστικό video του μονοπατιού.

Αρχηγός Πορείας	Ευθύμιος Τσιάπας
Βαθμός Δυσκολίας	4/5 - Δύσκολο
Ώρες Πορείας	6

Μήκος Διαδρομής	14.9 χλμ
Υψομετρική Διαφορά	-350μ / +420μ
Κόστος Εκδρομής	25€
Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821

Η συμμετοχή οποιουδήποτε στις ορειβατικές / πεζοπορικές εξορμήσεις του Ομίλου Φίλων Βουνού & Θάλασσας δηλώνει ανεπιφύλακτα την αποδοχή των κατωτέρω όρων.

Διαβάστε τους όρους συμμετοχής στις εξορμήσεις του Ομίλου	<u>Όροι Συμμετοχής</u> <u>Απαραίτητος Εξοπλισμός</u>
--	---

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 40% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank.
Αριθμός Λογαριασμού: 143-0021-01-064-040
IBAN: GR58 0140 1430 1430 0210 1064 040
Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.