

Уважаемые родители и учащиеся! Если Вам нужна помощь:

- Вы можете обратиться в МБУ «ЦППМСП» г. Перми самостоятельно и записаться на прием по телефону единой записи 2700-185 с 9.00 до 17.30, также вы можете задать вопросы или оставить данные для записи на консультацию в официальной группе в контакте <https://vk.coni/cpmssp59>

Подробнее узнать о жизни и деятельности Центра вы можете на официальных страницах в социальных сетях <https://vk.com/epmssp59> <https://instagram.com/crpp59>

Комсомольский проспект, 84а

График работы: Понедельник - Пятница (с 9.00 до 18.00)

Единый телефон для записи на прием 8 (342) 2700-185 e-mail: mbou cpmss perm@mail.ru
сайт: ЦПМСС.РФ

- Детский телефон доверия «ПЕРЕМЕНА» юрода Перми (8-800-3-000-122) работает ежедневно с 9.00 до 21.00. Звонки со стационарных телефонов и сотовой связи «TELE2», «MTS», «Билайн», «Мегафон» бесплатны.

«Детский телефон доверия» «ПЕРЕМЕНА» призван обеспечить детям и родителям постоянный доступ к доверительному общению с опытными психологами на условиях анонимности и конфиденциальности. Юные пермяки могут рассказать о наболевших проблемах, поделиться своими переживаниями с понимающим собеседником, получить ответы на «неудобные» вопросы и психологическую поддержку.

Всероссийский детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122:**

- Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей и подростков в трудной жизненной ситуации и их родителей (Сайт «Я-родитель <https://www.ya-roditel.ru/>)
- Горячая линия «Дети Онлайн»:

(бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15.**

Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.

- МКУ СО «Психолого - медико-педагогическая комиссия» города Перми: 614036, г. Пермь, ул. Нефтяников, 50 +7(342) 226-79-00
- ГБУП «Центр психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Пермь, ул. Казахская, 71, 7(342)262-80-60