

Salade tacos

Ingrédients:

(Pour 4 personnes)

- 1 lb de boeuf haché maigre
- 2 gousses d'ail hachées
- 1 petit oignon en dés fins
- 1 recette d'assaisonnement à tacos (moi, 1 enveloppe d'[assaisonnement à tacos](#) Old El Paso)
- 1/3 de tasse d'eau
- 1 laitue iceberg moyenne en bouchées
- 1 laitue romaine en bouchées
- 2 tasses de tomates raisins coupées en deux
- 2 tasses de fromage cheddar râpé
- 3 échalotes vertes hachées
- 1 tasse de fèves noires cuites
- 3/4 tasse de chips de maïs concassés grossièrement (genre doritos, moi [chips tortilla tostitos](#))

Note de BM: J'ai ajouté quelques grains de maïs

Étapes:

Cuire le boeuf, l'ail et l'oignon dans une poêle antiadhésive. Bien défaire la viande. Ajouter le mélange d'épices et l'eau et réduire presque à sec. Laisser refroidir.

Dans une grande assiette de service, déposer joliment la laitue, les tomates, le fromage, la viande, échalotes et fèves noires. Ajouter les chips de maïs et terminer par la sauce ranch.

Sauce ranch

Ingrédients:

- 1/2 tasse (125 g) de babeurre
- 1/2 tasse (125 g) de mayonnaise légère (moi crème sure légère)
- 1 1/2 cuil. à thé (8 g) de moutarde de Dijon
- 2 gousses d'ail hachées finement
- 1 cuil. à table d'oignon émincé finement
- 1 cuil. à table de ciboulette
- Sel et poivre au goût

Étapes:

Mélanger le tout et réserver au froid.

Source:

[Délinquances et saveurs](#) (Salade tacos)

[L'épicerie](#) (Sauce ranch)

Par: Blanc-manger