

2024-11-03-D+ Theoule-desc

Dimanche+ 3 novembre - THEOULE : Mémorial de Notre-Dame d'Afrique

Descriptif :

Départ de Lorgues 8H00 (Voiture 140 Kms A/R)

Distance 14 Kms

Dénivelé 600 mD +

Descriptif :

Nous partirons du parking vallon de l'autel à Théoule sur Mer

Nous marcherons directement sur un sentier direction col du Trayas.

Cette randonnée comporte 2 montées dont une conséquente.

Après le repas nous emprunterons une descente technique dans un joli sous bois.

Les batons sont conseillés.

Nous découvrirons le mémorial de Notre Dame d'Afrique, ensuite nous nous dirigerons vers la grotte de Gardanne, puis la pointe de l'aiguille.

La dernière partie de la randonnée se situera en bord de mer.

Pot au parking.