

Những nguy hiểm khi đến các spa trị mụn lưng không đáng có  
Nhiều chị em khi bị mụn ở lưng rất lo lắng tìm cách điều trị nhanh chóng, chi phí thấp. Chính tâm lý này đã tạo điều kiện cho các spa của các thương hiệu mỹ phẩm danh tiếng xâm nhập. Những lời này thường đưa ra những lời đề nghị rất hấp dẫn. Với tâm lý muốn điều trị nhanh chóng, nhiều chị em kể cả nam giới cũng dính vào những trường hợp như thế này. Hầu hết khi tư vấn cho bạn, họ sẽ hứa rất nhiều. Nhưng họ không cam tâm, để rồi khi có hậu quả sẽ thay đổi cán cân do cơ địa của mỗi người.

Đây là thời điểm mà từ “trên mặt đất” lên ngôi. Họ cứ điều trị không hiệu quả là đổ lỗi cho cơ địa. Nhiều khách hàng khi điều trị không hiệu quả, mụn ngày càng nhiều, da bị tổn thương nặng nề. Mọi chuyện sau đó thấy rõ, đau hơn là mất tiền mà đêm nào ngủ cũng đau vì lưng nổi nhiều mụn và mủ. Vì vậy bạn cần có một cái đầu thực sự bình tĩnh, để tránh rơi vào những trò lừa đảo như thế này. Đừng đến những spa trị mụn lưng không uy tín.



Cách chăm sóc da để tránh gây mụn ở lưng

Để khắc phục tình trạng mụn ở lưng, bạn cần chú ý trong việc lựa chọn sản phẩm chăm sóc da; chọn trang phục phù hợp, chất liệu tốt; không gian sống và đồ dùng cá nhân sạch sẽ; chú ý chế độ ăn uống thanh đạm đầy đủ chất dinh dưỡng, bổ sung nhiều thực phẩm mát như rau củ quả; Bạn có thể sử dụng các nguyên liệu tự nhiên để trị mụn như hành, tỏi,...

Mách nhỏ cho bạn là không nên chọn những loại sữa tắm có mùi hương nồng và tạo nhiều vì chúng có nguy cơ gây bí da cao hơn tác dụng làm mềm và dưỡng ẩm.

Bên cạnh đó, bạn cần thường xuyên tẩy tế bào chết cho da. Nhiều bạn gái thường chăm sóc da mặt mà quên mất rằng da toàn thân cũng cần được tẩy tế bào chết thường xuyên. Bạn nên nhớ việc tẩy da chết cho body cũng cần thực hiện đều đặn 1-2 lần / tuần. Đây là bước giúp giảm thiểu sự tích tụ của bụi bẩn, tế bào chết, bã nhờn, cặn mỹ phẩm gây bít lỗ chân lông – nguyên nhân chính gây ra mụn. Không chỉ vậy, tẩy da chết thường xuyên cũng sẽ giúp da bạn sáng và mịn hơn.

<https://cachtrimunlung.com/nguyen-nhan-mun-lung/>  
<https://cachtrimunlung.com/mun-lung-nam/>  
<https://cachtrimunlung.com/mun-lung-nu/>  
<https://cachtrimunlung.com/mun-lung-la-benh-gi/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-nhanh-nhat/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-tham/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-cho-nam/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-cho-nu/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-tai-nha-bang-chanh/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-gynofar/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-cho-ba-bau/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-kho-qua/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-va-co/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-va-mong/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-cap-toc/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-lau-nam/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-sau-sinh/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-ca-chua/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-tu-thien-nhien/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-va-vai/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-va-tay/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-dung-dich-ve-sinh/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-giam-tao/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-khi-mang-thai/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-la-trau-khong/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-o-tuoi-day-thi/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-trong-1-tuan/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-va-bap-tay/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-cho-da-dau/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-muoi-epsom/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-la-tia-to/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-o-spa/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-ba-ca-phe/>  
<https://cachtrimunlung.com/cach-tri-mun-lung-bang-rau-diep-ca/>

Bài viết [Có nên đến Spa trị mụn lưng và vết thâm hay không?](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày **CÁCH TRI MỤN LƯNG**.

Nguồn: **CÁCH TRI MỤN LƯNG**

<https://cachtrimunlung.com/co-nen-den-spa-tri-mun-lung-va-vet-tham-hay-khong/>

<https://cachtrimunlung.com>

Xem thêm tại:

<https://drive.google.com/drive/folders/1nXCS4wCbmK0ydZaffVxNGaLD11XLWKWg>