



**Universidad de Guadalajara**  
**Centro Universitario de Ciencias de la Salud**  
**Licenciatura en Nutrición**

**Guía para la presentación de protocolos para la modalidad de titulación de Tesis de la  
Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de  
Guadalajara**

El trabajo deberá entregarse en formato digital (word y pdf) e incluir los siguientes apartados más las referencias y anexos:

1. Portada: incluir el escudo oficial de la Universidad de Guadalajara, Centro Universitario, Título del trabajo, la leyenda “Protocolo de tesis para obtener el título de Licenciado(a) en Nutrición”, nombre de quién presenta (en mayúsculas), grado y nombre del director(a) y, en su caso, del codirector(a), lugar y fecha de elaboración.
2. Índice: incluir, al menos, todos los encabezados del primer y segundo nivel que aparecen en el texto. Utilizar puntos para unir los encabezados con sus respectivos números de página.
3. Listado de abreviaturas, glosario de términos y listado de tablas y figuras.
4. Marco teórico de referencia: describir los aspectos teóricos que fundamentan el objeto de estudio así como los métodos para su evaluación (de 5 a 10 cuartillas).
5. Antecedentes: incluir la información a partir de estudios científicos previos necesaria para entender el tema a desarrollar.
6. Planteamiento del problema: describir qué se sabe, qué no se sabe y qué es lo que vas a aportar. Debe cerrar con una pregunta de investigación.
7. Justificación: explicar cuál será la importancia y el aporte de la investigación. Se recomienda desarrollar los aspectos de magnitud, trascendencia del problema, impacto del estudio, factibilidad y vulnerabilidad, ya sea de manera continua o con sub-apartados (Vizmanos Lamotte, Fernanda Bernal Orozco, Josefina López Uriarte, Priscila Olivares Cano, & Javier Valadez Toscano, 2022).
8. Objetivos: explicar claramente qué es lo que se logrará con el trabajo de investigación. Se redactará un objetivo general, del cual se desprenden los objetivos particulares.
9. Hipótesis: enunciar qué es lo que se busca comprobar con la investigación. Debe responder claramente a la pregunta de investigación.
10. Metodología: describir las acciones y procedimientos a realizar para el cumplimiento de los objetivos, de forma que pueda evaluarse su factibilidad. Deberá incluir:
  - o Diseño del estudio: de acuerdo al diseño de investigación propuesto se deberán de seguir los lineamientos metodológicos adecuados
  - o Universo de estudio
  - o Unidad de observación
  - o Criterios de selección
  - o Cálculo de tamaño de la muestra
  - o Sistema de muestreo



**Universidad de Guadalajara**  
**Centro Universitario de Ciencias de la Salud**  
**Licenciatura en Nutrición**

- o Definición de variables: de acuerdo al diseño debe incluir no solo la variable de respuesta primaria, sino las exposiciones o variables confusoras
  - o Procedimientos
  - o Técnicas e instrumentos de medición
  - o Análisis estadístico a emplear
  - o Consideraciones éticas
11. Cronograma de actividades: incluir una programación estimada de las actividades a realizar durante la elaboración del trabajo de tesis.
12. Bibliografía: incluir referencias bibliográficas congruentes con las citas bibliográficas, escritas siguiendo los formatos de citación, bien sea Vancouver o APA.
13. Anexos: se refiere al material adicional que considere importante incluir, más no se limita a los formatos de recolección de datos, aprobación de un comité de ética en investigación (estudios experimentales en humanos), formato de consentimiento informado.

Además se debe tener uniformidad en el trabajo. Se sugieren los siguientes puntos respecto al formato:

- Tipo y tamaño de letra: Arial 12
- Interlineado: 1.5 líneas
- Márgenes: 2.5 cm por lado
- Alineación justificada
- Títulos (nivel 1): centrado, negritas y mayúsculas
- Subtítulos (nivel 2): alineado a la izquierda, negritas y mayúsculas
- Subtítulos (nivel 3): alineado a la izquierda, negritas, cursiva y minúsculas
- Subtítulos (nivel 4): sangría, subrayado y minúsculas
- Número de página en la parte inferior derecha de la hoja (pie de página).
- Tablas: deben tener título en la parte superior e iniciar con la frase "Tabla #."
- Figuras: el título se colocará en la parte inferior e iniciará con "Figura #." Deben también incluir notas al pie de la figura que la expliquen (de ser necesario), significado de abreviaturas y referencia de la figura.

**Guías para el reporte de investigación (puede consultar la página [equator-network.org](http://equator-network.org) para descarga de listas de cotejo y fundamentación).**

Dependiendo del diseño del estudio del protocolo se recomienda seguir los siguientes lineamientos y listas de cotejo.

**Es importante considerar que esta lista de cotejo debe agregarse en el apartado de anexos en la tesis.**

- **Ensayos clínicos: CONSORT**



**Universidad de Guadalajara**  
**Centro Universitario de Ciencias de la Salud**  
**Licenciatura en Nutrición**

- **Estudios observacionales:** STROBE para estudios transversales, casos y controles o cohorte, según corresponda
- **Revisiones sistemáticas:** PRISMA
- **Estudios cualitativos:** SRQR o COREQ
- **Estudios por encuestas digitales:** CHERRIES

Nota: entregar junto con los documentos probatorios el resumen del protocolo.

-

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Vizmanos, B., Mejía-Pérez, J., Fránquez-Flores, Y., Cortés-Flores, C., Betancourt-Núñez, A., & Bernal-Orozco, M. (2022). Bases para fundamentar un anteproyecto de investigación. *Revista de Educación y Desarrollo*, (61), 81–96.