ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА
на оказание фитнес-услуг

г. Екатеринбург 1 января 2025 года

В соответствии со ст. 437 Гражданского кодекса РФ данный документ является официальным предложением (публичной офертой) Индивидуального предпринимателя Фоминцевой Кристины Федоровны (ОГРНИП: 314668223700015), в дальнейшем именуемого - «Исполнитель» с одной стороны, заключить Договор на условиях настоящей публичной оферты (далее – «Оферта») с любым дееспособным физическим лицом, именуемым для целей настоящей Оферты «Заказчиком», и принявшим условия настоящей Оферты.

1. Предмет Оферты

1.1. Предметом настоящей оферты является предоставление Исполнителем Заказчику услуг по организации и проведению физкультурных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также сопутствующих и дополнительных услуг в соответствии с условиями настоящей Оферты и текущим Прейскурантом (далее «Прейскурант», Приложение №1 к Договору) на услуги Исполнителя.

Публичная оферта и дополнения к публичной оферте являются официальными документами и доступны в сети интернет на сайте Исполнителя по адресу http://chrisfit.ru/. Перечень и стоимость предоставляемых услуг по организации и проведению физкультурных и физкультурно-оздоровительных занятий определяется Прейскурантом, являющимся неотъемлемой частью Договора.

1.2. Местом оказания Услуг является фитнес-студия Исполнителя, расположенная по адресу: г. Екатеринбург, ул. Радищева, 41, 8 этаж.

2. Права и обязанности Сторон

2.1. Исполнитель обязуется оказать Заказчику физкультурные и физкультурно–оздоровительные услуги в соответствии с выбранными видами услуг, а Заказчик обязуется оплачивать эти услуги самостоятельно в соответствии с условиями настоящего Договора.

2.2. Заказчик обязуется оплачивать услуги, предусмотренные настоящим Договором, согласно Прейскуранта и на условиях настоящего Договора.

2.3. Исполнитель вправе изменять Прейскурант, условия данной публичной оферты и приложений к публичной оферте на будущий период без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на сайте http://chrisfit.ru/, не менее чем за один день до их ввода в действие. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять состав услуг, прейскурант на дополнительные услуги без предоставления какой-либо компенсации Заказчику.

2.4. Любая из Сторон по Договору вправе в любое время отказаться от настоящего Договора, уведомив об этом другую сторону, при этом Заказчику возвращается остаток денежных средств за неиспользованные Заказчиком услуги при условии выполнения всех условий, указанных в Прейскуранте при приобретении абонемента.

3. Порядок заключения договора. Стоимость услуг и условия расчетов

3.1. Договор на оказание услуг считается заключенным и приобретает силу с момента совершения физическим лицом, старше 16 лет, не имеющим медицинских и иных противопоказаний действий, предусмотренных офертой и означающих безоговорочное принятие физическим лицом всех условий оферты без каких-либо изъятий или ограничений, на условиях присоединения.

3.2. Заказчик осуществляет оплату стоимости услуг Исполнителя в размере 100% стоимости оказываемых услуг до начала занятий.

3.3. Оплата услуги производится в адрес Исполнителя в соответствии с Прейскурантом.

Заказчик осуществляет оплату (оплаты) на условиях, предусмотренных Прейскурантом. После получения Исполнителем такой оплаты от Заказчика, Договор вступает в силу.

3.4. Акт оказанных услуг сторонами не составляется. Услуги считаются оказанными Исполнителем за период с момента заключения договора. При неиспользовании права посещения фитнес-студии, услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме независимо от фактического посещения фитнес-студии Заказчиком (исключения установлены в Приложении № 1).

4. Ответственность сторон

4.1. Стороны несут ответственность за свои действия и бездействие в соответствии с законодательством РФ.

4.2. Заключая настоящий Договор, Заказчик соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда, либо вреда, причиненного здоровью Заказчика как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Заказчик несет ответственность за порчу оборудования и имущества Исполнителя и третьих лиц и возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества.

5. Прочие условия

5.1. Исполнитель и уполномоченные им агенты обрабатывают персональные данные Заказчика в соответствии с положениями подпункта 5 пункта 1 статьи 6 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» и Политикой Исполнителя в отношении обработки персональных данных. Заказчик дает согласие на обработку и хранение персональных данных Исполнителем и уполномоченных им Агентами, полученных в процессе исполнения Договора в течение срока действия Договора.

5.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. Отношения, не урегулированные настоящим Договором, регулируются действующим законодательством РФ.

5.3. Приложения к договору являются его неотделимой частью:

Приложение № 1. Прейскурант на услуги Клуба.

Приложение № 2. Перечень медицинских противопоказаний к занятиям фитнесом.

5.4. Текст настоящего Договора публичной оферты размещен на сайте Исполнителя по адресу http://chrisfit.ru/.

6. Реквизиты Исполнителя

Индивидуальный предприниматель Фоминцева Кристина Федоровна
ИНН: 662941477890; ОГРНИП: 314668223700015
E-mail: fomintsevakristina@gmail.com
Банковские реквизиты:
Банк ООО «Банк Точка»
р/с 40802810120000297249
БИК 044525104
к/с 30101810745374525104

Приложение № 1
к Публичной оферте

Прейскурант:

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость
1	Разовое занятие в мини-группе	1 400,00 рублей
2	Абонемент на 4 занятия в мини-группе	4 800,00 рублей
3	Абонемент на 8 занятий в мини-группе	8000,00 рублей
4	Персональное занятие	3 000 рублей

Мини-группа - это группа до 6 человек.

Оплата Услуг Исполнителя производится безналичным способом по платежной ссылке на расчетный счет Исполнителя.

Правила абонементной системы:

Все абонементы на групповые занятия распространяются на любые виды тренировок и действуют месяц с даты покупки абонемента (не имея привязки к календарному).

Об отмене занятия важно предупреждать Исполнителя не позднее чем за 24 часа до занятия, в ином случае занятие считается засчитанным.

Продление срока действия абонемента возможно по уважительной причине (болезнь, отпуск, командировка) на период не более 3х недель, если вы заранее предупредите об этом Исполнителя.

Предоставление больничных и других подтверждающих длительный пропуск документов не требуется.

Приложение № 2
к Публичной оферте

Перечень медицинских противопоказаний к занятиям фитнесом

В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Заказчик заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий фитнесом (в том числе в соответствии с описанием в п. 1- 24 ниже) и получения физкультурно-оздоровительных услуг.

Перечень медицинских противопоказаний к занятиям:

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:

9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;

9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купирующими приступами; в) хронический бронхит с наклонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;

9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;

10. Болезни сердечно-сосудистой системы:

10.1. аневризма аорты сердца;

10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);

10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;

10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГпризнаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;

10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;

10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст;

10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);

10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.

11. Болезни органов пищеварения:

11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;

11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности;

11.3. язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с наклонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушений питания или выраженном болевом синдроме.

12. Заболевания печени и желчных путей:

12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;

12.2. хронический гепатит (гепатодистрафия- «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;

12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;

12.4. хронический антиохолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

12.5. вторичный хронический панколит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящий путях:

13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефриз, гипертоническая перебропатия);

13.4. липидно-амилоидный нефроз.

14. Болезни эндокринных желез:

14.1. гипогликемическая болезнь;

14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;

14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацитоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипофункцией железы;

14.5. хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);

15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс.

17. Абсолютные противопоказания к использованию нагрузочных тестов:

17.1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л.

17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).

17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.

17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.

17.5. Желудочковая тахикардия.

17.6. Выраженный аортальный стеноз.

17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.

17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.

18. Относительные противопоказания к нагрузочным тестам (с осторожностью):

18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.

18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.

18.3. Легочная гипертония.

18.4. Аневризма желудочковая сердца.

18.5. Умеренный аортальный стеноз.

18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).

18.7. Значительные увеличения сердца.

19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:

19.1. Нарушение проводимости:

19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; блокада левой ножки пучка Гиса; синдром ВольфаПаркинсона-Уайта.

19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.

19.3. Контролируемые дизартрии.

19.4. Нарушение электролитного баланса.

19.5. Применение некоторых лекарств: препаратов наперстянки, блокаторов адренергических бета рецепторов и препаратов подобного действия.

19.6. Тяжелая гипертония, ретинопатия III степени.

19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.

19.8. Тяжелая анемия.

19.9. Выраженное ожирение.

19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.

19.11. Явные психоневротические расстройства.

19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.

20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнесом:

20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника

20.2. плоскостопие III степени

20.3. нарушение связочного аппарата суставов;

20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;

20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;

20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;

20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;

20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).

20.9. болезнь Бехтерева.

20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.

20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.

20.12. выраженные и частые головокружения.

20.13. психические заболевания различной степени выраженности

20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертония, опухоли и т.п.).

20.15. наличие онкологических заболеваний.

20.16. туберкулез костей и суставов.

20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.

20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.