

Stefano Sattwa Pagnanelli

Fisioterapista

Fondatore della Scuola di Yoga Surya Om Candra
Macerata, Civitanova Marche, Monte Urano



Presentazione personale:

Dr. Stefano Pagnanelli Fisioterapista, Yoga Teacher Surya Om Candra Scuola di Yoga.

Laureato in fisioterapia, svolge la professione di fisioterapista presso un'azienda sanitaria. Ha insegnato psicomotricità e promosso progetti educativi negli istituti scolastici di diverso ordine e grado. Insegnante di yoga, si è formato seguendo autorevoli tradizioni classiche tra le quali la prestigiosa tradizione Satyananda Yoga, rinnovata alla luce di evidenze scientifiche ed alle necessità dell'uomo odierno. Nella trasmissione dell'insegnamento dello Yoga, unisce le competenze scientifiche con l'esperienza yogica maturata attraverso molti anni di studio, di insegnamento e di applicazione dei sistemi dello yoga a più livelli di esperienza. Nel 1993 fonda la Scuola di Yoga Surya Om Candra con sede principale in Macerata e molte altre sedi periferiche, tra cui Civitanova Marche e Monte Urano, con l'ispirazione di diffondere e trasmettere il messaggio e l'esperienza del sistema educativo e di uno stile di vita che rifletta l'essere nel bene attraverso le metodiche dello Yoga. Il 21 Maggio 2008 è stato accolto nella tradizione Sannyasa ricevendo il nome di Sattwa il cui significato è natura di luce. Con la collaborazione di allievi che da più anni seguono il percorso dello Yoga conduce corsi yoga di base, di approfondimento, seminari, conferenze ed incontri.

Foto da bambino	Foto attuale   <i>Stefano Sattwa Pagnanelli</i>
-----------------	--

Laboratorio di Yoga: la vita è un lungo fiume

Sabato 10 Ottobre

16.00 - 18.00

Villa Colloredo Mels - Recanati

L'esperienza e la pratica del sistema dello yoga applicata al succedersi delle fasi della vita. Dal bambino nel ventre materno lungo il percorso evolutivo ed il passaggio degli anni fino all'uomo eretto. L'espandersi del respiro e della mente consapevole alla ricerca di un equilibrio. Come le acque del fiume dalla sorgente si uniscono al mare, il vedere con chiarezza la vita, il luogo di partenza e la meta, e procedere in armonia attraverso il viaggio.

www.yogasuryaomcandra.it

LINKS:

2015 [per lo Yoga la vita è un lungo fiume](#)

2015 [Presentazione dei laboratori e mostre](#)

[2015 festival del saper vivere laboratori Valentino Giampaoli. Canale 14 Marche](#)

[Stefano Pagnanelli 2015 Alpha Omega incontri itineranti Civitanova](#)