

Филиал «Калинка» муниципального автономного образовательного
учреждения центра развития ребенка детского сада №150 города Пенза
«Алый парус»

**Конспект сюжетно - игрового занятия по физической культуре
для детей 4 лет
«Осенняя ярмарка»**

Разработал инструктор по физической культуре
Карпенко Е.А.

Цель:

формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями в разнообразных формах двигательной деятельности.

Задачи

1. закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки детей
2. развивать психические способности и эмоциональную сферу
3. воспитывать и развивать у детей творческие способности, воображение, фантазию
4. способствовать появлению интереса к импровизации различных действий в процессе занятия.

Оборудование: обруч, набор муляжей (овощи), кегли, проектор, видео клип – загадки, маска – мышка.

Предварительная работа: разучивание комплекса ОРУ, беседы « Осень», «Овощи»

Ход занятия

Дети входят в зал под звуки песни «Осень». Построение в шеренгу.

Вводная часть

Здравствуйте, дорогие ребята! Приглашаю вас на осеннюю ярмарку.

Осень щедра своими подарками,

Морковками, яблоками.

В огород ты полезай,

И скорей все собирай.

Овощи, ягодки, фрукты, грибочки.

Растут мамины помощники: дочки и сыночки!

А какая же ярмарка без шуток, веселья и забавных игр?

Приглашаю я вас поиграть!

Плавню идет капуста-шаг с носочка

Важно шагает помидор-шаг на всей стопе

Осторожно идет редиска-ходьба на носках

Легко бежит горошек - легкий бег на носках
Не спеша, вышагивает редька-ходьба на пятках
Вприпрыжку спешит морковка - подскоки
Маршируют молодцы-огурцы - шаг марша
Перестроение в тройки

Основная часть

ОРУ (без предмета)

1. « В огороде дождь прошел - это очень хорошо»

и.п- основная стойка

1-руки в стороны

2-руки вверх

3 – рывком руки вниз

4-и.п

2. «Будем огород копать и картошку собирать»

и.п –стойка ноги врозь

1- руки вверх

2- наклон вперед

3- выпрямиться

4-и.п

3. «Тыква выросла большая, рады мы все урожаю»

И.п –основная стойка

1-полный присед руки в сторону

2-и.п

4 «Соберем в корзинку ловко витаминную морковку»

и.п –сед ноги скрестно

1- поворот туловища вправо

2-поворот туловища влево

3- наклон вперед

4-и.п

5 «На ветру у нас подсох и рассыпался горох»

Прыжки врассыпную по залу

Дыхательное упражнение «Синьор – помидор» (по М. Лазареву)

Игра «Овощи»

Дети делятся на три команды. У каждой команды свой фрукт капуста, картошка, лук. По залу раскладываются овощи. Под музыку дети бегают по залу, не наступая на овощи. После слов ведущего:

Раз, два, три, к овощу скорей беги!

Дети должны подбежать к каждой своему овощу.

Игра повторяется 2-3 раза.

Игра «Отгадай загадку»

Видео клип – загадки

1 Раскололся тесный домик

На две половинке

И посыпались оттуда

Бусинки - дробинки



2 Золотое решето

Черных домиков полно



3 У неё листочки с хрустом,
А зовут её



4 Трут меня на терке
И в супчик добавляют,
Мои витамины
Вашим глазкам помогают.



5 Вот зеленый молодец.
Он зовется...



Игра «Огуречик»

На одной стороне зала – в обруче(домике) ловишка (мышка),
на другой – дети(огуречки). Огуречки приближаются к ловишке, проговаривают слова:

Огуречик, огуречик

Не ходи на тот конечик

Там мышка живет,

Тебе хвостик отгрызет.

Дети убегают за условную черту, ловишка их догоняет

Игра повторяется 3 раза.

Заключительная часть

Упражнение на релаксацию

Устали овощи, пора им отдохнуть

Отдувается капуста: «Ах! Ах!» (обмахивать лицо ладошками)

Морковка «Эх! Эх!» (хлопки по коленям)

Горох «Ох! Ох!» (хлопки в ладоши)

Огурец «Ух!» (глубокий вдох - выдох)

Вы сегодня не ленились,

Очень славно потрудились!

Фрукты, овощи собрали,

Ягод и грибов набрали!

Подарки с ярмарки получайте,

Веселитесь, не скучайте.

До свидания ребята!