

TERAMO CROSS TRAIL

REGOLAMENTO GARA

Benvenuto Appassionato,

la Associazione Sportiva Eclipse è lieta di accoglierti nella città di Teramo per farti vivere una giornata di sport al Parco Fluviale, lungo i corsi d'acqua dei fiumi Tordino e Vezzola, e la dorsale panoramica tra Contrada Mezzanotte e Colle Izzone, con la superba vista sulle catene della Majella, Gran Sasso, Laga, Sibillini, Monti Gemelli e Mare Adriatico. Invitiamo tutti i partecipanti, con l'intenzione di preservarne l'incolumità, a leggere il presente Regolamento e, con la regolarizzazione dell'iscrizione, l'incondizionata accettazione dello stesso senza alcuna riserva.

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Eclipse organizza domenica 3 Marzo 2024 la 1° edizione del **TERAMO CROSS TRAIL**, gara di trail running individuale con partenza e arrivo a Teramo (TE). La corsa avrà una lunghezza di circa 21 km e un dislivello positivo di 700 metri.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Il TERAMO CROSS TRAIL si svolge su sentieri brecciati e campi collinari, per il partecipante è quindi indispensabile valutare lunghezza e dislivello in relazione alle proprie effettive capacità ricordando sempre che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

Per questo si CONSIGLIA FORTEMENTE di aver concluso almeno una competizione di Trail Running.

ISCRIZIONI

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che alla data del 1 Gennaio 2024 abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per partecipare è indispensabile:

- Essere in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'Atletica Leggera in corso di validità e con scadenza non antecedente al 19 Luglio 2021;
- Essere tesserato presso la Fidal e/o altro Ente di promozione sportiva (Runcard, ecc.);
- Per chi non fosse tesserato è previsto il tesseramento giornaliero con l'associazione Eclipse ASD organizzatrice dell'evento al costo di 7 euro;
- **NON ESSERE STATO COINVOLTO O SQUALIFICATO PER QUESTIONI RICONDUCIBILI AL DOPING:** in tal senso l'Organizzazione si riserva, durante il controllo dei documenti di ogni singolo partecipante, di **RESPINGERE** l'iscrizione di chi ignori questo articolo del Regolamento e tutelarsi nelle sedi opportune affinché la manifestazione non abbia a mischiarsi con fatti così gravi;

Le iscrizioni avverranno on line sul sito www.ultratrailgransasso.it dalle ore 9:00 di venerdì 12 Gennaio 2024 e chiuderanno alle ore 24.00 di Sabato 02 Marzo 2024.

QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Teramo Cross Trail avrà un costo di:

- € 20,00 dal 15 Gennaio al 31 Gennaio
- € 24,00 dal 31 Gennaio al 25 Febbraio
- € 29,00 dal 26 Febbraio al 1 Marzo

Non è prevista iscrizione in loco.

La quota di iscrizione dà diritto:

- pettorale di gara
- ristoro lungo il percorso
- pacco gara
- ristoro finale

L'iscrizione verrà ritenuta valida solo dopo l'avvenuto pagamento e la consegna del certificato medico valido.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

CERTIFICAZIONE MEDICA

È obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale pena l'esclusione dalla gara stessa.

RITIRO PETTORALE E CONSEGNA PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e consegna pacco gara avverranno domenica 3 Marzo dalle ore 08.00 alle ore 09.15 presso il nostro gazebo, situato al Parco De Carolis (fronte Brico) luogo della partenza/arrivo della gara. Non verrà rilasciato il pettorale senza aver mostrato il materiale obbligatorio.

MATERIALE OBBLIGATORIO

Materiale obbligatorio da portare con se durante tutta la gara:

- scarpe da trail running

Materiale fortemente consigliato:

- pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio;
- borraccia con 0, 5 l d'acqua;

RISTORI E PUNTI ACQUA

E' previsto un ristoro a metà gara

PARTENZA

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 08:00 presso il Parco De Carolis. Alle 09:15 seguirà punzonatura, briefing tecnico e verifica del materiale obbligatorio.

Il via sarà dato alle ore 09.30 di Domenica 3 Marzo 2024.

PERCORSO

Il percorso del Teramo Cross Trail non ha i chilometri segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la mappa del percorso fornita dall'organizzazione e i dati presenti sul sito di riferimento, nell'apposita sezione "TRACCIATO". I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare penalizzazioni fino alla squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'Organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza pronta ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

AMBIENTE

La corsa si svolge nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. I concorrenti dovranno tenere un comportamento esemplare nel rispetto dell'ambiente che lo ospita. E' assolutamente vietato disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso lungo il percorso a violare quanto presente in questo articolo sarà squalificato immediatamente dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali, regionali o del parco.

METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Non è previsto tempo massimo.

Non sono previsti cancelli orari.

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere di riferimento ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi in materiale tecnico o in natura ai primi 3 atleti assoluti Uomini e Donne.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse ed in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Teramo Cross Trail.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempienze dell'Organizzazione. La gara sarà omologata CSI e assicurata per la responsabilità civile verso terzi.

INFRAZIONI AL REGOLAMENTO

Mancata assistenza ad una persona in difficoltà: Squalifica immediata

Abbandono di rifiuti (atto volontario): Squalifica immediata

Assenza di materiale obbligatorio: Squalifica immediata

Truffa (es: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione di pettorale, assistenza personale fuori le aree autorizzate, assistenza pace maker/lepre non autorizzate): Squalifica immediata

Mancato passaggio ad un punto di controllo: Squalifica immediata

Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione della corsa, di un medico: Squalifica immediata

Comportamento pericoloso accertato che arrechi pericolo agli altri: Squalifica immediata

Deviazione che non riduca in modo importante il percorso (ad esempio scorciatoia al di fuori del sentiero): Penalità $\frac{1}{4}$ d'ora

Eventuali reclami vanno presentati ai giudici di gara o responsabili dell'Organizzazione entro e non oltre 1 ora del termine della manifestazione in forma scritta e la corresponsione della quota non rimborsabile di 100 euro.