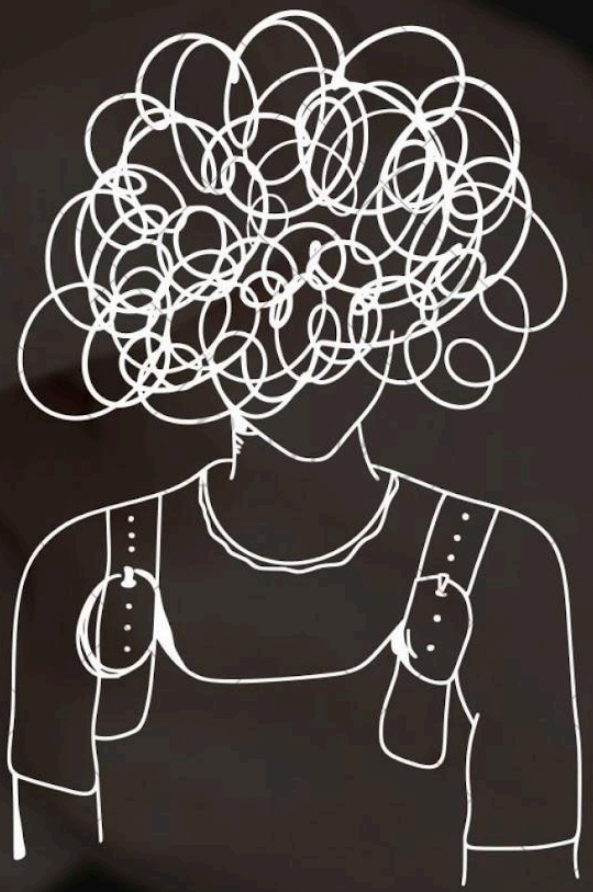
Волинська обласна бібліотека для юнацтва

ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ



Луцьк 2023

Волинська обласна бібліотека для юнацтва

Психологічне благополуччя особистості в умовах воєнного стану

вебліографічний рекомендаційний посібник

Луцьк 2023

УДК 016:159.923:351.862.2](07)

Пс 86

Психологічне благополуччя особистості в умовах воєнного стану : вебліогр. рек. посіб. / Волин. обл. б-ка для юнацтва ; ред.-уклад. В. Л. Новосад. – Луцьк : [б. в.], 2023. – 17 с.

Війна принесла випробування у наше життя. Втім наш вибір – вистояти, перемогти й відродитися. А для цього нам потрібна психологічна стійкість – індивідуальна і колективна. Це те уміння, яке дозволить пройти крізь усі випробування, залишаючись людьми світла, правди й любові, зберігаючи, відновлюючи та плекаючи при цьому наше психічне здоров’я, особистісну цілісність та зріст, наші соціальні зв’язки.

Стійкість потребує плекання! І саме у підтримку цього ми створили вебліографічний посібник «Психологічне благополуччя особистості в умовах воєнного стану».

Видання складається із п’яти розділів: «Законодавство про ментальне здоров’я», «Телеграм-канали для психологічної підтримки», «Безкоштовні онлайн-курси для подолання стресу під час війни», «Офіційні соціальні мережі», «Сервіси для отримання психологічної допомоги».

Одним з ключових завдань посібника є просвітництво та освіта у сфері охорони психічного здоров'я та плекання психологічного розвитку та процвітання.

ЗМІСТ

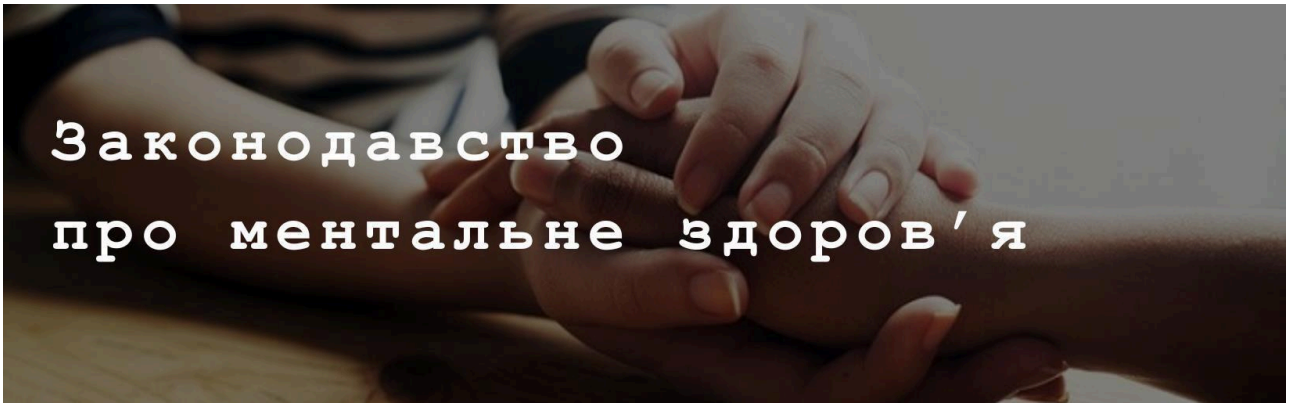
Законодавство про ментальне здоров’я 5

Телеграм-канали для психологічної підтримки 6

Безкоштовні онлайн-курси для подолання стресу під час війни 9

Офіційні соціальні мережі 11

Сервіси для отримання психологічної допомоги 13



Концепція розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року [Електронний ресурс] : розпорядж. Каб. Міністрів України від 27 груд. 2017 р. № 1018-р // Верховна Рада України : [офіц. сайт]. – Електрон. текст. дані. – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1018-2017-%D1%80#Text (дата звернення: 27.09.2023). – Назва з екрана.

Основи законодавства України про охорону здоров'я [Електронний ресурс] : Закон України від 19 листоп. 1992 р. № 2801-XII ; ред. 07.09.2023, підстава – 3301-IX // Верховна Рада України : [офіц. сайт]. – Електрон. текст. дані. – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2801-12#Text (дата звернення: 27.09.2023). – Назва з екрана.

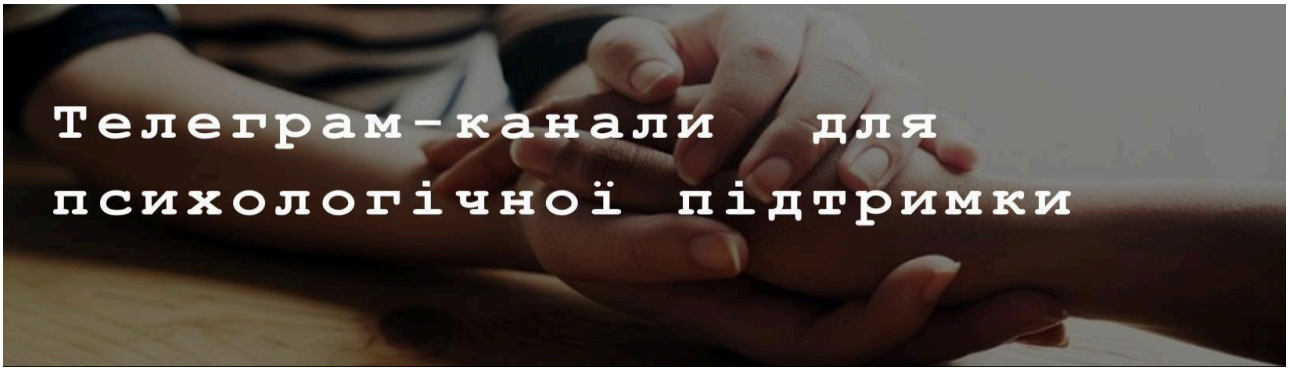
Про забезпечення психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану в Україні [Електронний ресурс] : лист МОНУ від 29 бер. 2022 р. № 1/3737-22 // Міністерство освіти і науки України : [офіц. сайт]. – Електрон. текст. дані. – Режим доступу: https://mon.gov.ua/ua/npa/pro-zabezpechennya-psihologichnogo-suprovodu-uchasnikiv-osvitnogo-procesu-v-umovah-voyennogo-stanu-v-ukrayini (дата звернення: 27.10.2023). – Назва з екрана.

«Про здійснення превентивних заходів серед дітей та молоді в умовах воєнного стану в Україні» [Електронний ресурс] : лист МОНУ від 13 трав. 2022 р. № 1/5119-22 // Міністерство освіти і науки України : [офіц. сайт]. – Електрон. текст. дані. – Режим доступу: https://mon.gov.ua/ua/npa/pro-

zdijsnennya-preventivnih-zahodiv-sered-ditej-ta-molodi-v-umovah-voyennogo-stanu-v-ukrayini (дата звернення: 27.10.2023). – Назва з екрана.

«Про методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій» [Електронний ресурс] : Закон України від 04 квіт. 2022 р. № 1/3872-22 // Міністерство освіти і науки України : [офіц. сайт]. – Електрон. текст. дані. – Режим доступу: https://mon.gov.ua/ua/npa/pro-metodichni-rekomendaciyi-persha-psihologichna-dopomoga-algoritm-dij (дата звернення: 27.10.2023). – Назва з екрана.

Основи законодавства України про охорону здоров'я [Електронний ресурс] : Закон України від 19 листоп. 1992 р. № 2801-XII ; ред. 07.09.2023, підстава – 3301-IX // Верховна Рада України : [офіц. сайт]. – Електрон. текст. дані. – Режим доступу: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2801-12#Text (дата звернення: 27.09.2023). – Назва з екрана.



Друг. Перша допомога [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/friend_first_aid_bot (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Чатбот першої психологічної допомоги. Розроблений за науково доведеними протоколами.

Марш жінок [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me//Marshzhinok_bot (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Марш Жінок - жіночий рух. Допомога жінкам: гуманітарна, психологічна, прихистки.

Матеріали для дієвої психологічної самодопомоги [Електронний ресурс] : канал // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/dopomoga2022ukr (дата звернення: 02.10.2023). –
Назва з екрана.

В цьому телеграм-каналі можна знайти багато практичн*их вправ, які допоможуть швидко заспокоїтися, вийти зі стану паніки та тривоги, позбутися відчуття виснаження і втоми, підтримати дитину в укритті.*

Мінреінтеграції✔[Електронний ресурс] : [чат-бот] // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/minre_ua/2419 (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Українці, які вимушено перебувають за кордоном через війну, можуть отримати безкоштовну фахову психологічну допомогу.

Підтримай дитину [Електронний ресурс] : телеграм-канал // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/pidtrumaidutuny (дата звернення: 25.09.2023). –
Назва з екрана.

Ігри, вправи і поради — як підтримати дитину у складні часи.

Програма «Ти як?» [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/howareu_program (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», ініційована Оленою Зеленською, має на меті допомогти українцям знайти джерело сили. Джерело внутрішнє, в собі, на рівні усвідомлення й визнання власного психічного стану та хоча б приблизної оцінки ступеня його кризовості. Піклування про ментальне здоров'я має стати звичною відповідальністю кожного. Також необхідно створити систему сервісів і послуг, які зможуть різними засобами та дієвими механізмами підтримати людину, коли вона не справляється самостійно.

Психолог на зв‘язку [Електронний ресурс] : телеграм-канал // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/psyintouch (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Канал Служби турботи про психічне здоров’я Благодійного Фонду «Право на захист».

Психологічна допомога українцям під час війни [Електронний ресурс] : телеграм-чат // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/PsihologDopomogaWarInUa2022 (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Психологічна підтримка [Електронний ресурс] : телеграм-канал // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/psy_support (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Корисні поради для збереження та покращення ментального здоров’я.

Психолог на зв’язку [Електронний ресурс] : телеграм-канал // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/psyintouch (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Канал Служби турботи про психічне здоров’я Благодійного Фонду «Право на захист».

Слова допомагають [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/WordsHelpingBot (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Команда факультету інформатики CyberFI спільно з командою Центру психічного здоров'я та психосоціального супроводу НаУКМА залучили понад 40 психологів-професіоналів та створили телеграм-бот психологічної підтримки для всіх, хто її потребує. Допомога повністю анонімна та цілодобова. Наприклад, у боті можна отримати слова підтримки у вигляді аудіоповідомлення в ситуації, коли вам сумно, ви погане спите або перед очима страшні картинки.

StressOut 2.0 [Електронний ресурс] : телеграм-чат // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://bit.ly/3MfFs31 (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Чат для психологічної підтримки у кризові ситуації.

Студентський чат психологічної допомоги [Електронний ресурс] : телеграм-чат // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/psycological_help_chat (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Чат, у якому кожен може поділитися емоціями, думка*ми та отримати допомогу від психологів.*

#ТилВолонтера [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/TylvolonteraBot (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Надають підтримку в стані виснаження і профілактиці вигорання волонтерам.

Турбота – медичний бот, який знаходить лікарів для пацієнтів [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/Doc2rbot (дата звернення: 25.03.2022). – Назва з екрана.

Україна – krisenchat | 24/7 Krisenberatung per Chat [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://krisenchat.de/uk/ukraine (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Krisenchat Ukraine – це добровільна та безкоштовна служба допомоги українцям, які потребують психологічної підтримки.

«Faino Psy Bot» [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/faino_psy_bot (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Для отримання кризової психологічної підтримки.

Центр психологічної підтримки Черкаського національного університету [Електронний ресурс] : [телеграм-чат] // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/psychnu (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

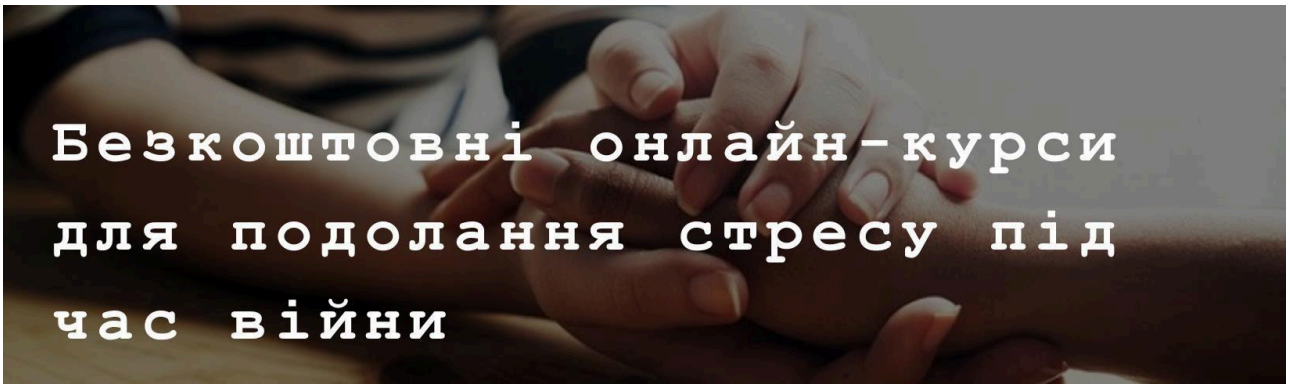
Викладачі та студенти психологічного факультетут Черкаського національного університету об'єдналися для допомоги.

«Як ти?» – Бот [Електронний ресурс] : чат-бот // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/yak_ty_bot (дата звернення: 15.03.2022). – Назва з екрана.

Бот та чат колективної психологічної онлайн- підтримки в Telegram.

«Як ти зараз?» [Електронний ресурс] : телеграм-чат // Telegram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://t.me/yaktuzaraz (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Команда Трітфілд та волонтери запустили телеграм-чат для колективної *емоційої підтримки.*



Адаптація до цивільного життя. Курс для ветеранів та ветеранок [Електронний ресурс] // Prometheus. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:VETERAN_HUB+ADAPTATION101+2023_T1?gclid=CjwKCAjw38SoBhB6EiwA8EQVLnhwtnR4kDaf4vFVRNj4Og1URJ9lYxzlCzeZ4Ny35eibtlO6z6ci9RoCBnoQAvD_BwE (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Адаптація та інтеграція ВПО: досвід і можливості [Електронний ресурс] : [курс] // Зрозуміло! : освіт. онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:eef+EEF-039+June23/about (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Базова психологічна допомога в умовах війни [Електронний ресурс] : [курс] // Prometheus. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:Prometheus+BPA101+2022_T2 (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Волонтерство від А до Я [Електронний ресурс] : [курс] // Зрозуміло! : освіт. онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:EEF+EEF-027+March2023/about (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Психологічна стійкість для громадських організацій під час війни [Електронний ресурс] : [курс] // Зрозуміло! : освіт. онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:eef+EEF-030+dec2022/about (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Психологія стресу та способи боротьби з ним [Електронний ресурс] : [курс] // Prometheus. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:KUBG+Psy101+2014_T1 (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Робота для ветерана є! [Електронний ресурс] : проєкт. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://veterans.happymonday.ua/ (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Сам собі терапевт. Інструменти психологічної самодопомоги для ветеранів та ветеранок [Електронний ресурс] : [курс] // Prometheus. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://prometheus.org.ua/course/course-v1:VETERAN_HUB+TM101+2022_T3 (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

У безпеці [Електронний ресурс] : [курс] // Зрозуміло! : освіт. онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:eef+EEF-032+nov2022/about (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Як підтримати дитину під час війни? [Електронний ресурс] : [курс] // Зрозуміло! : освіт. онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://courses.zrozumilo.in.ua/courses/course-v1:eef+EEF-024+May2022/about (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.



EdCamp Ukraine [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Facebook. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.facebook.com/edcampukraine (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Edcamp Ukraine спільно з Інститутом миру (США) проводять щоденні зустрічі для психологічної підтримки всіх, хто цього потребують. Посилання на кожну зустріч з'являтимуться на фб-сторінці ЕдКемпу, також там дублюватиметься трансляція.

НПА – Національна психологічна асоціація [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Facebook. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.facebook.com/npa.org.ukraine/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Психологічна підтримка «Перемога» [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Facebook. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.facebook.com/peremogasupport (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Кваліфіковані й досвідчені психологи та психотерапевти зі всієї України об'єднались, щоб надати безкоштовну психологічну допомогу та підтримку українцям в умовах війни. Консультації надають з 8 до 22.00 через відеозв'язок, в текстових чатах, а за відсутності інтернету – телефоном.

Ти як? [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Facebook. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.facebook.com/howareu.program (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

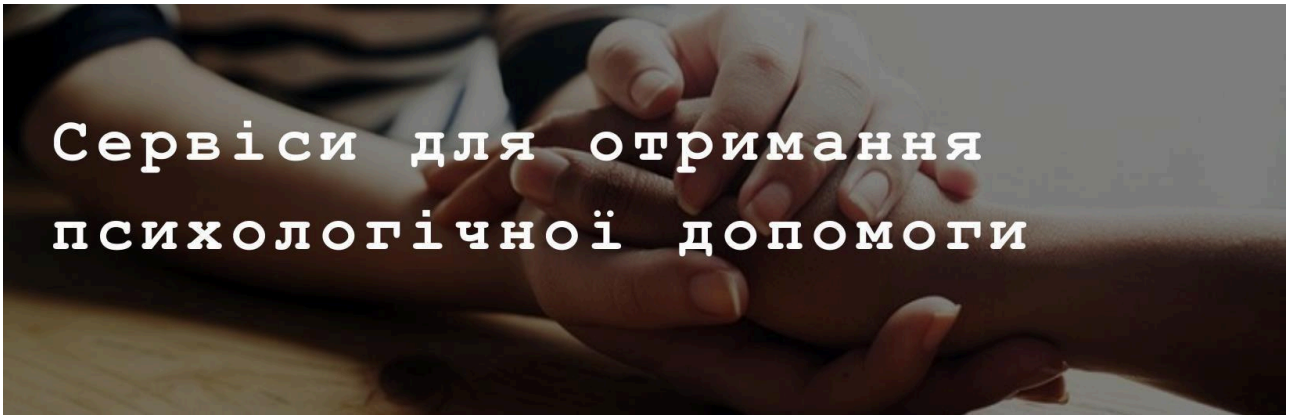
Всеукраїнська програма ментального здоров'я.

Ти як? [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Instagram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.instagram.com/howareu_program/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Ти як? [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // YouTube. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.youtube.com/@howareu_program (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Фонд Маша [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Instagram. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.instagram.com/masha.foundation/ (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Окремо психологічну допомогу пропонують маленьким українцям, які стали свідками бойових дій та отримали сильну психоемоційну травму. Фонд «Маша», який заснувала телеведуча Маша Єфросиніна спільно з центром нейропсихології «Рівновага», готовий надавати таким діткам безплатні онлайн-консультації фахівців.



Академія травмотерапії за методом Мюррей [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://murrayacademy.org/ (дата звернення: 27.09.2023). – Назва з екрана.

Академія працює з проблемами військового характеру, з гострим стресом від війни. Це допоможе запобігти розвитку травм у більш глибокі проблеми.

LifelineUkraine [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://lifelineukraine.com (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Lifeline Ukraine – це національна, професійна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я. Гаряча лінія працює 24 години на день, 7 днів на тиждень.

Людина в біді = People in Need [Електронний ресурс] : мікросайт. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://ukraine.peopleinneed.net/ua/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Організація допомагає постраждалому населенню, надаючи необхідні продовольчі та промислові товари, засоби гігієни, надає допомогу у відновленні житла, здійснює ремонт системи водопостачання, надає психосоціальну підтримку і грошову допомогу по обидві сторони лінії розмежування. «Людина в біді» діє відповідно до цінностей взаємодопомоги, солідарності та гуманізму.

Mental Help [Електронний ресурс] : онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://mentalhelp.com.ua/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

«Mental Help» – це онлайн-платформа, створена для надання безкоштовної професійної психологічної допомоги та підтримки українцям у цей непростий час.

Мій телефонний друг [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://befriend.volunteer.country/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Всеукраїнський проєкт дружньої підтримки людей, що опинилися на самоті.

Національна психологічна асоціація [Електронний ресурс] : офіц. сайт. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.npa-ua.org/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Національна служба здоров'я України [Електронний ресурс] : єдиний вебпортал органів виконав. влади України. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://nszu.gov.ua/ (дата звернення: 27.03.2022). – Назва з екрана.

Національна служба здоров'я України [Електронний ресурс] : [офіц. вебсторінка] // Facebook. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.facebook.com/nszu.ukr (дата звернення: 24.03.2022). – Назва з екрана.

Платформа Допомоги Врятованим [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.help-platform.in.ua/ (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Це онлайн-майданчик, на якому зібрані контакти ключових сервісів підтримки постраждалих від різних видів насильства в умовах війни. Тут ви знайдете як урядові сервіси, так і ініціативи, створені у партнерстві з громадськими та міжнародними організаціями.

Поруч: проєкт психологічної підтримки [Електронний ресурс] : сайт. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://poruch.me/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Проєкт ПОРУЧ – це онлайн та очні групи психологічної підтримки для підлітків та батьків, чиє звичне життя зламала війна. Психологи працюють для того, щоб досвід кожного та кожної не залишився непереборною травмою на все життя.

Психологічна підтримка [Електронний ресурс] : [гугл-форма]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGjf3lEHOMS_nyOU7gsx5g4-Gnfh--b1qciZxUvb4NrmOeVg/viewform (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Багато українських сімей були змушені покинути свої домівки і тимчасово виїхати в пошуках безпечного місця за кордоном. Ця анкета для українців, що евакуювалися у Молдову, Польщу, Румунію та інші країни та потребують психологічної і емоційної підтримки.

Психологічна підтримка «ОбійМи» [Електронний ресурс] : [гугл-форма]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSexWl1siLEuP6KQXxj7TC7bBrht0tPEAyJ9C9jMK7WeoWSEww/viewform (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Центр психологічної підтримки "ОбійМи" – ініціатива психологів-волонтерів для допомоги людям, що зазнали стресу внаслідок воєнних дій та переселення. Ми надаємо кваліфіковану допомогу цілодобово. У нашій команді вже більше 500 психологів-волонтерів з України та світу. Бережіть себе, а ми допоможемо зберегти ваш психологічний добробут.

Ресурсна психологія та психотерапія [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://arpp.com.ua/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Психологічна допомога, психореабілітація, психотерапія військових та членів їх сімей.

Розкажи мені [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://tellme.com.ua/ (дата звернення: 26.09.2022). – Назва з екрана.

Онлайн-платформа «Розкажи мені» цілодобово надає українцям безкоштовну психологічну допомогу. Якщо ви відчуваєте тривогу, у вас трапляються панічні атаки, ви близькі до депресії чи навіть на межі – залиште заявку та очікуйте. Спеціаліст зв'яжеться з вами якомога швидше.

SafeRoom [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://saferoom.org.ua/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Безпечний простір для підлітків та можливість поділитися з фахівцями тим, що турбує і знати, що не осуджуватимуть.

СИЛЬНІ [Електронний ресурс] : [гугл-форма]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8FtTEa6dmlj1oZuQngG1qhTWDaBAVxB9uX9RqWk7aVNaU-g/viewform (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Цей благодійний фонд надає психологічну допомогу постраждалим від сексуального насилля під час війни. Для фонду працюють клінічні психологи, психотерапевти та психіатри, які безкоштовно проводять лікувальні сеанси. Фонд також допомагає організувати юридичні консультації та оплатити медичні послуги.

УкрЄдність [Електронний ресурс] : онлайн-платформа. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://ukr-ednist.com.ua/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Товариство кваліфікованих психологів та психотерапевтів, які об'єдналися, щоб надавати безкоштовну психологічну підтримку українцям в умовах війни.

Фундація #ВАРТОЖИТИ [Електронний ресурс] : [сайт]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://www.vartozhyty.com.ua/ (дата звернення: 02.10.2023). – Назва з екрана.

Психологічна підтримка цивільних українців в умовах війни, психологічна підтримка військових та їхніх близьких, підтримка дорослих онкопацієнтів та паліативних хворих, розвиток донорського руху в Україні.

Хаб стійкості [Електронний ресурс] : [онлайн-патформа]. – Електрон. текст. та зображув. дані. – Режим доступу: https://resiliencehub.com.ua/ (дата звернення: 25.09.2023). – Назва з екрана.

Психологічна допомога українцям, що постраждали під час війни.