



การศึกษาค้นคว้าอิสระ

เรื่อง สครับน้ำตาล

โดย

- 1.ด.ญ. ปารมี ก้องกังวาลย์ เลขที่ 12
- 2.ด.ญ. โยชิตา หอมเย็น เลขที่ 14
- 3.ด.ญ. ลลิตา ตันธวัฒน์ เลขที่ 15
- 4.ด.ญ. วิภาพร คำตา เลขที่ 17

ครูที่ปรึกษา

คุณครูปภิญญา คำวรรณ

การศึกษาค้นคว้าอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

รหัสวิชา I20201 วิชา การศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้

โรงเรียน เพ็ญพิทยาคม

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาอุดรธานี

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

1. ชื่อเรื่องกิจกรรมที่ศึกษา

เรื่อง การทำสครับจากน้ำตาล

2.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

(ความเป็นมาของกิจกรรม ทำไมต้องทำ แก้ปัญหาอะไร มีประโยชน์อย่างไร ทำโครงการเพื่อใคร บรรยายอย่างต่ำ 5 บรรทัด)

เนื่องจากปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับรูปลักษณ์ภายนอกและการดูแลผิวพรรณเป็นอย่างมากจึงมีการใช้ผลิตภัณฑ์มากมายในรูปแบบต่างๆไม่ว่าจะเป็น ครีมอาบน้ำ ครีมทาผิว โลชั่นบำรุงผิวต่างๆ สบู่ สครับ เป็นต้น ซึ่งผู้คนส่วนใหญ่ต้องการให้ผิวพรรณของตนเองดูสะอาดสดใสแลดูอ่อนเยาว์ตลอดเวลาแต่หากผลิตภัณฑ์ที่ใช้นั้นมีสารเคมีมากเกินไปซึ่งผู้ใช้ส่วนใหญ่จะสังเกตด้วยตาเปล่าและเลือกซื้อสินค้าโดยไม่ได้คำนึงถึงผลเสียที่อาจจะเกิดจากสารเคมีนั้น อาจคำนึงเพียงว่าผลิตภัณฑ์นี้จะช่วยดูแลผิวพรรณให้ใสอย่างที่ใช้ต้องการแต่สารเคมีผสมอยู่ในผลิตภัณฑ์เป็นตัวทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนังของผู้ใช้และก่อให้เกิดอาการแพ้ต่อผู้ใช้ได้

ดังนั้นกลุ่มของพวกเราจึงคิดค้นผลิตภัณฑ์ดูแลผิวพรรณจากธรรมชาติ ปลอดภัยสารเคมีปนเปื้อน และสามารถแก้ไขปัญหาระคายเคืองที่มาจากผลิตภัณฑ์ดูแลผิวต่างๆได้เป็นแน่ กลุ่มของเราจึงคิดที่จะทำผลิตภัณฑ์ขึ้นนี้ขึ้นมาในรูปแบบของ "สครับ" ผิวจากน้ำตาลซึ่งจะช่วยผลัดเซลล์ผิวเก่าออกไปให้ดูกระจ่างใสและชุ่มชื้นแล้วยังหาส่วนผสมจากท้องถิ่นได้ง่ายโดยไม่ต้องลงทุนมากเพราะเป็นส่วนผสมที่หาได้ตามท้องตลาดและมีราคาถูกทั้งส่วนผสมที่ปลอดภัยไร้สารเคมีปนเปื้อน

3.สถานที่ที่ทำโครงการ / กิจกรรม

บ้าน

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ (ทำเพื่ออะไร)

- 1.เพื่อพัฒนา สครับ ที่ไม่มีสารเคมีมาใช้ในชีวิตประจำวัน
- 2.เพื่อลดการสะสมการเกิดมะเร็งที่ผิวหนังเนื่องจากการใช้สครับที่มีส่วนผสมของสารเคมี
- 3.เพื่อพัฒนาผิวพรรณให้แลดูอ่อนวัยมีสุขภาพดี

5.กลุ่มเป้าหมาย/ วัสดุอุปกรณ์ (ที่ใช้ในการกิจกรรม)

- 1.น้ำตาล

2.ภาชนะสำหรับผสม

3.ที่ช้อน

4.กระป๋องใส่

5.กลิ่นธรรมชาติ

6.น้ำผึ้ง

6.ระยะเวลาที่ใช้ในการทำกิจกรรม

1 วัน

7. มีขั้นตอน หรือวิธีการทำ อย่างไร

-นำน้ำตาลมาร้อนในภาชนะร้อนแบ่ง(จะได้เม็ดน้ำตาลที่ ละเอียดที่สุด)

-เติมน้ำผึ้งและวนิลาสก็กลงไปในน้ำตาลที่ร้อนไว้

-คนผสมให้เข้ากันทั้งไว้สักพักก็เป็นอันเสร็จแล้ว~

นำเอาผลจากการทดลองมาพัฒนาสูตรโดยศึกษาจากปริมาณของตัวแปรและนำไปทดลองกับผู้ใช้เพื่อหาความพึงพอใจตามวัตถุประสงค์โดยสรุปข้อมูลเพื่อการพัฒนาสครับจากน้ำตาล

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผิวกระจ่างใสขึ้น
2. กำจัดเซลล์ผิวเก่า
3. ลดการก่อให้เกิดมะเร็งผิวหนัง
4. ช่วยให้ผิวดูนุ่มชุ่มชื้น
5. ช่วยให้เลือดในร่างกาย

ไหลเวียนได้ดี

9.สรุปและอภิปรายผล

- มีวิธีการทำอย่างไร

1. นำน้ำตาลมาร้อนในภาชนะร้อนแบ่ง(จะได้เม็ดน้ำตาลที่ ละเอียดที่สุด)
2. เติมน้ำผึ้งและวนิลาสก็กลงไปในน้ำตาลที่ร้อนไว้

3. คนผสมให้น้องเข้ากันทิ้งไว้สักพักก็เป็นอันเสร็จแล้ว~



- ต้นทุน (ซื้ออะไรบ้าง)

1. น้ำตาล
2. กลิ่น
3. สี



4. น้ำผึ้ง

- สำเร็จหรือล้มเหลว เขียนอธิบาย

ทำสำเร็จ เนื่องจากสครับน้ำตาลที่เราทำไม่มีสารเคมีปนเปื้อนใดๆไม่ทำให้เกิดการระคายเคือง อ่อนโยนต่อผิว เพราะใช้ส่วนผสมจากธรรมชาติ

-ปรับปรุงอะไรบ้างให้โครงการดีขึ้น

- ควรเก็บไว้ให้ดีกว่านี้ใส่ไว้ในภาชนะที่อากาศเข้าได้ยากเพราะหากสครับโดนอากาศนานอาจทำให้สครับแข็งตัวและมีผลต่อการใช้งานารใช้งาน