

ПОГОДЖЕНО
Голова ПК _____ А.В. Галіч
09.2021

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказом по гімназії № 91 від 03.
Директор гімназії _____ Л.В. Куцовера

ІНСТРУКЦІЯ № 116

з охорони праці для працівників гімназії щодо запобігання поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19), дотримання правил гігієни та протиепідеміологічних заходів

1. Загальні положення

1.1 Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу в установах і навчальних закладах», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669, постанови Кабінету Міністрів України від 11.03.2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2».

2. Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників гімназії під час карантину щодо запобігання поширенню інфекції, спричиненої коронавірусом COVID-19

2.1 Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому. Основними клінічними ознаками та симптомами коронавірусу є гарячка та утруднене дихання.

2.2 У разі появи симптомів, що свідчать про гострі респіраторні захворювання (ГРЗ), рекомендується звернутися до лікаря.

2.3 Дотримуйтеся дистанції у громадських місцях: тримайтеся від людей на відстані мінімум одного метра (приблизно три кроки).

2.4 Дотримуйтеся звичайних правил гігієни при відвідуванні продуктових ринків, де продається м'ясо, птиця, або інші продукти тваринного походження.

2.5 Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

3. Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників гімназії під час перебування у ньому:

3.1 Ретельно і часто мийте руки з милом (тривалість процедури – 20-40 секунд) чи обробляйте їх антисептиком.

3.2 Уникайте скупчення людей.

3.3 Використовуйте захисну маску (кожні чотири години – нова). Вона має щільно прилягати, покривати ніс і рот. Обов'язково – якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить). Якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей – з метою додаткового захисту.

3.4 Дотримуйтеся елементарних правих особистої гігієни.

3.5 Регулярно провітрюйте приміщення та здійснюйте вологе прибирання.

3.6 Здійснюйте щоденну дезінфекцію обладнання та робочої зони

4. Вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності працівників гімназії під час карантину, перебуваючи вдома:

4.1 Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком, тривалість процедури — 20–40 с;

4.2 Вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;

4.3 Обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук.

4.4 Правила обробки рук спиртовмісним антисептиком:

4.4.1 спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);

4.4.2 антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);

4.4.3 тривалість обробки — близько 30 с;

4.4.4 особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);

4.4.5 обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;

4.4.6 у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;

4.4.7 контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

4.5 Уникайте скупчення людей

4.6 При будь-яких ознаках ГРЗ чи симптомів захворювання інфекцією, спричиненою коронавірусом COVID-19, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря.

4.7 Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. Використану хустинку варто негайно викинути та помити руки.

4.8 Уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та/або кашель.

4.9 Використовуйте захисну маску:

4.9.1 обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);

4.9.2 якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.

4.9.3 вона має покривати ніс і рот;

4.9.4 вона має щільно прилягати, без відступів по краях;

4.9.5 замінюйте маску, щойно вона стала вологою;

4.9.6 не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;

4.9.7 замінюйте маску щотири години;

4.9.8 не використовуйте маску повторно.

5. Вимоги безпеки у разі виявлення у гімназії працівників з підозрою на коронавірус:

5.1 Інфікованому необхідно одягнути маску і негайно направити його до закладу охорони здоров'я.

5.2 Провести дезінфекцію поверхонь, з якими контактували працівники з ознаками захворювання за допомогою хлоровмісних або спиртовмісних засобів

6. Алгоритм дій в разі виявлення дитини з ознаками хвороби

6.1 Вчитель телефоном інформує чергового адміністратора та медпрацівника. Медпрацівник забирає дитину до ізолятора та повідомляє заступнику з господарської частини про приміщення, яке необхідно дезінфікувати. Дітей класу ізолюють (припиняється рух дітей по ліцеї). У разі потреби медпрацівник викликає швидку медичну допомогу.

6.2 Технічний працівник дезінфікує приміщення. Черговий адміністратор інформує батьків та Департамент освіти та науки про виявлення дитини з ознаками хвороби, обмежує вхід до приміщення, де перебуває дитина із симптомами.

6.3 Департамент освіти та науки інформує управління Держпродспоживслужби.

6.4 Вчитель проводить інструктаж з дітьми, які контактували з дитиною з ознаками хвороби. Діти з класу, де виявили дитину із симптомами, переходять на самоізоляцію до отримання результатів лабораторних досліджень.

6.5 Якщо тест не підтверджує COVID-19, діти повертаються на навчання. Якщо тест підтверджує COVID-19, діти переходять на дистанційне навчання на два тижні.

Розроблено:

Сестрою медичною

(підпис)

Кізуб О.М.

Погоджено:

Заступником директора,
який відповідає за організацію
роботи з безпеки життєдіяльності

(підпис)

Борщ С.А.