

Harjutus. Töökoha väärtused⁴ (Tee koopia töölehest File > Make a copy)

Loe järgnevaid väiteid ja kaalu, milliseid neist pead töökohta valides tähtsaks. Iga väide on seotud mõne väärtusega töökohal.

Anna igale väitele hinnang seitsmepalliskaalal, kus 1 = „mitte eriti tähtis“ ja 7 = „väga tähtis“. Tõmba sobivale numbrile ring ümber.

1. Hinda iga väidet selle järgi, milline on Sinu arvamus sellest praegusel eluetapil, mitte selle järgi, kui tähtsaks pidasid Sa seda asjaolu minevikus või kui tähtsaks saab see eeldatavasti tulevikus.

| Kui tähtis on Sinu jaoks ... | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. ... töötada mugavas ja meeldivas keskkonnas? | | | | | | | |
| 2. ... saada töökohal piisavalt sissejuhatavat koolitust? | | | | | | | |
| 3. ... teha tööd, mis vastab Sinu praegustele oskustele ja võimetele? | | | | | | | |
| 4. ... omada oma klientidega meeldivaid ja rahuldust pakkuvaid suhteid? | | | | | | | |
| 5. ... olla tööl pikaajalisel ja kindlal kohal? | | | | | | | |
| 6. ... saada kaudset tunnustust (nt töötades hea mainega organisatsioonis)? | | | | | | | |
| 7. ... teha tööd, mis on väga tähtis Sinu kodukoha jaoks? | | | | | | | |
| 8. ... saada kindlaksmääratud töötasu (mis ei sõltu tulemuslikkusest)? | | | | | | | |
| 9. ... võimalus võtta lisavastutust? | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 10. ... avaldada teistele inimestele oma töö kaudu märkimisväärsed ja soodsat mõju? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. ... kasutada oma töös probleemide lahendamise loominguoskusi? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. ... füüsiline turvalisus tööl (nt ehitise/töökoha ohutus)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. ... omada oma juhtidega meeldivaid, toetavaid ja rahuldust pakkuvaid suhteid? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. ... elada oma töökoha lähedal? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. ... omada töökohta, mis võimaldab paindlikku töökorraldust (nt vabalt valitav tööaeg)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. ... võimalus õppida oma töö kaudu pidevalt uusi oskusi? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. ... õigus teha tööl iseseisvalt otsuseid? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. ... omada juhtide ja töökaaslaste austust või teenida see välja? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. ... teha tööd, mis võimaldab paindlikku töötamise kohta (nt võimalus töötada kodus)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. ... teha tööd, mis sobib kokku Sinu huvialadega? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21. ... kasutada/luua uusi lähenemisviise oma tööle ja töökohale? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 22. ... saada tööandjalt soodustusi (nt meditsiiniteenused, puhkus)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23. ... see, et töö on lõbus ja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| nauditav? | | | | | | | |
| 24. ... omada töökohta, mis asub mõne Sulle olulise koha lähedal (nt park, kaubanduskeskus, lõbustusasutus)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 25. ... teha tööd, mis suurendab teiste inimeste heaolu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 26. ... teha tööd, mis pakub võimalusi kutsealaseks enesearenguks? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 27. ... teha tööd, mis sobib kokku Sinu väärtushinnangutega? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28. ... võimalus luua oma töö kaudu midagi uut ja originaalset? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 29. ... töötada ametikohal, mis võimaldab Sul hoida töö ja eraelu tasakaalus? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 30. ... töötada organisatsioonis, kus valitseb eriline ja Sulle sobiv töökultuur (nt inimsuhete õhkkond, ühisüritused)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 31. ... saada otsest tunnustust (nt suuline kiitus, töötasu tõus, tänukiri, edutamine)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 32. ... teha tööd, mis annab kestva panuse, jätab jälje? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 33. ... võimalus isiksuse arenguks töö kaudu? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 34. ... töötada ametikohal, mis võimaldab Sul teisi mõjutada? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 35. ... mugav | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| transpordiühendus tööle ja koju pääsemisel? | | | | | | | |
| 36. ... omada töökaaslastega meeldivaid, toetavaid ja rahuldust pakkuvaid suhteid? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 37. ... osaleda tööl uudsete ja võimeid proovile panevate ülesannete täitmisel? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 38. ... seada endale tööl visioon ja tegutseda selle elluviimise nimel? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 39. ... töötada ametikohal, mida hinnatakse ühiskonnas kõrgelt? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 40. ... olla meeskonna juht? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

2. Kanna iga küsimuse kohta saadud vastus (väärtusega 1 kuni 7) allpool asuvasse tabelisse väite numbri taha. Liida saadud vastused ülevalt alla ja kirjuta summa reale „Kokku“.

| Väärtus | Kindlustunne | Asukoht | Suhted | Tunnustus | Panus |
|---------------|--------------|---------|--------|-----------|-------|
| | 5 | 1 | 4 | 6 | 7 |
| | 8 | 14 | 13 | 18 | 10 |
| | 12 | 24 | 30 | 31 | 25 |
| | 22 | 35 | 36 | 39 | 32 |
| Kokku: | | | | | |

| Väärtus | Sobivus | Paindlikkus | Õppimine | Vastutus | Uuendusl ikkus |
|---------|---------|-------------|----------|----------|-------------------|
| | 3. | 15. | 2. | 9. | 11. |
| | 20. | 19. | 16. | 17. | 21. |
| | 23. | 26. | 33. | 34. | 28. |
| | 27. | 29. | 29. | 37. | 40. |

| | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|
| Kokku: | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|

Millised väärtused said suurema punktisumma? Neid pead Sa oma töös kõige tähtsamaks. Samuti pööra tähelepanu kõige vähem punkte saanud väärtustele, sest neid hindad Sa tööga seoses kõige vähem.

3. Kirjuta punktiirjoonele kolm kõige rohkem punkte saanud väärtust.

1.

2.

3.

4. Mõtle ja pane kirja, mille pärast pead Sa just neid töökoha väärtusi oluliseks. Kas need on olnud alati Sinu jaoks tähtsad?

.....

.....

.....

Kui otsid tulevikus tööd, siis jälgi, milliseid väärtusi esindavad pakutavad töökohad ja tööandjad. Vaba töökoha puhul analüüsi kõigepealt, kas see töö pakuks Sinu jaoks neid eriti tähtsat kolme väärtust. Kui tundub, et see on nii, siis võid ilmselt rahuliku südamega sellele töökohale kandideerida. Vastupidisel juhul mõtle hoolega järele, kas Sa tahaksid ja suudaksid töötada töökohal, kus pead minema pidevalt vastuollu oma väärtuste ja töökspidamisega.

Töölehte kohandanud Kristel Lään-Saarik

Töökoha väärtuste tähendused

| | |
|---------------------|--|
| Kindlustunne | Raha, boonused, muud hüved ja töökoha stabiilsus |
| Asukoht | Töö asukoht on kodu, perekonna, laste lasteaia või kooli, sõprade ja kaupluste lähedal |
| Suhted | Suhted töökaaslaste, juhtide ja klientidega on head, ausad ja läbipaistvad, pole intriige ega pingeid |
| Tunnustus | Piisav tunnustus oma töö eest. Tööandja on mainekas ja tunnustatud |
| Panus | Võimalus luua oma tööga suuremat väärtust ja tähendust |
| Sobivus | Töö sobib minu väärtushinnangute, kogemuste ja haridusega |

| | |
|------------------------------------|--|
| Paindlikkus | Töö võtab arvesse minu elustiili. Paindlik tööaeg ja -koht, individuaalsed soodustused, pikema- ja lühemaajalisema puhkuse võimalus |
| Õppimine | Võimalus õppida, areneda ja end proovile panna |
| Vastutus | Vabadus ja iseseisvus oma tööülesannete täitmisel, delegeerimise ja meeskonna juhtimise võimalus |
| Uuenduslikkus/Innovaatsioon | Uuenduslikkus, vaheldusrikkus ja loomingulisus, võimalus olla originaalne ja luua midagi uut |

Kohandanud Kristel Lään-Saarik