



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ «УКРАЇНСЬКА
ІНЖЕНЕРНО – ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ»
ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМ. В.Н.
КАРАЗІНА**

Кафедра прикладної психології

ЕКСТРЕМАЛЬНА ТА КРИЗОВА ПСИХОЛОГІЯ



**Ломакін Геннадій
Іванович**

Кандидат

психологічних наук,
доцент

Профайл викладача:
[http://psihol.uipa.edu.ua/
/?page_id=1639](http://psihol.uipa.edu.ua/?page_id=1639)

Анотація: мета курсу: «Екстремальна та кризова психологія» спрямована на формування у студентів знань про психологічні механізми реагування особистості на екстремальні, стресові та кризові ситуації. Курс охоплює особливості психіки людини в умовах загроз життю, природних катастроф, бойових дій, терористичних актів, втрати близьких, насильства, важких життєвих змін тощо.

У рамках навчання студенти ознайомлюються з класифікацією криз, стадіями психічного реагування на стрес та травму, поняттями психологічної резильєнтності, гострої реакції на стрес, ПТСР. Розглядаються стратегії кризового консультування, перша психологічна допомога, основи психопрофілактики та психотерапевтичної підтримки постраждалих.

Особлива увага приділяється підготовці фахівців до роботи в умовах підвищеного ризику, розпізнаванню ознак емоційного виснаження, а також збереженню психологічного здоров'я в умовах професійної діяльності в кризових службах.

Курс формує практичні вміння для ефективного реагування на екстремальні ситуації, надання допомоги постраждалим і забезпечення психологічної безпеки в суспільстві.

Мова викладання навчальної дисципліни –українська.

Формат навчальної дисципліни–дистанційний.

Обсяг дисципліни– 180 годин (6 кредитів).

Структура дисципліни – лекції – 40 години (20пар), практичні заняття – 50 годин (25 пар), самостійна робота

Підсумковий контроль –іспит.

Технічне й програмне забезпечення та/або обладнання – проектор, комп'ютер, екран, колонки.