

Біологічні основи харчування

(блок вибірових дисциплін)

Обсяг: 16 кредитів ЄКТС (4 дисципліни по 4 кредити ЄКТС)

Протягом скількох семестрів викладається: двох

Дні, Час, Місце: згідно розкладу

LABORE ET ZELO

Мова викладання: українська

Опис блоку дисциплін

Блок дисциплін розроблений для здобувачів вищої освіти спеціальностей: Харчові технології та харчування людини, Біологія, Рекреаційно-оздоровча біологія, Біологія. Селекція і захист рослин, Середня освіта (Біологія та здоров'я людини), Середня освіта (Біологія, психологія та здоров'я людини). Основна увага буде приділятися формуванню практичних навичок.

Зазначений блок вибірових дисциплін складається з 4 дисциплін: «Вітаміни та мікроелементи», «Біологічні основи курортно-профілактичного харчування», «Репродуктивна дієтологія», «Діагностика і моніторинг стану здоров'я людини».

Вибіркова навчальна дисципліна **«Вітаміни та мікроелементи»** розроблена для набуття здобувачами вищої освіти системи знань про будову та процес синтезу вітамінів, основні джерела вітамінів та мікроелементів, механізми дії вітамінів та мікроелементів, їх функції в організмі людини, механізми розвитку гіпо- і гіпервітамінозів та їх ознаки, ознаки недостатності або надлишку мікроелементів, щодо розрахунку потреби вітамінів та мікроелементів в процесі складання харчового раціону для різних груп населення, профілактики виникнення гіпо- або гіпервітамінозів та недостатності або надлишку мікроелементів.

Вибіркова навчальна дисципліна **«Біологічні основи курортно-профілактичного харчування»** має на меті формування у здобувачів освіти системи знань про основні знання про нутріціологію та раціональне харчування; курортні аспекти дієтології, перспективи створення лікувального харчування з урахуванням напрямку курортів; використання дієтотерапії під час курортно-профілактичного відпочинку чи відновлення; використання сучасних технологій харчування в курортно-профілактичній справі;

Вибіркова навчальна дисципліна **«Репродуктивна дієтологія»** присвячена основним проблемам та перспективам репродуктивного здоров'я людства з урахуванням раціону харчування, основним біологічним об'єктам та методам, що використовуються для виробництва продовольства та сировини, впливу генетичномодифікованих продуктів харчування на репродуктивну систему людини, статевим тособливостям харчового раціону, як фактору що впливає на репродуктивні функції людини, біомедичним аспектам оцінки продуктів харчування та ступінь їх впливу на репродуктивне здоров'я людини.

Вибіркова навчальна дисципліна **«Діагностика та профілактика основних груп захворювань людини»** присвячена вивченню основних засад діагностики та профілактики основних груп захворювань людини, валеологічних процесів, орієнтуванню у видах та закономірностях розвитку здоров'я людини у нормі та патології; інтерпретації та оцінюванню інформації і даних про стан розвитку людини, про можливості удосконалення власної здоров'язбережувальної діяльності.

Мета навчання

З'ясування механізмів розвитку гіпо- і гіпервітамінозів та їх ознак, ознак недостатності або надлишку мікроелементів, осмисленого розуміння основних складових харчових продуктів, їх значення для здоров'я людини; використання сучасних технологій харчування в курортно-профілактичній справі, здоров'я людини у нормі та патології; інтерпретації та оцінюванню інформації і даних про стан здоров'я людини.

Форми і методи навчання

Курси будуть викладені у формі лекцій та лабораторних занять, організації самостійної роботи студентів в бібліотеках та комп'ютерних мережах. Викладач використовуватиме проблемні та інтерактивні методи навчання, консультації.

Навчання відбуватиметься на платформі Уніком та звикористанням за стосунків Google, тому здобувачам вищої освіти потрібно мати обліковий запис у навчальному середовищі Уніком та Google.

Організація навчання

№	Назва навчальної дисципліни	Семестр	Кредит и ЕКТС	Всього годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота
1	Вітаміни та мікроелементи	осінній	4	120	20	0	20	80
2	Біологічні основи курортно-профілактичного харчування	осінній	4	120	20	0	20	80
3	Репродуктивна дієтологія	весняний	4	120	20	0	20	80
4	Діагностика та профілактика основних груп захворювань людини	весняний	4	120	20	0	20	80