

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA 2024
INSTITUTO MARÍA AUXILIADORA
3° AÑO
GONZALO NICOLÁS MARTÍNEZ

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Adopta una actitud de respeto frente a las normas establecidas
- Realiza los trabajos escritos en tiempo y forma
- Asume una actitud positiva frente a lo propuesto
- Participa activamente en la actividad práctica resolviendo los problemas motrices

SABERES TRABAJADOS POR UNIDAD

UNIDAD N° 1

Práctica de deportes tradicionales: Vóley. Comprensión y aplicación de las reglas del deporte. Fundamentos técnicos y tácticos del mismo.

UNIDAD N° 2

Práctica de deportes tradicionales: Handball. Comprensión y aplicación de las reglas básicas del deporte. Fundamentos técnicos y tácticos del mismo.

UNIDAD N° 3

Práctica de deportes tradicionales: Básquet. Comprensión y aplicación de las reglas básicas del deporte. Fundamentos técnicos y tácticos del mismo.

UNIDAD N° 4

Capacidades físicas: definición. Capacidades condicionales: flexibilidad. Definición, tipos.

UNIDAD N° 5

ESI: estereotipos de género. Definición, ejemplos.

UNIDAD N° 6

Práctica y vivencia de deportes alternativos: definición, tipos, ejemplos: Tripela, Fresbee.

BIBLIOGRAFÍA:

Diseño Curricular para la Educación Secundaria. Ministerio de Educación y Derechos Humanos Río Negro: Educación Física. Mónica Silva, 2017.

Serie Cuadernos de ESI. "Educación Sexual Integral para la Escuela Secundaria II". Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación.

Reglamentos Deportivos. Apuntes. Material online.