

Rio Flamenco

Workshop con Roberta Rio

Perché il flamenco? Il Flamenco è una danza sensuale e sanguigna, femminile e maschile al tempo stesso, che richiede presenza e un contatto consapevole e costante dei piedi a terra. Proprio grazie a queste sue caratteristiche attraverso il flamenco possiamo imparare altre cose importanti per la nostra vita di ogni giorno, per esempio una migliore percezione del nostro corpo e della nostra postura. Elemento importantissimo quest'ultimo giacché la postura esteriore è lo specchio del nostro mondo interiore! Oltre a ciò il flamenco ci offre la possibilità di fare musica con il nostro stesso corpo senza bisogno di nessun altro strumento musicale: la voglia travolgente di battere i piedi a ritmo!

Il flamenco richiede una postura eretta e questo è molto utile sia per la prevenzione del rischio ergonomico, sia per il miglioramento della comunicazione non verbale.

Fred Astaire disse: «La danza è un telegramma che noi mandiamo alla Terra con la preghiera di sospendere la forza di gravità». Questo Workshop si rivolge a tutti coloro che vogliono trasmettere il loro essere passionali attraverso la danza e il battito ritmico dei piedi per terra.

Contenuti: elementi base e ritmici del flamenco (p.es. tecnica di movimento braccia e piedi, palmas etc) inseriti in una coreografia per principianti

A chi si rivolge: il corso si rivolge ad adulti, principianti – sia donne che uomini – con e senza conoscenze pregresse. Non si tratta di un ballo di coppia, per tanto **non è necessario partecipare con un partner**

Da portare: scarpe con tacco largo (non alto ma largo), vestiti comodi, tappetino da ginnastica e soprattutto il piacere e la voglia di sperimentare

Iscrizione obbligatoria. Chiusura delle iscrizioni: **22° luglio 2014**



Insegnante

Dr. Roberta Rio

Ballerina professionista di flamenco e multi-instrumentalista. Laurea in storia presso l'Università di Trieste. Ricercatrice storica. Autrice di numerosi libri e articoli di contenuto storico, tra gli altri: „Le danzatrici sacre. Il corpo come mezzo di comunicazione culturale“. Seminari e lettori presso svariate università europee. Fondatrice della scuola “Rio Flamenco”, una scuola per il sostegno e la divulgazione della danza, della cultura e dell'arte flamenca.

www.robertario.com

Serata di presentazione

Venerdì, 25 luglio 2014, ore 17

Biblioteca Hans Glauber / Dobbiaco

Conferenza sulla storia del flamenco (entrata libera)

Workshop

Sabato, 26 luglio 2014, dalle 9 alle 16

inclusa 1 ora pausa pranzo

Quota di partecipazione

€ 85,- (a persona)

Iscrizioni presso la Biblioteca Hans Glauber





Rio Flamenco

RIO FLAMENCO – Workshop con Roberta Rio

Data	Durata
Sabato, 26.07.2014	9.00-16.00 Inclusa 1 ora pausa pranzo

INDIRIZZO

Biblioteca Hans Glauber
Gebrüder Baur Str. 5b – 39034 Dobbiaco

Costo € 85

Chiusura iscrizioni 22.07.2014

Acconto: Perché l'iscrizione sia effettiva bisogna versare un acconto di € 45,00.
Il **resto** sarà pagato a inizio corso il 26.07.2014.

COGNOME: _____

-

NOME: _____

-

TELEFONO: _____

-

EMAIL: _____

L'iscrizione è vincolante e diventa valida a seguito del versamento dell'acconto.

Nel caso non si potesse partecipare al corso per cause di forza maggiore, l'acconto verrà restituito solo nel caso in cui si riesca ad assegnare il posto ad una altra persona.

Ho preso visione delle clausole che accetto e sottoscrivo apponendo qui di seguito la mia firma.

DATA:

FIRMA:

-

La partecipazione al corso avviene sotto la responsabilità di ogni singolo partecipante. In caso di danni, incidenti, furti etc. l'organizzazione e l'insegnante non si riterranno responsabili. Con la mia firma mi dichiaro d'accordo anche con questo punto.

DATA:

FIRMA:

-

Il presente formulario di iscrizione – una volta compilato – è da inviarsi via mail o via fax a

Email: info@riobeyondborders.org

Fax: 0043 4242 33155 15

DATI BANCARI

BANCA : VOLKSBANK OBERKÄRNTEN
NR DI CONTO: 10545500000 **BLZ:** 42820
IBAN: AT504282010545500000
BIC: VBOEATWWSPI