



Які існують типи грипу?

Грип викликають віруси, що належать до сімейства Ортоміксовірусів (Orthomyxoviridae), пише CDC.

Існує два основних типи вірусів грипу людини: А і В, які щороку спричиняють сезонні епідемії.

Грип А – найпоширеніший та найбільш небезпечний тип, який вражає людей, тварин і птахів. Рідше фіксують грип В, яким хворіють люди і тюлені. Грип типу С трапляється дуже рідко і вражає людей та свиней, а типу D – свиней і рогату худобу.

Підтипи грипу А можна розділити на різні генетичні "класи" та "підкласи" – утім, симптоми та лікування однакові.

Симптоми грипу А

Симптоми грипу А нагадують ознаки інших ГРВІ, але вони виникають раптово і хвороба протікає важче.

Основними симптомами грипу є:

- підвищення температури тіла до 38°C і більше;
- головний біль;
- ломота у м'язах і суглобах;
- сухий кашель;
- лихоманка;
- біль у м'язах;
- озноб і пітливість;

- задишка, відчуття нестачі повітря;
- втома та слабкість;
- рідше нежить або закладеність носа;
- біль в очах, почервоніння;
- рідше блювота і пронос.

Особливістю грипу є раптовий початок симптомів.

Зазвичай перші симптоми грипу такі: висока температура, яка майже одразу може "підскочити" до 39 градусів, і сухий кашель.

Також пацієнти з самого початку скаржаться на виражену слабкість, біль у м'язах, ломоту в тілі.

Нежить може з'явитися на 2-3 день, а біль в горлі – на 3-4 день від початку хвороби.

Грип може давати температуру, нежить, головний біль, кашель, як і будь-яка вірусна інфекція – ми цього не боїмося, а боїмося ускладнень. Грип типу А має більше варіантів ускладнень.

Найчастіше грип дає ускладнення на нервову систему та слух. У пацієнтів трапляється неврит слухового нерву, грипозна пневмонія, міалгія, міозити – запалення м'язів і виражений больовий синдром м'язів.

У дітей це часто проявляється болем в ніжках, вони часом не можуть навіть ставати на ноги – це дуже лякає батьків. Дуже важливо тестувати грип, щоб могли його лікувати і запобігти ускладненням.

Небезпечні симптоми грипу у дитини:

- утруднене дихання;
- блідість, сірий або синій колір шкіри, губ або пальців;
- біль у грудях;
- зневоднення;
- відсутність сліз;
- зменшення або зникнення сечопусків;
- лихоманка, яка не припиняється після жарознижувальних препаратів;
- сильний біль у м'язах;
- судоми;
- загострення хронічних захворювань.

Якщо у вас є симптоми грипу, обов'язково зверніться до лікаря. Прийом протівірусних препаратів може скоротити тривалість хвороби і допомогти запобігти більш серйозним проблемам.