**≪災害に備える≫**

**2021年2月**

 **並木七丁目自治会自主防災組織**

**副本部長　宮前**

**＜背景＞**

**阪神大震災から26年が経過した。この間、「新潟県中越地震」・「東日本大震災」・「熊本地震」・「北海道地震」と、マグニチュード6.7~9.0、最大震度７の巨大地震が相次いで発生し、各地に甚大な被害をもたらした。**

**関東地域では、今後30年以内に70％程度の確率でマグニチュード７クラスの　大規模地震の発生が想定されている。**

**また、一昨年(2019年)９~10月に台風15号・19号が千葉県を直撃し、常識を超える風水被害が発生した。**

**我孫子市では、利根川の堤防決壊による洪水発生を想定し「避難準備」・「避難勧告」等が発令されたが、幸いにも大きな被害発生には至らなかった。**

**しかし、地震災害・風水害とも、我孫子市だけが特別のはずはなく、いつ発生しても不思議ではない。**

**想定される災害発生時に、その被害を最小化する「減災」を効果的且つ速やかに実施するために「住民一人一人の行動」や「防災組織活動」の「マニュアル化」が求められている。**

**以下に、2021年1月6日、11日及び2月2日に実施された「地域防災サポーター養成講座」で得た情報の一部を紹介する。**

**災害行動マニュアル**

1. **ハザードマップで我が街（並木七丁目）の危険を知る**
2. **私の・我が街(並木七丁目)の減災目標**
3. **災害発生時における自主防災組織の活動（指揮と役割）**
4. **地震・台風！とっさのタイムライン**
5. **避難袋・在宅避難の安心備蓄リスト**
6. **命を守る機材**
7. **実災害で役に立つ訓練**
8. **ハザードマップで我が街（並木七丁目）の危険を知る**
	1. **地震**

**●　我孫子市に大きな被害をもたらすことが予想される地震と被害の程度。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **我孫子市直下地震****（推定最大震度：6強）** | **茨城県南部地震****（推定最大震度：6弱）** |
| **人　　　間** | **立っていることができず、這わないと動くことが出来ない。** | **立っていることが困難になる。** |
| **室内の状況** | **固定していない重い家具のほとんどが移動、転倒する。****戸が外れて飛ぶことがある。** | **固定していない重い家具の多くが移動、転倒する。****開かなくなるドアが多い。** |
| **室外の状況** | **多くの建物で、壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する。****補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。** | **かなりの建物で、壁のタイルや、窓ガラスが破損、落下する。** |
| **木造建物** | **耐震性の低い住宅では、倒壊するものが多い。****耐震性の高い住宅でも、壁や柱がかなり破損するものがある。** | **耐震性の低い住宅では、倒壊するものがある。****耐震性の高い住宅でも、壁や柱が破損するものがある。** |

* **液状化の可能性：大きい(建物やライフラインに被害が発生)**
	1. **風水害**
* **暴風被害・・・＜ハザードマップには記載なし＞**

**大規模停電・住宅の屋根瓦破損**

* **内水氾濫**

**平成１５年度～令和元年度の実績：一部の住宅で床下浸水が発生**

* **外水氾濫**

**利根川の堤防決壊による浸水想定：浸水深さ５～１０ｍ**

1. **私・我が街(並木七丁目)の減災目標**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **減　災　目　標** | **具体的な準備・行動** |
| **1** | **・いつでも行動できる健康体を維持** | **・ラジオ体操****・防災街歩き(挨拶、声掛けで)** |
| **2** | **・地震発生後の死者、けが人をゼロに** | **・家具の転倒、移動防止の徹底****・安全空間の部屋を作る** |
| **3** | **・地震で火を出さない！****・火が出たら協力して消火を！** | **・ブレーカ断****・全世帯に消火器3本用意だ** |
| **4** | **・軽いけがは自分やご近所で処置** | **・軽い捻挫・出血は自分で応急処置****・軽い骨折はご近所の協力を得て応急処置** |
| **5** | **・「下敷き者」は簡易救出する** | **・身近に笛吊るす****・ジャッキで簡単救出（廃車時の不要品活用）** |
| **6** | **・台風襲来は2日前からタイムラインで備える** | **・自主避難は3日分の蓄えを****・自宅非難は10日分の蓄えを** |
| **7** | **・災害発生直後の安否確認****・災害発生直後の被害確認** | **・一人暮らし老人・障害者への声掛けを優先** |
| **8** | **・自力非難が困難な人、皆で支援** | **・避難行動要支援者の「支援個別計画」作成****・避難行動要支援者の避難誘導支援****（高齢者・障害者）** |
| **9** | **・避難所の運営支援も協力** | **・まず自治会避難所の支援に協力を** |
| **10** | **・復興のためボランティア受入支援** | **・復旧ボランティアの受入支援** |
| **11** | **・防災訓練も簡単に月1回** | **・防災マニュアルに基づく30分訓練を** |

**３．災害発生時における自主防災組織の活動（指揮と役割）**

**②情報班**

**③消火班**

**⑥給水・給食班**

指示・報告

●**①本部**

**④救出救護班**

**⑤避難誘導班**

指示・報告

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **組　　　織** | **役　　　　割** |
| **１** | **本部** | **・自治会集会所開錠、災害対策本部を設置****（本部長・副本部長・相談役・各班長）****・避難者の受け入れ準備****・地図へ被害書き込み⇒指示・報告・連絡** |
| **２** | **情報班** | **・市の広報・テレビ・ラジオ等で最新情報を入手⇒本部へ報告****・全家庭の安否と被害確認** |
| **３** | **消火班** | **・煙情報で第一に消火活動⇒119番通報****・第2に救助の判断⇒簡易救出⇒119番通報** |
| **４** | **救出・救護班** | **・けが人⇒安全な所へ⇒救護処置****・トリアージ重傷者⇒病院へ搬送、中等症・軽傷⇒救護処置** |
| **５** | **避難誘導班** | **・避難行動要支援者（高齢者、障碍者）の避難誘導****・避難が必要な地域住民の避難誘導** |
| **６** | **給食・給水班** | **・自治会集会所避難者への給水配給****・自治会協力者への給食配給** |

**４．地震・台風！とっさのタイムライン**

**１）「地震だ！」命を守るとっさのタイムライン**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **生きる** | **備える** | **関わる** |
| **日頃　からの　　　　　　減災　活動** | **・健康管理****・家屋の耐震化****・家具や家電の固定****・煙感知器の設置****・消火器の準備****・身近に笛を吊るす** | **・備蓄品の準備****・寝室にスリッパを用意****・室内からの避難ルートを常に確保****・非常持出し袋を用意** | **・近所、地域住民とのコミュニケーションを密に（挨拶、声掛け）****・自治会の活動に積極参加****（清掃、夏祭り、防災訓練）** |
| **時間軸** | **個人の行動** | **周囲の状況** | **自主防災組織の行動** |
| **地震　発生** | **★身の安全を確保****① カーテンを閉める****② 窓から離れ座り込む****③ 頭守って机の下に****★安全に動かない⇒その場で身を守る****① 頭を守り⇒低く⇒じっと待つ** | **ビービー****緊急地震速報**地震発生 | **★身の安全を確保****① カーテンを閉める****② 窓から離れ座り込む****③ 頭守って机の下に****★安全に動かない⇒その場で身を守る****① 頭を守り⇒低く⇒じっと待つ** |
| **30分** | **★家族を守る行動****① 家族に声掛け、無事を確認****② 窓、玄関を開け余震に備える****③ ヘルメット、靴、手袋着用****④ 非常用持ち出し袋を手元に用意** | **揺れが収まった** | **★家族を守り、近所に声掛け****① 家族に声掛け、無事を確認****② 窓、玄関を開け余震に備える****③ ヘルメット、靴、手袋着用****④ 非常用持ち出し袋を手元に用意****⑤ 近所へ声掛け、安否確認** |
| **~****半日位** | **★近所を守る行動****① 近所の被害、けが下敷き者、****煙確認****② 自宅及び近所の被害確認、報告****・** | **余震！倒壊、液状化****・サイレン音****・煙だ！****・たすけてーの声！****・避難所開設情報** | **★災害対策本部初動体制　整える****① 自治会集会所に本部を設置****② 避難場所、照明、連絡体制****を整える****③ 情報班（被害状況確認）を****組織する** |
| **時間軸** | **個人の行動** | **周囲の状況** | **自主防災組織の行動** |
| **~****3日間** | **★避難の準備・自主防災組織への協力の準備****① 避難所へ避難準備（避難袋の点検）****・避難袋⇒＋もの、－もの点検****・水道⇒残水の汲み置き****・電気、ガス、水の元断、家トイ****レ設置****・破損個所進入封鎖、施錠、写真****② 在宅避難の場合の準備（10日間）****・生活する安全空間の確保、補強****・テント設置、水、食料、トイレ、寝袋、電灯、ラジオ、ガスコンロ、椅子****③ ご近所で協力****・被害、下敷き、けが人、連絡の確保****・近所の写真、救助の支援、けがの処置****・トイレ、食事、水の支援**1. **自主防災組織に協力・被害報告**

**・安否、被害状況確認****・消火、救出、応急処置への協力****・要支援者の避難支援の協力****・自主防災組織本部支援の協力**1. **家庭近所の状況を自主防災組織本部報告**
 | **・家族から連絡****・近所も無事****・煙、助けて-の声****・救助、消火****・応急処置、トリアージ****・搬送が始まる****・宿泊場所を決め準備****・街の被害状況判明****電気・ガス・水道断****道路356号通行不能****倒壊家屋・下敷き多数****・スーパー、薬局へ人殺到****・Gスタンド車殺到****・避難所開設情報****・盗難有の情報****・デマ情報****・3日頃⇒悪臭が出る****・眠れない日が続く****・体に疲れが出る** | **★災害対策本部運営・報告⇒要請****① 自主防災組織本部開設、指揮 運営****・本部の人員、資器材の確保、配****備****・要支援者一時受け入れ、待機****場所確保****・安否、被害の確認指示、報告****・消火、救出、応急処置の指示、****報告****・消火、救出不能時の消防要請、****報告****・重傷者の選別と救護所への搬****送指示、報告****・要支援者の避難誘導指示、報****告****② 自治会を守る・夜の警備****・簡易トイレ、水、炊き出しの準****備****・夜の灯の確保、巡回****③ 市本部へ要請、報告、消毒****・本部へ被害状況報告****・不足するもの要請、消毒の実****施****④ 自主防災組織本部交代要員の人確保** |
| **時間軸** | **個人の行動** | **周囲の状況** | **自主防災組織の行動** |
| **災害****から****4日****以降** | * **避難所生活**
1. **慣れてくる、疲れも出る**
2. **段ボールベッドも用意**
3. **自宅の被害確認、報告準備、**

**4方向写真、罹災証明、保険も**1. **行方不明者の情報**
2. **親戚に移動する人あり**
3. **暖かい味噌汁届く**

**★在宅避難者****① 自宅の補強・片付け****② 親戚、知人駆けつける****③ 疲れが出てくる、夫婦喧嘩も****④ 火事場泥棒に注意** | **★ 避難所の環境****・トイレも女性男性可****・掃除、体操、巡回****・排水者巡回始まる****・食事もおにぎり以外も****あり****・洗濯場設置****・発電機配備、充電可能****・衣類の配給あり****・お隣さんトラブル発生****・救急車も来る****★在宅非難の環境****・トイレ始末困る****・水、食事、衣類避難所に****行けば可能****・家の中片付け始まる****・片付け中けが人発生****・親戚来る****・見かけない人****・近くのボランティア** | **★自主防災組織の役割****① 集会所の避難者を自宅又は****福祉避難所へ****② 尋ね人対応のため案内対応****③ 高齢者等への食事配付**1. **在宅避難者への救急要請**

**⑤ 自治会防犯・防火の巡回**1. **自治会独自のボランティアセンター開設**
 |
| **＜分散避難を考える＞*** **私はどうする？**

**① 在宅避難****② ホテルや親戚・知人宅への****避難****③ 公的避難所への避難** |  |  |

 **２）「台風だ！」自分・近所を守るタイムライン**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間軸** | **個人の行動** | **周囲の状況** | **自主防災組織の行動** |
| **上陸　2日前** | **★台風の情報収集****① テレビ等情報⇒暴風雨圏、****今後の進路****② 雨・風台風か⇒被害の有無を****予測****③ 自宅被害をハザードマップ****で確認****④ 側溝・鉢等・雨戸・窓掃除補****強**1. **避難袋点検、経路、服装準備**

**完了** | 2日後に関東地方に超大型台風上陸予定 | **★台風の情報収集****① 災害対策本部の立上げ****② テレビ、ラジオ⇒暴風雨圏****③ ハザードマップで弱い場所****再確認****④ 会員に側溝清掃、天戸、ガラスの補強を促す****⑤ 市の警戒レベル情報収集****⇒自治会に流す** |
| **上陸　　1日前** | **★家の弱点を知り避難の決断****① 自主避難⇒開設要請⇒開設、****経路、手段、危険個所確認****② 警戒２⇒避難決め早めの自****主避難****③ 警戒３⇒高齢者等家族は一緒に避難****④ 自宅避難者は点検と10日間****の生活準備** | **・利根川の警戒情報発****表****・自主避難所の開設情報****・警戒３高齢者避難開始情報発令** | **★早めの避難促す****① 気象情報注視⇒50ｍｍ/ｈ****風速、暴風雨****② 自主避難・警戒レベル情報****確認周知****③ 警戒３⇒高齢者等避難情報****の周知誘導****④ 自主避難所等開設情報周知****⇒誘導** |
| **上陸　当日** | **★警戒４⇒避難指示以後の****行動*** 1. **指示が出たら安全・速やかに避難**

**・指定緊急避難場所****・指定避難所****＊電力中央研究所** | **・避難指示⇒利根川が****避難判断水位達した、****夜間から明け方に通過の場合****・避難指示⇒氾濫危険水位、決壊や越流、溢水情報** | **★警戒４⇒避難指示以後の****行動**1. **指示が出たら安全・速やかな避難を訴え、誘導**

**・指定緊急避難場所****・指定避難所****＊電力中央研究所** |

**※１　水害避難時の注意事項：「短靴」・「リュック」・「長い棒」・「歩き易い恰好」**

**※２　避難経路は水没の危険有り、早めの避難が必要**

**※３　警戒レベルと「避難情報」**

発信者：気象庁や都道府県等

防災気象情報（警戒レベル相当情報）

発信者：市町村等

浸水の情報

(河川)

大雨特別警報

(雨)

避難情報等

警戒　　　　レベル

住民が

取るべき行動

**５**

**命を守る**

**最善の行動**

**大雨特別警報**

**（土砂災害）**

**氾濫発生情報**

**５**

**相当**

**緊急安全確保**

**４**

**危険な場所から**

**全員避難**

**土砂災害**

**警戒情報**

**避難指示**

**４**

**相当**

**氾濫危険情報**

**３**

**危険な場所から**

**高齢者等は避難**

**氾濫警戒情報**

**３**

**相当**

**高齢者等避難**

**大雨警報**

**最新情報に注意**

**ﾊｻﾞｰﾄﾞﾏｯﾌﾟ等で**

**避難方法を確認**

**２**

**１**

**早期注意情報**

**氾濫注意情報**

**２**

**相当**

**大雨注意報**

**洪水注意報**

**★警戒レベル３、４の段階で安全に避難**

**５．避難袋・在宅避難の安心備蓄**

**１）避難袋（防水リュックサック）：3日分**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **貴重品** | **現金2万円** | **カード類** | **免許証** | **保険証** | **写真** | **メモ帳** |
|  | **食料** | **おにぎり2個** | **パン2枚** | **ｶﾛﾘｰﾒｲﾄ** | **バナナ3本** |  |  |
|  | **水** | **500ml3本** | **お湯500ml** |  |  |  |  |
|  | **薬** | **私薬4日分** | **絆創膏** | **オロナイン** | **エビオス** | **消毒** |  |
|  | **ライト** | **懐中電灯** | **予備電池** |  |  |  |  |
|  | **衣類** | **下着上下１** | **靴下** | **タオル** | **雨具** | **帽子** | **マスク** |
|  | **その他** | **濡れﾃｨｯｼｭ** | **ビニール袋** | **石鹸** | **歯ブラシ** | **シャンプ** |  |
|  | **女性** | **生理用品** | **腰掛** |  |  |  |  |
|  | **赤ちゃん** | **液体ミルク** | **哺乳瓶** | **おもちゃ** | **汗疹パウダー** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**２）在宅避難の安心備蓄：10日分**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **１** | **水** | **30ｌ/人** | **お風呂水** | **汲み置き水** |  |  |  |
| **２** | **燃料** | **卓上ｺﾝﾛ２** | **ボンベ20本** | **ストーブ** | **灯油** |  |  |
| **３** | **ライト** | **懐中電灯1** | **卓上灯2** | **ヘｯﾄﾞﾗｲﾄ2** | **ﾛｰｿｸ20本** |  |  |
| **４** | **食料** | **魚肉缶詰7** | **携帯味噌汁14** | **※５ｋｇ** | **ﾚﾄﾙﾄ10食** | **味噌・醬油** | **ﾍﾟｯﾄﾌｰﾄﾞ** |
| **５** | **寝る** | **テント２** | **寝袋4** | **ロープ4** | **ペグ** | **ハンマー** | **ラジオ** |
| **６** | **トイレ** | **自作ﾄｲﾚ2** | **トイレ5** | **B袋50** | **TP巻き20** | **草履** |  |
| **７** | **その他** | **スコップ** | **チェンソー** | **ジャッキ** | **当て木** | **ヘルメット** | **靴** |
| **バール** | **消火器3本** | **ラップ** | **ポリタンク** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**※　孤立時のSOS方法は白旗を揚げ、2階、屋根でヘリ救助を待つ**

**６．命を守る機材（自主防災組織として所有）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **救い・消す機材** | **ケガ・搬送機材** | **あんぜ・安心器具** | **その他** |
| **ジャッキ（６）** | **三角巾(幅１００)** | **ヘルメット（５０）** | **情報版** |
| **短観パイプ（６）** | **水500ml（５０）消毒** | **防弾チョッキ（５０）** | **関係機関の電話** |
| **あて木(３０)** | **包帯（５０）** | **ヘッドライト（３０）** | **カメラ（１）** |
| **ブルーシート（６）** | **消毒液** | **照明器具1式****（発電機・ライト・　　　リール）** | **拡声器（１０）** |
| **ヘッドライト（１５）** | **絆創膏（３）** | **はしご（３）** |
| **手持ちライト（３）** | **ラップ（５）** | **ロープ（１０）** |
| **ヘルメット（１５）** | **ワセリン（１）** | **安否札（３００）** | **コピー機** |
| **水５００ml（１５）** | **ガーゼ（５０）** | **防災ラジオ** | **用紙(A４)** |
| **搬送リヤカー（３）** | **B袋** | **カセットコンロ（５）** |  |
| **シャベル（６）** | **副士固定（１０）** | **ボンベ（５０）** |  |
| **チェンソー（３）** | **担架（３）** | **水****５００ml（１００）****２ｌ（３０）** |  |
| **バール（３）** | **軽トラ（１）** |  |
| **ハンマー（３）** | **オロナイン** |  |
| **消火器（９）** |  | **充電ライト（２０）** |  |
| **スタンドパイプ（２）** |  | **充電端末（５）** |  |
| **消火バケツ（３０）** |  | **テント（２）** |  |
| **ホース** |  | **自治会地図（１００）** |  |
|  |  | **鍋、やかん** |  |
|  |  | **笛（５０）** |  |
|  |  |  |  |

**７．実災害で役に立つ訓練**

|  |  |
| --- | --- |
| **シェイクアウト訓練** | **・各家庭で実施→身の安全確保** |
| **本部設置・指揮運営　訓練** | **・本部開錠、安否・被害確認→指示・報告訓練****・消火、救出、応急処置班→指示、報告要請訓練****・一時避難者の対応訓練** |
| **安否・被害確認　訓練** | **・2人1組で全世帯の安否・被害状況を確認** |
| **初期消火　訓練** | **・消火器による消火訓練****・スタンドパイプによる連携消火訓練****・バケツリレー消火訓練** |
| **救出・救護　訓練** | **・下敷き者→ジャッキ救出訓練****・下敷き者→声掛け、救出判断訓練****・骨折、捻挫、止血の処置訓練****・心肺蘇生訓練（AED）** |
| **避難誘導・搬送　訓練** | **・避難指示→伝達訓練****・要支援者→自主避難・福祉避難所誘導訓練****・ペット同行避難訓練** |
| **給水給食・配給　訓練** | **・避難者への給水配給訓練****・避難者への食糧配給訓練** |