

Title: Как добавить видео в Инстаграм - инструкция

Description: Гайд по публикации видеороликов в Instagram несколькими способами с телефона и компьютера

Keywords: как выложить видео в Инстаграм

Как добавить видео в Инстаграм — инструкция

Содержание

- Почему видеоконтент в тренде?
- Требования к параметрам видео
- Как добавить видео в Инстаграм с телефона?
- Как добавить видео в Инстаграм с компьютера?
- Ответы на актуальные вопросы
- Заключение

Все больше видеороликов можно увидеть на просторах Инстаграма: в ленте, в сторис, в IGTV, а сейчас ещё и в Reels. Соцсеть активно конкурирует с TikTok и даже с YouTube. Если вы все еще не добавляете видео в Инстаграм, поспешите влиться в трендовый поток, чтобы еще больше заинтересовать свою аудиторию. В этой статье мы расскажем о способах, как это сделать.



<https://images.pexels.com/photos/3762940/pexels-photo-3762940.jpeg?auto=compress&cs=tinysrgb&dpr=2&h=750&w=1260>

Почему видеоконтент в тренде?

Популярность видеороликов в Инстаграм объяснить очень просто:

- Людям нравится наблюдать за действием больше, чем за статичной картинкой.
- Видео может передавать большой объем информации за меньшее время.
- Видеоролики будто бы приближают зрителей к действию и дают почувствовать себя частью происходящего.
- Живые видеоотзывы вызывают больше доверия к товару или услуге, чем письменные.
- Видеообзоры дают возможность ближе познакомиться с товаром, чем просто фото.

Именно поэтому под постами с видео более высокая активность. Ролики хорошо использовать для разнообразия контента и привлечения аудитории.

Требования к параметрам видео

В Инстаграм можно загрузить не любой видеоролик. Чтобы сохранить качество изображения и звука нужно учитывать требования к формату видео, выбирать нужное разрешение, оптимальный битрейт, учитывать максимальный разрешенный размер ролика и его длину. Подробнее об основных требованиях к параметрам видео для Инстаграм читайте в [этой статье](#).

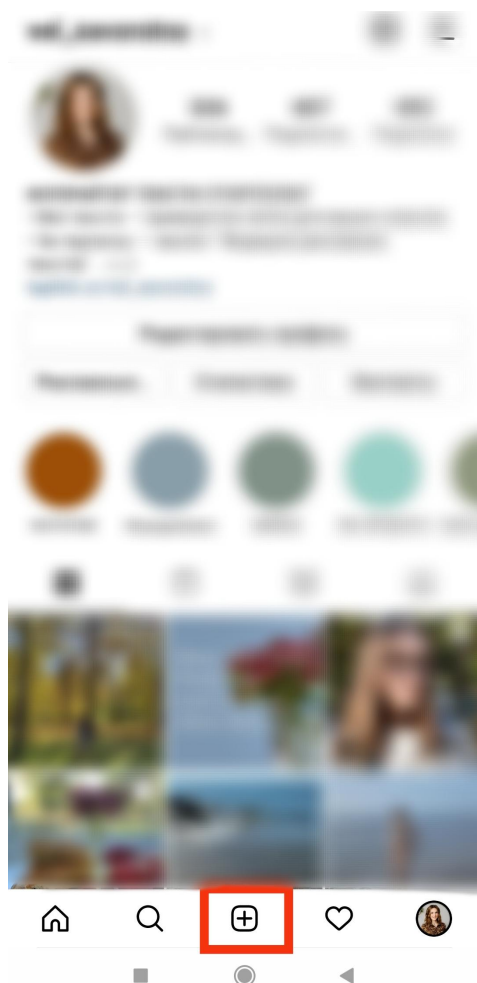
Снятые на телефон видео почти всегда будут соответствовать требованиям Инстаграм. Но все же учитывайте требования к длине ролика.

Как добавить видео в Инстаграм с телефона?

Так как соцсеть ориентирована на мобильных пользователей, ответ на вопрос: «Как выложить видео в Инстаграм с телефона?» очень прост.

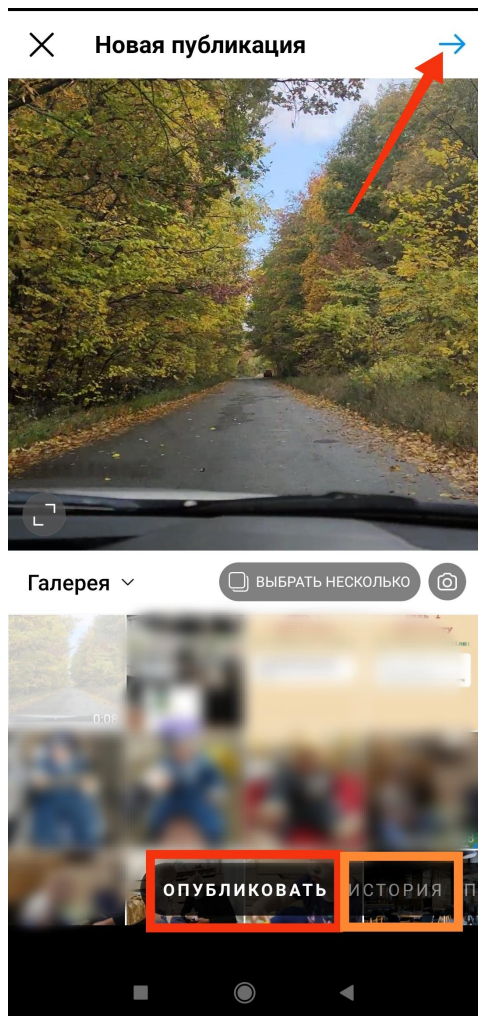
Добавить видео в пост Инстаграм

1. Зайдите в приложение Инстаграм и нажмите на «+» внизу страницы.



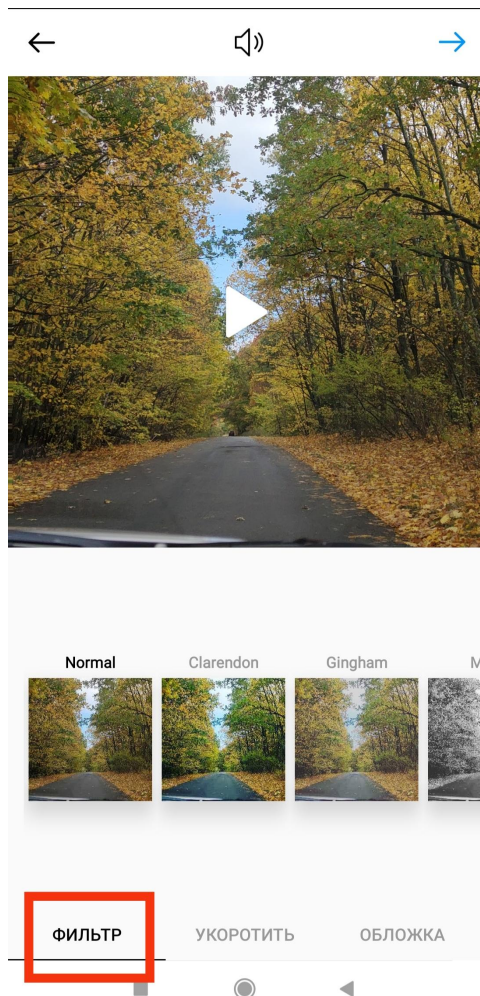
https://drive.google.com/file/d/1LHITC33FkMFnh_-l1tdAXY0g4XcWbRp/view?usp=drivesdk

2. Вы увидите ползунок с кнопками «Опубликовать», «История» и «Прямой эфир».



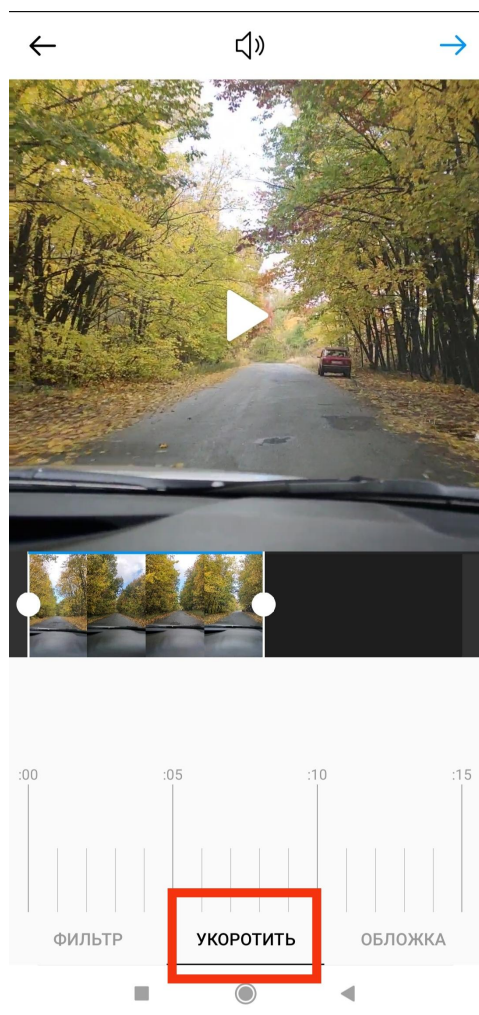
<https://drive.google.com/file/d/1LcbzQWFIPSGiZpSJ2d9NuTew9YPXSCwz/view?usp=drivesdk>

3. Выберите нужное видео с галереи и нажмите синюю стрелочку в правом верхнем углу.



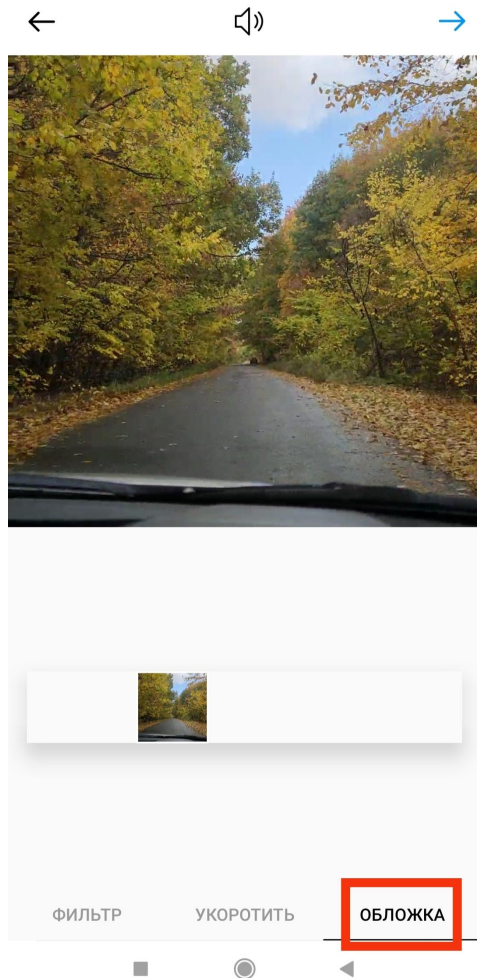
<https://drive.google.com/file/d/1Kf7uLVDeYyqH50I50knk7rlq3-UQfGnd/view?usp=drivesdk>

4. Теперь вы в разделе редактирования. Здесь можно выбрать понравившийся фильтр.



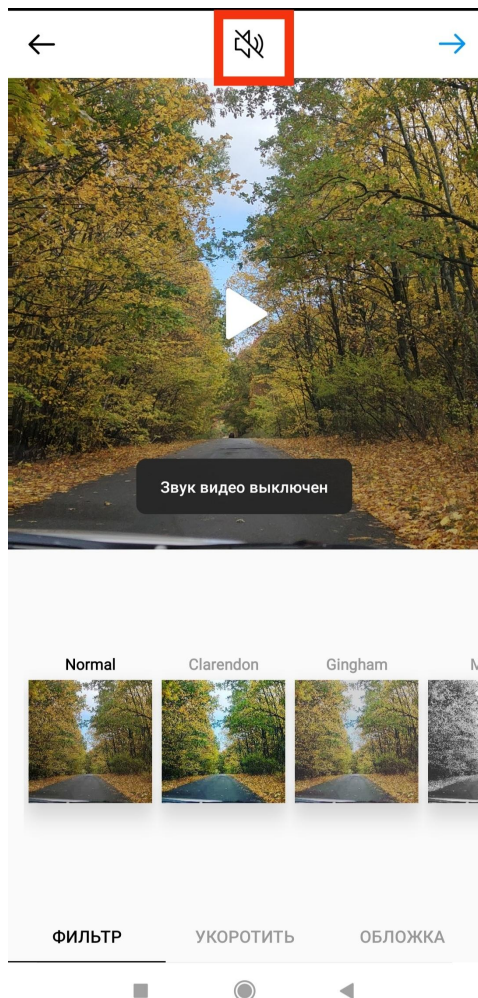
<https://drive.google.com/file/d/1KeSGkjR8PfBJX3B4Mp9RLnHLo4H7nbvv/view?usp=drivesdk>

5. Здесь сможете выбрать нужный отрезок или укоротить ролик до нужной длины.



<https://drive.google.com/file/d/1Ke-ouqHOM4KQG-9IeyONRNS1rhz86nYJ/view?usp=drivesdk>

6. Выбираете обложку для видеоконтента с кадров ролика.

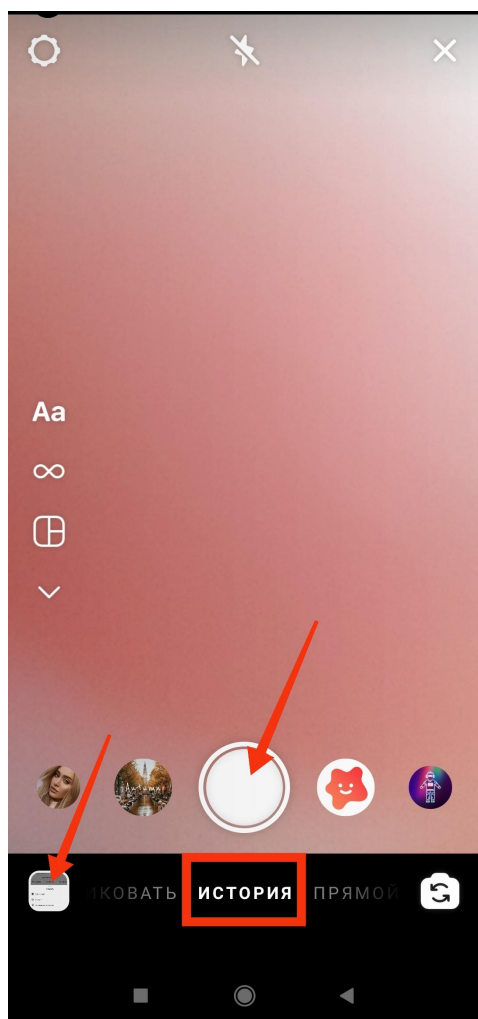


<https://drive.google.com/file/d/1KlK9jyBn1PG9Uj7pFbCkSgJVLrwiQgy-/view?usp=drivesdk>

7. Нажав на значок динамика вверху экрана, можно выключить звук видео.
8. Перед самой публикацией можно добавить описание, выбрать геолокацию, отметить людей и поставить отметки, чтоб поделиться этим же видео в других соцсетях.

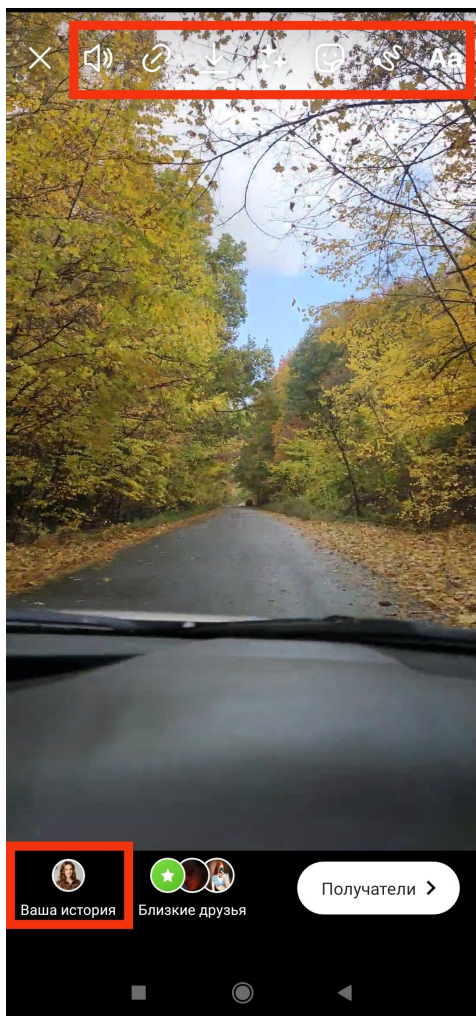
Добавить видео в сторис Инстаграм

1. Повторите первый шаг такой же, как для добавления видео в пост.
2. Потяните ползунок влево, чтобы появилась кнопка «История».



<https://drive.google.com/file/d/1L6zP4Qja1xgBblSS1eeVmT8VzAcjGf7Q/view?usp=drivesdk>

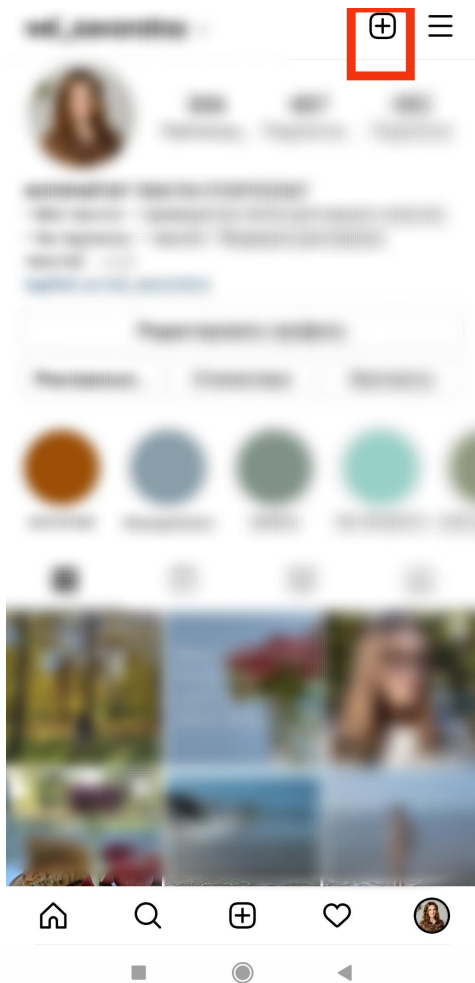
3. Вам откроется камера и можно будет снимать видео, зажав пальцем круг по центру.
4. Здесь можно выбирать множество эффектов и масок для будущего видео.
5. Или же выберите уже готовое видео с галереи, нажав на иконку в нижнем левом углу.



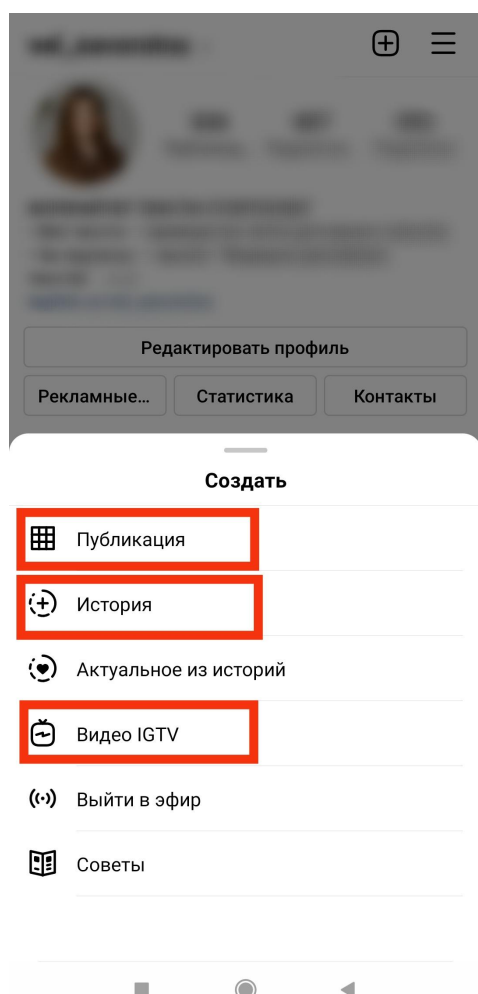
<https://drive.google.com/file/d/1MEGPkrl3g3n80A7hzpE9qXAzJ6oDQBz3/view?usp=drivesdk>

6. Когда вы снимите или выберите видео в нем можно будет убрать звук, загрузить видео на телефон, к выбранному видео с галереи применить маску, добавить стикеры, викторину, опрос, хештег, упоминание, напечатать текст.
7. Когда видео уже готово к публикации, нажмите на кнопку «Ваша история» в нижнем левом углу, и оно загрузится в сторис.

Ещё один способ как выложить видео в Инстаграм — нажать на «+» вверху страницы.



<https://drive.google.com/file/d/1LGwVErNG9w89i29hhkiwFb16vLkOae9k/view?usp=drivesdk>



https://drive.google.com/file/d/1LC1ZDNhJvNY8uZtxphqk2dqmXJunKUF_/view?usp=drivesdk

Откроется вкладка «Создать», где можно выбрать публикацию, историю или же видео IGTV. Если выбрать «Публикация» или «История», то откроется та же вкладка, что и при нажатии на знак «+» внизу страницы. А вот видео IGTV загрузить можно только здесь. Опубликовать со смартфона видео IGTV можно только длиной от 1 до 15 минут.

Также загрузить видео в Инстаграм можно через мобильное приложение Facebook Business Suite — это официальный менеджер страниц. Одно из его преимуществ — возможность отложенного постинга сторис.

Как добавить видео в Инстаграм с компьютера?

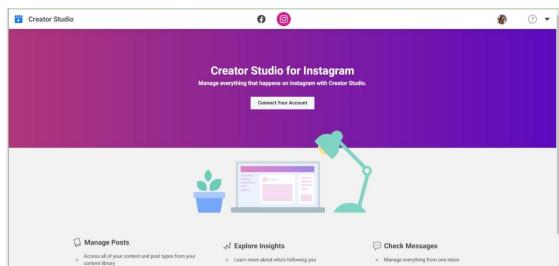
Добавить видео в сторис и пост Инстаграм с компьютера через браузер не выйдет. Такая возможность есть только для Видео IGTV. Но все же есть несколько способов это сделать.

С помощью специальных программ

- [Gramblr](#)
- [Bluestacks](#)

С помощью Facebook Creator Studio

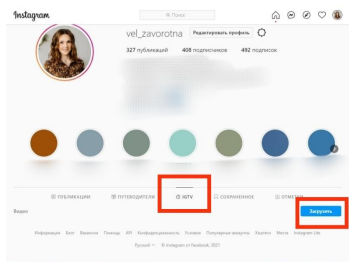
Для этого ваш аккаунт должен быть либо Бизнес-аккаунтом, либо аккаунтом Автора. Также ваши аккаунты Instagram и Facebook должны быть связаны. Через Facebook Creator Studio вы сможете добавлять видео в посты Инстаграм. Для сторис такой возможности не предоставили.



https://drive.google.com/file/d/1MD4tihhSoMqPz7RZIfCyMgrCbMPb_N4g/view?usp=drivesdk

С помощью браузера

Для этого нужно открыть свой аккаунт с помощью любого браузера на компьютере. Добавить видео в Инстаграм можно будет только на платформу IGTV. Но, в отличие от телефона, через компьютер можно загрузить видео длиной до 1 часа. Подробно о том, [как загружать видео в IGTV](#) читайте в этой статье.



<https://drive.google.com/file/d/1M46yGazTLbjuKeY1mIOf0vgvNYSvb6DB/view?usp=drivesdk>

Ответы на актуальные вопросы

Почему в Инстаграм не загружается видео?

Причин может быть несколько. Вот основные:

- Низкая скорость интернета.
- Давно не обновлялась прошивка телефона.
- Нужно обновить приложение Инстаграм.
- Телефон со старой операционной системой, которую не поддерживает Инстаграм.
- неполадки в работе приложения Инстаграм или сбой.
- Формат видео не поддерживается Инстаграм.
- Сбой в работе самого телефона.

Видео какой длины можно загружать в инстаграм?

- В сторис Инстаграм можно загрузить видео длиной максимум до 1 минуты, которое сам Инстаграм разделит на отрезки по 15 секунд.
- В пост Инстаграм можно также загрузить видео длиной максимум 60 секунд.
- На платформу IGTV можно загрузить видео только свыше 60 секунд до 15 минут для загрузки с телефона и до 1 часа для загрузки с компьютера.

Почему при загрузке в Инстаграм портится качество видео?

Причины могут быть следующие:

- Инстаграм сжимает видео до оптимальных параметров, чтоб не перегружать серверы.

- Старая версия приложения, которая не поддерживает загрузку видео в высоком качестве.
- Инстаграм меняет формат видео на MOV, чтобы его можно было посмотреть даже с более старых и слабых телефонов.

Заключение

Будущее за видеоконтентом, поэтому ещё не поздно начать активно его использовать. Изучайте требования к формату и другим параметрам видео для Инстаграм. Создавайте свои видеоролики и загружайте их в соцсеть любым удобным способом с телефона или компьютера. Заявите о себе и притяните внимание подписчиков интересными и качественными роликами.