

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

### **Que es una constelación?**

La constelación es una herramienta terapéutica que identifica los patrones repetitivos que se transmiten de generación en generación y que explican la causa de muchas de nuestras dificultades en las diferentes áreas de nuestra vida (personal, pareja, economía, relaciones, salud, trabajo, hijos, etc) impidiendo nuestro sano crecimiento y desarrollo.

La constelación familiar es una herramienta fundamental para la reconciliación y la conexión con la vida.

### **Para que casos sirve?**

- Dificultades en la relación de pareja
- Problemas emocionales (depresión, ansiedad, trastornos alimenticios)
- Dificultades con los hijos
- Enfermedades físicas o emocionales
- Problemas en las relaciones (familiares, amistad, laborales y en general)
- Dificultades en temas laborales y de emprendimientos

### **Constelación familiar grupal (como es y duración)**

Como su nombre lo dice, en una constelación grupal participan varias personas, además del consultante y el o la constelador/a. Luego de que el consultante hace su pedido, es decir, el tema o situación que desea resolver, será guiado para escoger dentro del grupo a distintos “representantes” que tomarán el lugar de personas o situaciones del sistema familiar. Los representantes irán relatando sus sensaciones en distintos niveles y de esa manera se podrá revelar el origen del conflicto logrando que el consultante encuentre su lugar de fuerza y pueda construir su propia vida.

Es importante anotar que tanto los consultantes como los que participan sin constelar reciben el impacto del equilibrio, el reordenamiento y la liberación de cargas que se realice durante todo el taller.

Los talleres se realizan en jornadas de aproximadamente 4-5 horas cada jornada.

### **Cual es la diferencia entre constelar y participar sin constelar ( en un taller grupal)**

Las personas que constelan en un taller grupal son quienes llevan un tema o dificultad para ser representado con el objetivo de encontrar el origen del bloqueo y hacer el movimiento hacia la sanación.

Las personas que participan sin constelar pueden ponerse al servicio y representar los miembros del sistema familiar de las personas que constelan (consultantes). Por resonancia con los temas de los consultantes, los que participan también logran movilizar dentro de sí el trabajo realizado a través de la representación.

### **Cual es el valor de una constelación en taller grupal presencial ?**

\$ 230.000

### **Cual es el valor de una constelación en taller grupal virtual?**

Si estas en Colombia \$ 230.000

Resides en el extranjero \$ 70 Dolares

### **Cual es el valor de participar sin constelar**

Participar sin constelar no tiene costo, solo debes llevar un compartir para el grupo.

### **Constelación individual (como es y duración)**

La Constelación individual dura entre hora y media y dos horas.. El Constelador trabaja con la información del árbol genealógico y luego la persona que está Constelando representa a cada uno de los miembros de su familia o al asunto que se necesita resolver(sin conocer previamente a quien está representando). El terapeuta acompaña cada movimiento de la Constelación hasta que surja una imagen de solución. Al cierre de la sesión la persona conoce a quienes representó y podrá encontrarle sentido al movimiento interno.

### **Cuánto vale una constelación familiar individual**

\$ 300 mil pesos si resides en Colombia

Si resides en el extranjero vale \$ 80 Dólares

### **Con que frecuencia se puede constelar?**

Se recomienda esperar 3 meses para que hagas una nueva Constelación.

### **Con que frecuencia se puede participar sin constelar en un taller?**

Puedes asistir permanentemente a los talleres de Constelaciones Familiares en calidad de "participante", es decir sin Constelar.

### **Puedo constelar por personas de mi familia o personas externas a mi familia?**

No puedes Constelar por personas de la familia o personas externas. En los únicos casos que puedes Constelar por otras personas es si son tus hijos y si éstos son menores de edad.

### **Que información necesito para hacer una constelación familiar?**

#### **De la generación de tus abuelos**

Nombre de abuelos paternos y maternos, edades de ambos o edades de muerte.

Se casaron?

Cuantos hijos tuvieron entre vivos y muertos.

Que lugar entre los hijos ocupa tu padre/madre.

Bebes no nacidos de los abuelos? Muertes tragicas? Destinos difíciles?

Hijos de otros matrimonio o parejas de los abuelos?

#### **De la generación de tus padres**

Tus padres son casados?

Han tenido parejas anteriores o posteriores? Hijos con esas parejas?

Cuantos hermanos tienes de la relación entre papá y mamá?

Hermanitos no nacidos?

#### **De tu generación**

Con cuantos hombres/mujeres has tenido embarazos, has convivido o te has casado?

Cuantos hijos?

#### **Elementos claves en un árbol genealogico**

Muertes tragicas (accidentes, asesinatos, homicidios, suicidios, muerte natural antes de los 60 años ).

Militares

Bebes no nacidos x perdida o aborto

Adicciones

Abusos

Personas excluidas

Como eran las relaciones entre padres e hijos y entre las parejas

Robos, quiebras, pérdidas de dinero

Cosas

**Si quiero hacer una constelación familiar para el tema de pareja, debo ir con mi pareja?**

No necesariamente deben asistir los dos, puedes trabajar temas de pareja como por ejemplo:

Infidelidad que se repite en cada relación

pareja que se va sin motivo aparente

No logro tener una relación de pareja

No se si quedarme o irme de esta relación.

Por otra parte, si la pareja está de acuerdo en tener una sesión de Constelaciones pueden trabajar los dos.

**¿Pueden Constelar los menores de edad?**

Los temas o dificultades de los menores de edad deben trabajarse con su padre, madre, ambos o por su cuidador si los padres no están disponibles.