

Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«01» 03 2024 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Жұма
Күні 01.03.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (сиыр не тауық еті)	80	Котлет еті (сиыр не тауық еті)	50
		Тауық еті	50
		Пияз	50
		Өсімдік майы	4
		Томат пастасы	4
		Йодталған тұз	1
		Жұмыртқа	0.5
		күріш	12
		Бидай ұны	8
		М/с	5
		Зелень	2
		Сәбіз	10
Макарон өнімдері	100	Макарон	35
		Сары май	7
		Йодталған тұз	1
Кисель	200	Кисель	24
		Қант	20
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике М.А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбеков



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«01» 03 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

2 апта
Жұма
Күні 01.03.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен	100	Котлет еті (сиыр еті)	55
		Тауық еті	55
		Пияз	5
		Өсімдік майы	1
		Йодталған тұз	18
		Күріш	10
		Бидай ұны	0,5
		Жұмыртқа	5
		М/с	2
		Зелень	5
		Томат	
Макарон өнімдері	150	Макарон	53
		Йодталған тұз	1
		Сары май	8
Кисель	200	Кисель	24
		Қант	20
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Жеміс	100	Алма	100

Медбике М.А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбеков

