

Contoh Paper untuk Kertas Ukuran A4

Judul Bahasa Indonesia(Times New Roman/TNR, 12pt bold, kapital setiap awal kata, maksimal 14 kata, penulisan nama Latin tetap disesuaikan dengan format yang baku)

Nama Pertama¹, Nama Kedua², Nama Ketiga³ (TNR, 12pt, bold)

Email: Author¹ (email resmi, TNR, 12pt, regular)

Penulisan Kata ABSTRAK (TNR, 12pt, bold)

Isi Abstrak (TNR, 10pt)

Abstrak memuat inti permasalahan yang akan dikemukakan, metode pemecahannya, dan hasil-hasil temuan saintifik yang diperoleh serta kesimpulan yang singkat. Jika naskah berbahasa Indonesia, abstrak bisa ditulis dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Jika naskah berbahasa Inggris, maka abstrak tidak harus ditulis dalam bahasa Indonesia. Abstrak untuk masing-masing bahasa hanya boleh dituliskan dalam satu paragraf saja dengan format satu kolom dan terpisah dari naskah utama. Jarak antar baris adalah satu spasi pada format ini. Hindari mencantumkan referensi kecuali kondisi penting, cukup tuliskan nama dan tahun. Singkatan yang tidak lazim mohon tidak dimasukkan dalam abstrak. Mohon definisikan dari setiap singkatan yang ditulis dalam abstrak. Penulisan tidak lebih dari 150 suku kata.

Kata Kunci: Penulisan tidak lebih dari 5 suku kata (TNR, 12pt, bold)

Kata kunci harus dituliskan di bawah teks abstrak jumlah kata 3 sampai dengan 5 kata. Jarak antar baris dari judul sampai abstrak adalah dua spasi.

PENDAHULUAN (TNR, 12pt, bold, rata kiri, awal kata huruf besar)

Pendahuluan harus berisi (secara berurutan) latar belakang umum, kajian literatur sebagai dasar pernyataan kebaruan ilmiah dari naskah, pernyataan kebaruan ilmiah, dan permasalahan penelitian atau hipotesis. Pada bagian akhir pendahuluan harus dituliskan tujuan kajian naskah tersebut. Dalam format naskah ilmiah tidak diperkenankan adanya tinjauan pustaka sebagaimana di laporan penelitian, tetapi diwujudkan dalam bentuk kajian literatur terdahulu untuk menunjukkan kebaruan ilmiah naskah tersebut.

Format penulisan dari teks pendahuluan sampai kesimpulan dan daftar rujukan (daftar pustaka) adalah TimeNewRoman (TNR), 12pt, jarak antar baris 1 spasi. Untuk naskah berbahasa Indonesia, contoh penulisan sitasi internet (OECD-FAO, 2011), sitasi asosiasi populer (AOAC, 2002), sitasi skripsi/tesis (Pratiwi, 2014), sitasi artikel jurnal (Setyaningsih dkk., 2016), sitasi buku (Belitz dkk., 2009), sitasi bab buku (Hua dan Yang, 2016), dan sitasi seminar/prosiding (Setyaningsih dkk., 2015). Untuk naskah yang berbahasa Inggris, penulisan kata “dan” diganti menjadi “and”, kata “dkk” diganti menjadi “et al”.

METODE (TNR, 12pt, bold, rata kiri, awal kata huruf besar)

Metode yang dituliskan, merupakan metode penelitian berisi: Metode penelitian (metode-metode yang digunakan dalam pemecahan permasalahan), pendekatan penelitian, populasi, sampel, desain, analisis.

Journal of Physical Education, Health and Sports Recreation (JPEHSR)

Format penulisan jika setiap ada pembuatan tabel adalah TimeNewRoman (TNR), 10pt, dalam pembuatan tabel hanya ada garis horizontal.

Contoh:

Tabel 1. Contoh Penulisan (center) dst, (jarak antar baris 1 spasi, 10pt)

No	TimeNewRoman (TNR) bold (Center)	10pt (Center)
1	Tanpa ada garis horizontal	Tidak ada garis vertikal
2	Penulisan bahasa asing	Ditulis miring

Format penulisan jika setiap ada pembuatan gambar adalah TimeNew Roman (TNR), 10 pt.

Contoh:



Gambar 1. Contoh Penulisan (center) dst, (jarak antar baris 1 spasi, 10pt)

HASIL

Format hasil penelitian, mengingat jumlah halaman yang tersedia bagi penulis terbatas. Manuskrip ditulis dengan kerapatan baris 1 spasi, Times New Roman 11.

Hasil penelitian dapat disajikan dengan dukungan tabel, grafik atau gambar sesuai kebutuhan, untuk memperjelas penyajian hasil secara verbal. Judul tabel dan grafik atau keterangan gambar disusun dalam bentuk frase (bukan kalimat) secara ringkas.

Keterangan gambar/grafik diletakkan di bawah gambar/grafik tersebut, sedangkan judul tabel diletakkan di atasnya. Judul diawali dengan huruf kapital. Jangan mengulang menulis angka-angka yang telah tercantum dalam tabel di dalam teks pembahasan. Jika akan menekankan hasil yang diperoleh sebaiknya sajikan dalam bentuk lain, misalnya persentase atau selisih. Untuk menunjukkan angka yang dimaksud, rujuk saja tabel yang memuat angka tersebut.

PEMBAHASAN

Pembahasan berisi hasil-hasil temuan penelitian dan pembahasannya secara ilmiah, tuliskan temuan-temuan ilmiah yang diperoleh dari hasil-hasil penelitian yang telah dilakukan tetapi harus ditunjang oleh data-data yang memadai. Temuan ilmiah yang dimaksud di sini adalah bukan data-data hasil penelitian yang diperoleh.

Temuan-temuan ilmiah tersebut harus dijelaskan secara saintifik meliputi: Apakah temuan ilmiah yang diperoleh? Mengapa hal itu bisa terjadi? Mengapa tren variabel seperti itu? Semua pertanyaan tersebut harus dijelaskan secara saintifik, tidak hanya *deskriptif*, bila perlu ditunjang oleh fenomena-fenomena dasar ilmiah yang memadai. Selain itu, harus dijelaskan juga perbandingannya dengan hasil-hasil para peneliti lain yang hampir sama topiknya. Hasil-hasil penelitian dan temuan harus bisa menjawab hipotesis penelitian di bagian pendahuluan.

Journal of Physical Education, Health and Sports Recreation (JPEHSR)

Perhatikan penulisan angka dalam teks maupun tabel. Ada beberapa perbedaan cara penulisan angka dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Untuk lebih lengkapnya dapat dilihat pada petunjuk penulisan menurut unit Sistem Internasional.

Setiap persamaan ditulis rata kirikolom dan diberi nomor yang ditulis di dalam kurung dan ditempatkan di bagian akhir margin kanan. Persamaan harus dituliskan menggunakan *Equation Editor* dalam *MS Word* atau *Open Office*.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan menggambarkan jawaban dari hipotesis dan atau tujuan penelitian atau temuan ilmiah yang diperoleh. Kesimpulan bukan berisi perulangan dari hasil dan pembahasan, tetapi lebih kepada ringkasan hasil temuan seperti yang diharapkan di tujuan atau hipotesis. Bila perlu, di bagian akhir kesimpulan dapat juga dituliskan hal-hal yang akan dilakukan terkait dengan gagasan selanjutnya dari penelitian tersebut. Kesimpulan ditulis dalam paragraph utuh, bukan poin per poin. Saran nyatakan dalam bentuk tindakan praktis, saran dalam bentuk penelitian lebih lanjut untuk menutup kekurangan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

Semua rujukan (daftar pustaka) yang diacu dalam teks naskah harus didaftarkan di rujukan, demikian juga sebaliknya. Daftar rujukan harus berisi pustaka-pustaka acuan berasal dari text book, sumber jurnal ilmiah. Setiap naskah paling tidak berisi 7 (tujuh) daftar rujukan acuan dan penulisannya diurutkan sesuai abjad. Rujukan atau sitasi ditulis di dalam uraian/teks. Referensi ditulis dengan format *American Psychological Association (APA) 6th Edition*. Disarankan untuk menggunakan aplikasi pengelolaan daftar pustaka misalnya *Mendeley*, *Zotero*, dan *Endnote*.

Contoh:

- AOAC, 2002. *Guidelines for single laboratory validation of chemical methods for dietary supplements and botanicals*. AOAC International, 1–38.
- Bompa, O. Tudor, 1999. *Periodization: Theory And Methodology Of Training*. Kendal/Hunt Publishing Company, Dubuque, Iowa.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2014. *Panduan Penjaminan Mutu Asesmen dan Evaluasi Pembelajaran Daring*, Jakarta: Direktorat Pembelajaran Dan Kemahasiswaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- KONI, 2016. *Sejarah*. Jakarta: KONI Indonesia, <http://www.koni.or.id/index.php/id/about-us/sejarah>, di akses tanggal 5 Oktober 2017.
- Sabaruddin Yunis Bangun, 2016. “Evaluasi Program Pembinaan Latihan Olahraga Pelajar Daerah (PPLPD) Provinsi Sumatera Utara”. *Disertasi*. Jakarta: Program Pascasarjana UNJ.
- Sabaruddin Yunis Bangun, 2017. “*Development Center and Student Sport Training of North Sumatera*”. *International Journal of Science and Research*, Volume: 6, Edisi: 4: 18-21
- Surat Keputusan, 2009. *Tentang Penetapan Atlet dan Pelatih Program Pembinaan Intensif (PPI)* No: SKEP 03/KONI-SU/II/2009. Sumatera Utara: KONI SUMUT.
- Undang-Undang No 3 tahun 2005, *Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Biro Humas dan Hukum, Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga RI.