Чем занять юного натуралиста?

Ваш ребёнок отличается умом, сообразительностью и повышенной энергичностью. Разбираемся, как направить энергию в мирное русло. К примеру, чем занять юного натуралиста на природе.

Всё, что нужно и интересно ребёнку на даче и в лесу – уже есть. Главное - обратить на это внимание и посмотреть вокруг.

Во саду ли, в огороде

На самом деле дача – кладезь полезных и познавательных занятий. Причём совсем не обязательно строить на участке детский домик, спортивный уголок, сооружать горки и бассейны. Пусть ребёнок занимается тем же, что и вы.



Конечно же, любимое занятие у детей – это сбор урожая, особенно, ягод. Клубнику, землянику, малину, смородину, крыжовник мы готовы собирать круглый год, можно в корзинку, но чаще ягоды попадают сразу в рот маленьким труженикам. Как говорится, и вкусно, и полезно.

Ещё лучше выделить юному огороднику свою грядку, на которой можно вместе посадить редиску, укроп, петрушку, морковку. Копать, рыхлить, пропалывать, сажать, поливать, принимать грязевые ванны – вот то немногое, чем может заняться ребёнок на собственном «участке».

Вообще, дача – то место, где не нужно искать специальных занятий для ребёнка. Они сами его найдут. Можно ловить бабочек, рассматривать лягушек, бегать по газону, пока тот поливается из шланга, изучать жуков, плести венки, «знакомиться» с каждой травиночкой.

Лесом-полем, полем-лесом



Летом – это ягоды и грибы (отличная возможность, объяснить ребёнку, какие съедобные, какие нет, как выглядит муравейник и почему ужей можно не бояться). Осенью – сбор гербария, шишек, желудей, всего того, что можно принести домой и смастерить поделку. Кстати, вы когда-нибудь делали картины или икебану из высушенных лесных или полевых цветов? Детям постарше, особенно мальчишкам, будет интересно и полезно, устроить «школу выживания» в лесу – рассказать и показать, как развести костёр, как сориентироваться в пространстве без компаса или как соорудить шалаш.

Чаще бывайте на свежем воздухе, замените аквапарки с хлорированной водой поездками на речку, игровые комнаты в душных торговых центрах – на бабушкину дачу, почаще выбирайтесь из каменных джунглей с ребёнком за город. Цивилизация некуда не денется, а вот гусеница скоро превратится в бабочку, и плохо, что ребёнок этого не увидит.