САМБІРСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ЕКОНОМІКИ ТА

ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник директора
з навчальної роботи
_____М. І. Сарахман
“____”_____20_р.

ПЛАН
РОБОТИ КАБІНЕТУ

ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

_____

_____

2025- 2026 н.р.

Самбір

№ з/п	Зміст роботи	Дата виконання	Кому доручено	Відмітка про виконання
	1.ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА.			
1	Скласти план роботи кабінету	вересень	Зав.кабінету	
2	Скласти план проходження мед.огляду	вересень	Зав.кабінету	
3	Організувати заняття в спеціальних медичних групах	вересень січень	Керівник фіз..вих	
4	Провести вибори фізоргів в групах нового набору	вересень	викладачі	
5	Скласти план роботи спортивних секцій	жовтень	викладачі	
6	Залучати студентів до занять в спортивних секціях	протягом року	викладачі	
7	Проводити заняття в спортивних секціях: волейбол ,баскетбол,н/теніс,футбол	протягом року	викладачі	
8	Розробити положення про проведення першості коледжу з видів спорту	вересень	Керівник фіз..вих	
9	Звернути увагу студентів на необхідність занять у змінній спортивній формі	протягом року	викладачі	
10	На протязі року дотримуватись правил техніки безпеки	протягом року	викладачі	
11	Дотримуватись графіку проведення туристичних та спортивно-оздоровчих походів	протягом року	Керівник фіз..вих	
	2.МАТЕРІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ..			
1	Підготувати до занять спортивні майданчики:бігові доріжки,спортивний зал,зал н/тенісу,манеж.	серпень вересень	Керівник фіз..вих	

2	Привести в належний стан спортивний інвентар	вересень жовтень	Зав.кабінетом Кокодиняк.О.	
3	Придбати спортивний інвентар	жовтень	Зав.кабінетом	
4	Оновити інформаційні стенди, фотостенди	протягом року	Зав.кабінетом Кокодиняк О.	
	3.МЕТОДИНА РОБОТА.			
1	Написання методичних розробок	протягом року	викладачі	
2	Складання навчальних та робочих програм	згідно плану	викладачі	
3	Прийняти участь в роботі методичних обєднаннь викладачів фіз..виховання	згідно плану	викладачі	
4	Прийняти участь в місячнику циклової комісії	протягом року	викладачі	
5	Підготувати та провести відкрите заняття	протягом року	викладачі	
	4.ІНФОРМАЦІЙНА РОБОТА			
1	На заняттях інформувати студентів про виступи українських спортсменів на міжнародних змаганнях.	протягом року	викладачі	
2	Оновити стенд «Кращі спортсмени коледжу»	протягом року	Зав.кабінетом Кокодиняк О.	
3	Організувати проведення профілактичних бесід «за здоровий спосіб життя»	жовтень лютий	викладачі	
	5.СПОРТИВНА РОБОТА			
1	Провести традиційну спартакіаду технікуму з різних видів спорту	протягом року	Керівник фіз..вих	
2	Провести першість технікуму з н/тенісу та шахів для студентів 1 курсу	згідно календаря	викладачі	
3	Прийняти участь в міських змаганнях з видів спорту.	Згідно календаря	викладачі	
4	Провести змагання з л/а «день стрибуна»	грудень	викладачі	

ПЛАН РОБОТИ ГУРТКА

№ з/п	Зміст роботи	Дата виконання	Кому доручено	Відмітка про виконання
1	Скласти план- графік роботи гуртка	вересень	Викладач Кокодиняк О.	
2	Перевірка фізичних даних,правила поведінки на занятті.	вересень	Викладач Кокодиняк О.	
3	Характеристика особливостей гри в настільному тенісі,її місце в системі фіз.виховання	вересень	Викладач Кокодиняк О.	
4	Правила змагань. Види змагань,допущення до них. Обладнання та інвентар н/тенісі. Навчальна гра.	вересень	Викладач Кокодиняк О.	
5	Поняття про гігієну та санітарію. Засоби загартування. Навчальна гра.	жовтень	Викладач Кокодиняк О.	
6	Різновиди опорних стрибків;акробатичні вправи;легкоатлетичні вправи. Навчальна гра.	жовтень	Викладач Кокодиняк О.	
7	Вихідна ігрова стійка;засоби тримання ракетки. Навчальна гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
8	Влучення у ціль біля стіни;види переміщення в стійці.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
9	Найпростіші види поворотів.Засади техніки накату.Навчальна гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
10	Поняття техніки гри.Способи навчання окремих технічних прийомів.Навчальна гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
11	Підготовчі вправи та вивчення основних прийомів гри.Роль імітаційних ударів.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
12	Залежність тактичної підготовки від технічної,фізичної, психологічної підготовки.Навчальна гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
13	Подачі м’яча:з киданням;накатом справа;зліва;підрізкою;короткі та довгі подачі.Двостороння гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
14	Прийом подач;підвищення швидкості та сили ударів;Двостороння гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	

15	Найпростіші тактичні комбінації. Контрольні змагання.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	
16	Вправи для розвитку швидкості реакції та пересувань.Двостороння гра.	протягом року	Викладач Кокодиняк О.	

ОБЛІК ВІДВІДУВАННЯ ЗАНЯТЬ ГУРТКА

№ з/п	Список членів гуртка	Група	Дата занять

	Настільний теніс		вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень
1	Іванчук Вероніка	32к	8.09.	6.10	3.11	3.12				6.04	4.05	
2	Буняк Кароліна	14п	10.09.	8.10	5.11	8.12				8.04	6.05	
3	Сікорський Данило	43п	15.09	13.10	10.11	10.12				13.04	11.05	
4	Барабан Роман	14п	17.09	15.10	12.11	15.12				15.04	13.05	
5	Мажура Андрій	46п	22.09	20.10	17.11	17.12				20.04	18.05	
6	Хащівська Христина	46п	25.09.	22.10	19.11	22.12				22.04	20.05	
7	Сидір Тарас	22к	29.09	27.10	24.11	24.12				27.04	25.05	
8	Карпович Марія	21т		29.10	26.11	29.12				29.04	27.05	
9	Мамчак Адріана	35е										
10	Чип Діана	43п										

ЗВІТ ПРО РОБОТУ КАБІНЕТУ ЗА 2024-2025 н.р.

Робота кабінету фізичного виховання велася згідно плану роботи кабінету та робочих

програм з фізичного виховання та фізичної культури. До початку навчального року опрацьовую нормативні документи з питань освіти , ознайомлююсь з тижневим навантаженням на новий навчальний рік,опрацьовую навчальні програми,методичні рекомендації.

Під час дистанційного навчання викладачі використовували платформу GOOGL Classroom та Meet , де були розміщенні завдання , які студенти старанно виконували.

На початку року проведене медичне обстеження груп нового набору за результатами якого було переведено студентів до спеціальних медичних груп.

В плані організаційної роботи були відібрані кращі студенти спортсмени та залучені до занять в спортивних секціях.

Протягом навчального року у кабінеті регулярно проводилось належне прибирання, дотримувались санітарно-гігієнічних вимог, систематично оброблявся спортивний інвентар (гімнастичні мати, скакалки, м'ячі , лави).Створені групи у viber для швидкого та вчасного інформування спортсменів коледжу про проведення гуртків. Регулярно висвітлюються результати роботи студентів в спортивному напрямку на сторінці закладу у Фейсбук .Брали активну участь у засіданнях циклової комісії,

прийняли участь в проекті 'Історія на часі '' , дебати «Моральність і духовність». На початку навчального року були проведені змагання з волейболу між 1-4 курсами. Також провели першість технікуму з настільного тенісу. Приймали участь в обласних змаганнях з баскетболу,зайняли 1 місце, з волейболу. В кінці навчального року разом з вчителями захист Вітчизни провели «Козацькі забави» .

Роботу кабінету протягом навчального року вважаю задовільною.