

Практична робота.

Надання долікарняної допомоги при кровотечах.

1. Основні принципи та завдання першої долікарської допомоги.

Перша долікарська допомога — це комплекс простих термінових дій, спрямованих на збереження здоров'я і життя потерпілого.

При наданні першої долікарської допомоги необхідно:

- 1) керуватися принципами правильності, доцільності, швидкості, продуманості, рішучості, спокою;
- 2) дотримуватись послідовності таких дій:
 - усунути вплив на організм факторів, що загрожують здоров'ю та життю потерпілого (звільнити від дії електричного струму, винести із зараженої зони чи з приміщення, що горить, погасити палаючий одяг, дістати з води);
 - оцінити стан потерпілого, визначити характер і тяжкість травми, що становить найбільшу загрозу життю потерпілого, і послідовність заходів щодо його рятування;
 - виконати необхідні дії щодо рятування потерпілого в порядку терміновості (забезпечити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця, зупинити кровотечу, іммобілізувати місце перелому, накласти пов'язку тощо);
 - викликати швидку медичну допомогу чи лікаря або вжити заходів для транспортування потерпілого в найближчу медичну установу;
 - підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття медичного працівника, пам'ятаючи, що зробити висновок про смерть потерпілого має право лише лікар.

КРОВОТЕЧІ:

Капілярна: Кровотечу необхідно якнайшвидше зупинити. Капілярна кровотеча добре зупиняється стисною пов'язкою, перед чим шкіру навколо рани обробляють розчином йоду або спирту

Венозна: Венозну кровотечу теж зупинити важче. Але іноді досить підняти кінцівку, максимально зігнути її в суглобі, обробити шкіру навколо рани розчином йоду, спиртом, горілкою, одеколоном, накласти стисну пов'язку і забинтувати.

Артеріальна: Для тимчасової зупинки артеріальної кровотечі здійснюють притискування артерії до кістки вище від місця поранення. Притискування здійснюють, як правило, у тих місцях, де артерія знаходиться неглибоко, декількома пальцями однієї чи обох рук, а іноді навіть кулаком. Найдавнішим методом тимчасової зупинки артеріальної кровотечі з поранених кінцівок (рук чи ніг) є накладення гумового джгута (трубки). Тривалість використання джгутової пов'язки обмежується двома годинами, а взимку — однією годиною, інакше кінцівка мертва. Якщо протягом цього часу немає можливості забезпечити додаткову допомогу, то через 1,5—2 години джгут на кілька хвилин відпускають (до почервоніння шкіри), кровотечу при цьому зменшують іншими методами (наприклад, тампоном), а потім знову затягують джгут, трохи відступивши від попереднього місця його накладання.

Хід роботи:

Мета роботи – засвоїти практичні методи надання першої допомоги потерпілим, закріпити практичні знання.

1 група:

1. Перейдіть за посиланням:
https://jamboard.google.com/d/12ZblbzVeCHoDVosE_hab5STxb71_GdUbGhKI89UzsCY/edit?usp=sharing сторінка 1
2. Створити інструктивну карту: Послідовність надання допомоги при артеріальній кровотечі

2 група:

1. Перейдіть за посиланням:
https://jamboard.google.com/d/12ZblbzVeCHoDVosE_hab5STxb71_GdUbGhKI89UzsCY/edit?usp=sharing сторінка 2
2. Створити інструктивну карту: Послідовність надання допомоги при венозної кровотечі

3 група:

1. Перейдіть за посиланням:
https://jamboard.google.com/d/12ZblbzVeCHoDVosE_hab5STxb71_GdUbGhKI89UzsCY/edit?usp=sharing сторінка 3
2. Створити інструктивну карту: Послідовність надання допомоги при капілярної кровотечі