

Lista proponowanych Obszarów Wypoczynkowych:

autor: Sebastian Buczkowski

<> Nadmorskie Obszary Wypoczynkowe:

#1 - OW „Świnoujście”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie
- (główny) region: **Pomorze Zachodnie**
- **zachodnia część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze - miejscowości turystyczne (zaznaczone na mapkach o turystyce w Polsce) oraz pozostałe miasta:
Międzywodzie, Świnoujście, Międzyzdroje, Wolin, Stepnica

#2 - OW „Dziwnów”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie
- (główny) region: **Pomorze Zachodnie**
- **zachodnia część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Dziwnówek, Pobierowo, Pustkowo, Pogorzelica, Rewal, Łukęcin, Niechorze, Dziwnów, Kamień Pomorski, Golczewo, Trzebiatów, Gryfice.

#3 - OW „Kołobrzeg”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie
- (główny) region: Pomorze Zachodnie
- **zachodnia część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Ustronie Morskie, Dźwirzyno, Mrzeżyno, Kołobrzeg, Gościno, Karlino, Białogard

#4 - OW „Darłowo”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie
- (główny) region: **Pomorze Zachodnie**
- **środkowa część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Sabrinowo, Dąbki, Łazy, Mielno, Koszalin, Darłowo, Sianów

#5 - OW „Ustka”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie i pomorskie
- (główny) region: **Pomorze Zachodnie**
- **środkowa część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Rowy, Jarosławiec, Ustka, Słupsk, Sławno

#6 - OW „Łeba”

- > Położenie:
- województwo: pomorskie
- (główny) region: **Pomorze Gdańskie**
- **środkowa część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Łeba, Lębork

#7 - OW „Władysławowo”

- > Położenie:
- województwo: pomorskie
- (główny) region: **Pomorze Gdańskie**
- **środkowa część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Jastrzębia Góra, Władysławowo

#8 - OW „Gdynia”

- > Położenie:
- województwo: pomorskie
- (główny) region: **Pomorze Gdańskie**
- **wschodnia część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Gdynia, Puck, Sopot, Wejherowo, Rumia, Reda, Żukowo

#9 - OW „Gdańsk”

- > Położenie:
- województwo: pomorskie
- (główny) region: **Pomorze Gdańskie**
- **wschodnia część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Stegna, Sztutowo, Jantar, Gdańsk, Pruszcz Gdański, Tczew, Nowy Staw

#10 - OW „Elbląg”

- > Położenie:
- województwo: warmińsko-mazurskie i pomorskie

- (główny) region: **Powiśle**
- **wschodnia część wybrzeża**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Elbląg, Frombork, Nowy Dwór Gdański, Tolkmicko, Młynary, Pasłęk

Uwagi:

1. Mierzeje.

Obie mierzeje nie znalazły się w Obszarach Wypoczynkowych, do których przylegają, ponieważ to nie wcale oznacza konieczności skorzystania z ich całości, akurat podczas wypoczyniania właśnie na tych. Dzięki istniejącym połączeniom, z części atrakcji tych mierzei można skorzystać podczas przebywania na najbliższym innym Obszarze. Np: OW Gdynia – dotrzeć pociągiem na Hel, a pozostałe atrakcje Mierzei Helskiej podczas OW Władysławowo. OW Elbląg – statkiem popłynąć do Krynicy Morskiej, a reszta Mierzei Wiślanej podczas OW Gdańsk.

<> Jeziorne Obszary Wypoczynkowe:

#1 - OW „Pszczewski”

> Położenie:

- województwo: lubuskie
- (główny) region: **Lubuskie**
- **wielkopolskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Lubuskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze - miejscowości turystyczne (zaznaczone na mapkach o turystyce w Polsce) oraz pozostałe miasta:

Głębokie, Łagów, Lubniewice, Międzyrzecz, Świebodzin, Trzciel

#2 - OW „Powidzki”

> Położenie:

- województwo: wielkopolskie i kujawsko-pomorskie
- (główny) region: **Wielkopolska**
- **wielkopolskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Gnieźnieńskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Przyjezierze, Skorzęcin, Powidz, Gniezno, Kruszwica, Ślesin, Konin, Kleczew, Trzemeszno

#3 - OW „Drawieński”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie, wielkopolskie i lubuskie
- (główny) region: **Wielkopolska**
- **pomorskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Południowopomorskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Drawno, Tuczno, Trzcianka, Dobiegniew, Człopa

#4 - OW „Drawski”

> Położenie:

- województwo: zachodniopomorskie
- (główny) region: **Pomorze Zachodnie**
- **pomorskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Drawskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Drawsko Pomorskie, Czaplinek, Połczyn-Zdrój, Borne Sulinowo, Złocieniec

#5 - OW „Bory”

> Położenie:

- województwo: pomorskie i kujawsko-pomorskie
- (główny) region: **Pomorze Gdańskie**
- **pomorskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Południowopomorskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Charzykowy, Chojnice, Człuchów, Tuchola

#6 - OW „Kaszubski”

> Położenie:

- województwo: pomorskie
- (główny) region: **Kaszuby**
- **pomorskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Kaszubskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Wdzydze Kiszewskie, Chmielno, Wieżyca, Kościerzyna, Kartuzy

#7 - OW „Iławski”

> Położenie:

- województwo: warmińsko-mazurskie
- (główny) region: **Mazury**
- **mazurskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Iławskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Stare Jabłonki, Piławki, Kretowiny, Iława, Ostróda, Miłomłyn

#8 - OW „Mazurski Południowy”

> Położenie:

- województwo: warmińsko-mazurskie
- (główny) region: **Mazury**
- **mazurskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Mazurskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Krutynia, Mikołajki, Ruciane-Nida, Pisz

#9 - OW „Mazurski Północny”

> Położenie:

- województwo: warmińsko-mazurskie
- (główny) region: **Mazury**
- **mazurskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Mazurskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Gierłoż, Giżycko, Węgorzewo, Ryn

#10 - OW „Wigierski”

> Położenie:

- województwo: podlaskie
- (główny) region: **Suwalszczyzna**
- **mazurskie skupisko pojezierzy (Pojezierze Litewskie)**

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Stary Folwark, Gawrych-Ruda, Augustów, Suwałki, Sejny

<> Górskie Obszary Wypoczynkowe:

#1 - OW „Karkonosze”

> Położenie:

- województwo: dolnośląskie
- (główny) region: **Dolny Śląsk**
- **Sudety**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Karkonosze, Góry Izerskie, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze - miejscowości turystyczne (zaznaczone na mapkach o turystyce w Polsce) oraz pozostałe miasta:

Jelenia Góra, Świeradów-Zdrój, Karpacz, Szklarska Poręba, Kowary, Piechowice, Wojcieszów

#2 - OW „Sowie”

> Położenie:

- województwo: dolnośląskie
- (główny) region: **Dolny Śląsk**
- **Sudety**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Góry Sowie, Góry Wałbrzyskie, Góry Kamienne

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Sokolec, Krzeszów, Wałbrzych, Nowa Ruda, Jedlina-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Kamienna Góra, Lubawka, Mieroszów, Boguszków-Gorce, Głuszyca;

#3 - OW „Stołowe”

> Położenie:

- województwo: dolnośląskie
- (główny) region: **Ziemia Kłodzka**
- **Sudety**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Góry Stołowe, Masyw Śnieżnika, Góry Bystrzyckie, Góry Złote

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Międzygórze, Długopole-Zdrój, Kłodzko, Kudowa-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Polanica-Zdrój, Lądek-Zdrój, Radków, Bystrzyca Kłodzka, Stronie Śląskie, Szczytna

#4 - OW „Śląski”

> Położenie:

- województwo: śląskie
- (główny) region: **Górny Śląsk**
- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Beskid Śląski, Beskid Żywiecki

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Brenna, Istebna, Węgierska Górka, Korbielów, (Bielsko-Biała), Ustroń, Wisła, Szczyrk, Żywiec

#5 - OW „Mały”

> Położenie:

- województwo: śląskie i małopolskie

- (główny) region: **Małopolska**

- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Beskid Mały, Beskid Żywiecki

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Zawoja, Międzybrodzie Bialskie, Bielsko-Biała, Wadowice, Andrychów, Sucha Beskidzka, Maków Podhalański

#6 - OW „Tatry”

> Położenie:

- województwo: małopolskie

- (główny) region: **Podhale**

- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Tatry, Pieniny

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Kościelisko, Chochółów, Bukowina Tatrzańska, Czorsztyn, Dębno, Białka Tatrzańska, Zakopane, Szczawnica, Nowy Targ, Czarny Dunajec

#7 - OW „Gorce”

> Położenie:

- województwo: małopolskie

- (główny) region: **Małopolska**

- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:

Gorce, Beskid Wyspowy

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Rabka-Zdrój, Limanowa, Mszana Dolna

#8 - OW „Sądecki”

> Położenie:

- województwo: małopolskie

- (główny) region: **Małopolska**

- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:
Beskid Sądecki

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Żegiestów-Zdrój, Nowy Sącz, Krynica, Muszyna, Stary Sącz, Piwniczna-Zdrój

#9 - OW „Niski”

> Położenie:

- województwo: małopolskie i podkarpackie

- (główny) region: **Podkarpacie**

- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:
Beskid Niski

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Wysowa-Zdrój, Wapienne, Iwonicz-Zdrój, Gorlice, Dukla

#10 - OW „Bieszczady”

> Położenie:

- województwo: podkarpackie

- (główny) region: **Podkarpacie**

- **Karpaty**

> Główne pasma górskie znajdujące się na tym Obszarze:
Bieszczady

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:
Cisna, Wetlina, Ustrzyki Górne, Polańczyk, Solina, Ustrzyki Dolne, Lesko

<> Pozostałe Obszary Wypoczynkowe:

A) wyżynne:

#1 - OW „Chełmy”

> Położenie:

- województwo: dolnośląskie
- (główny) region: **Dolny Śląsk**
- **przygórski obszar wyżynny** (przy Sudetach)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze - miejscowości turystyczne (zaznaczone na mapkach o turystyce w Polsce) oraz pozostałe miasta:

Lwówek Śląski, Złotoryja, Bolków, Wleń, Lubomierz, Gryfów Śląski, Świerzawa, Mirsk, Olszyna

#2 - OW „Ciężkowicki”

> Położenie:

- województwo: małopolskie i podkarpackie
- (główny) region: **Małopolska**
- **przygórski obszar wyżynny** (przy Karpatach)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Gródek nad Dunajcem, Czchów, Ciężkowice, Biecz, Jasło, Tuchów, Ryglice, Bobowa, Zakliczyn

#3 - OW „Jura”

> Położenie:

- województwo: śląskie i małopolskie
- (główny) region: **Małopolska**
- **pozagórski obszar wyżynny** (Wyżyna Krakowsko-Częstochowska)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Ojców, Olkusz, Skala, Zawiercie, Ogrodzieniec, Wolbrom, Pilica, Bukowno, Sławków, Włodowice

#4 - OW „Świętokrzyski”

> Położenie:

- województwo: świętokrzyskie
- (główny) region: **Świętokrzyskie**
- **pozagórski obszar wyżynny** (Wyżyna Kielecka)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Święta Katarzyna, Kielce, Chęciny, Nowa Słupia, Suchedniów, Daleszyce, Łagów, Bodzentyn, Piekoszów

(Chociaż ten Obszar Wypoczynkowy obejmuje Góry Świętokrzyskie, to jednak nie należy do górskich OW, ponieważ teren górski (teren powyżej 500 m n.p.m.) znajdujący się w nim zajmuje za małą jego część, żeby go uznać za jeden z takich.)

#5 - OW „Roztocze”

> Położenie:

- województwo: lubelskie i podkarpackie
- (główny) region: **Roztocze**
- **pozagórski obszar wyżynny** (Wyżyna Lubelsko-Lwowska)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Susiec, Horyniec-Zdrój, Zwierzyniec, Krasnobród, Józefów, Tomaszów Lubelski, Narol

B) nizinne(–zwykłe):

#1(6) - OW „Kazimierski”

> Położenie:

- województwo: lubelskie
- (główny) region: **Lubelszczyzna**
- **południowo-wschodnia część obszaru nizinnego** (zwykłego)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze - miejscowości turystyczne (zaznaczone na mapkach o turystyce w Polsce) oraz pozostałe miasta:

Lublin, Kazimierz Dolny, Nałęczów, Puławy

#2(7) - OW „Załęczański”

> Położenie:

- województwo: łódzkie i śląskie
- (główny) region: **Łódzkie**
- **południowa część obszaru nizinnego** (zwykłego)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Burzenin, Zawady, Wieluń, Złoczew, Działoszyn;

#3(8) – OW „Włocławski”

> Położenie:

- województwo: kujawsko-pomorskie, mazowieckie i łódzkie
- (główny) region: **Kujawy**
- **północno-zachodnia część obszaru nizinnego** (zwykłego)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Soczewka, Łąck, Włocławek, Brześć Kujawski, Gostynin, Kowal, Lubień Kujawski

#4(9) - OW „Nadbużański”

> Położenie:

- województwo: mazowieckie
- (główny) region: **Mazowsze**
- **północna część obszaru nizinnego** (zwykłego)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Rynia, Urle, Jadwisin, Serock, Brok, Wyszaków, Łochów, Jadów

#5(10) - OW „Knyszyńska”

> Położenie:

- województwo: podlaskie
- (główny) region: **Podlasie**
- **północno-wschodnia część obszaru nizinnego** (zwykłego)

> Najważniejsze miejscowości na tym Obszarze:

Białystok, Tykocin, Supraśl, Wasilków, Choroszcz, Czarna Białostocka