

Limpe a Mente para Limpar o Mundo

(Fonte: *SpeakingTree.in*)

por Brijmohan – Brahma Kumaris – Outubro de 2014

Um espaço limpo significa certa ordem, harmonia e sacralidade, que facilita uma atividade saudável, criativa e construtiva. Daí vem o provérbio: “A limpeza está próxima do que é divino.”

Nos últimos tempos tem havido muita conversação sobre a limpeza de nossas cidades na Índia. A campanha ‘Swachh Bharat’ é uma iniciativa com a meta de limpar toda a sujeira e lixo que se vê ao redor nas vizinhanças, ruas, mercados, escritórios e locais públicos. No entanto, precisamos ver de forma mais profunda o padrão mental que cria o lixo e o permite permanecer daquele modo.

Em um nível mais profundo, o problema da poluição ambiental está relacionado ao declínio dos valores espirituais. Não é apenas um debate sobre o esgotamento de recursos naturais e energia não-renovável. Deriva da essência da vida humana – a alma – que tem sido poluída com vícios como a ganância, o ego e a raiva.

Até agora, os governos têm adotado a abordagem superficial para se ‘consertar’ os problemas ambientais. Leis e tecnologias integradas que promovem um meio ambiente limpo são bons passos para conter a sujeira e a poluição, mas elas parecem ser algo superficial.

A limpeza externa pode ser alcançada, mas ela pode ainda esconder muitas coisas sujas. Há muitos países no mundo que são limpos, porém, a forma que eles descartam o lixo tóxico, as práticas empregadas para matar animais e vender carne, bem como armamentos para matar, não dão suporte a um mundo limpo.

A natureza reflete a natureza humana. A violação das qualidades inatas da alma humana tais como verdade, pureza, paz, amor e respeito tem levado à violação da lei e ordem natural. Conforme a harmonia interna foi afetada, a harmonia entre as forças da natureza também foi. Sentimentos malévolos no coração humano também envenenaram o ar, a água e solo na terra. Toda a sujeira externa é um reflexo da alma humana com manchas.

As pessoas frequentemente rezam a Deus para limpar suas mentes e corações em relação a todas as impurezas. Uma mente limpa é um espaço onde aquilo que é divino pode habitar. A limpeza é algo muito importante na maioria dos costumes e rituais religiosos. Em Diwali, as pessoas limpam toda suas casas, pintam-nas dando um ar de novidade – tudo como preparação para saudar e receber as bênçãos da deusa Lakshmi. Lavar e limpar o espaço físico e o corpo físico é considerado um pré-requisito para qualquer tipo de adoração ou prece em locais religiosos.

Estado puro da mente

A limpeza está conectada ao estado de ser puro e original de todas as almas humanas. É difícil imaginar latas de lixo e locais de descarte no Paraíso ou Satyuga. Podemos nos empenhar para

limpar o ' piso térreo', mas como limpar o ar, a água e o solo poluídos? Como é possível alcançar esta tarefa imensa?

A espiritualidade sempre teve um papel vital no sustento de um meio ambiente limpo e saudável. Todas as sociedades antigas na Índia apoiavam o meio ambiente por meio de estilos de vida baseados em valores como respeito pela natureza, simplicidade e harmonia.

Um estilo de vida espiritual está baseado na pureza, no respeito, no equilíbrio e na harmonia. Ao aprendermos a organizar nossa mente, também começamos a viver uma vida simples e pura. Tornar-se consciente de nossos valores inatos e identidade espiritual, assim como permanecer conectado na lembrança pura de Deus ajuda a limpar nosso coração e mente de todos os vícios. Somente a limpeza interna da alma pode criar a limpeza externa.