

**ПАМ'ЯТКА З ПОПЕРЕДЖЕННЯ
ДИТЯЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ**





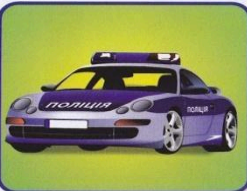
ПАМ'ЯТАЙ ПРО ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ НА ЛІТНІХ КАНІКУЛАХ:

- Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
- Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
- Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
- Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
- Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
- Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
- Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.

- Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
- Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.
- Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.

Номери телефонів екстрених служб

Номер телефону для всіх видів екстреної допомоги **112**

Служба пожежної безпеки 101	→		Швидка медична допомога 103	→	
Поліція 102	→		Аварійна газова служба 104	→	

ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ





Безпека дорожнього руху – це життя!

1. Ходити потрібно по тротуарах, тільки з правого боку.
2. Переходити вулицю необхідно тільки по пішохідному (або підземному) переходу.
3. Переходити вулицю можна тільки на зелене світло світлофора.
4. Червоний і жовтий сигнали світлофора означають, що йти заборонено.
5. Якщо збираєшся переходити дорогу, подивися, чи немає поруч машин.
6. При переході дороги спочатку дивимося наліво, доходимо до середини і дивимося направо, тільки тоді продовжуємо шлях.
7. При переході через дорогу треба міцно тримати маму (або будь-якого іншого дорослого) за руку.
8. Не можна перебігати дорогу, особливо якщо поблизу автомобіль.
9. Не можна обходити стоячий автобус – це небезпечно. Треба почекати, поки автобус від'їде від зупинки.
10. За містом потрібно йти по узбіччю, назустріч їдучим машинам (тобто по лівій стороні дороги).

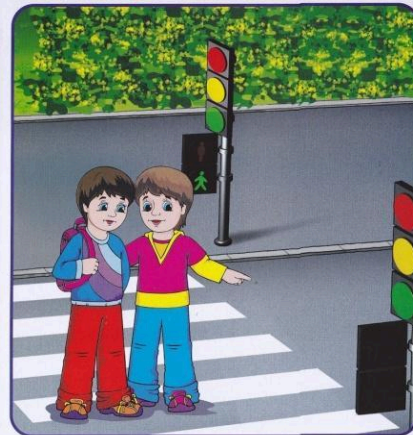




Види переходів

Нерегульований

Регульований



Види переходів

Підземний

Надземний



Сигнали світлофора

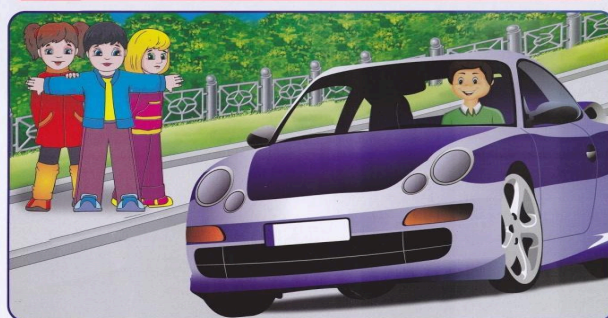


Червоний

Жовтий

Зелений

Дорога призначена для машин, а тротуар для пішоходів





Мультфільм [«Азбука безпеки на дорозі» від Тітоньки Сови](#)

ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ ГРОМАДСЬКИМ ТРАНСПОРТОМ



- Не шуміти, не штовхатись, чомно й лагідно триматись.
- Без квиточка, знає кожен, їхати в транспорті не можна.
- Старшим людям, як годиться, треба місцем поступитись.
- Хочеш вийти — не штовхайся, потихеньку просувайся.
- Як зійшов — шукати слід пішохідний перехід.
- **Правила посадки:**
- - спочатку необхідно пропустити пасажирів, які виходять з транспорту, а потім уже заходити;
- - заходити спокійно, не штовхаючись, за чергою, через задні двері;
- - пропустити вперед людей похилого віку, пасажирів з маленькими дітьми, інвалідів.
- **Правила висадки:**
- - не можна самовільно відкривати двері;
- - виходити обережно, не штовхаючись, за чергою, через передні двері;
- - після виходу з трамвая слід швидше залишити проїжджу частину дороги.
- - посадка в громадський транспорт здійснюється лише з посадочного майданчика або узбіччя тротуару;
- - до транспорту слід підходити після повної його зупинки;
- - забороняється виставляти з вікон голову, руки та будь-які предмети;
- - не можна ходити по салону під час руху автотранспорту – це небезпечно;

- - не можна під час руху відволікати водія розмовами і заважати водієві керувати автотранспортом;
- - не можна самостійно відчиняти двері, не дочекавшись зупинки;
- - заборонено їздити на підніжках транспорту або чіплятись за борти машин;
- - автобус і тролейбус на зупинці потрібно обходити тільки позаду;
- - трамвай обходити тільки попереду.

Правила поведінки у метрополітені:

- Не можна бігти по ескалатору.
- Вхід до метрополітену з морозивом заборонено.
- У метрополітені забороняється перевозити речі великих розмірів.
- Будь обережним під час виходу з ескалатора.
- Не підкладай пальці під поручень.
- Не став речі на поручень.
- Малих дітей слід тримати за руку або перевозити на руках.

ПРАВИЛА ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ



Не грайся із сірниками та запальничками.

Не запалюй свічки, пітарди, фейерверки та бенгальські вогні без нагляду.

Не залишай іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів, не суши речі над газовою плитою.

Не пали багать у сараях, підвалах, на горищах.

Не вмикай багато електроприладів

одночасно, електромережа може згоріти.

Обов'язково вимикай електроприлади, коли ідеш із дому. Але не тягни за дріт руками, обережно вийми штепсель із розетки.

Причини пожежі



galvo.mozz.no

Основні причини виникнення пожеж



Пустощі з сірниками



Залишені без нагляду
ввімкнені електроприлади



Незагашене багаття



Необережна поведінка
з піротехнікою



Грозові розряди

Правила поведінки під час пожежі



1
Викликати пожежників по телефону 101



2
Дрібне займання погасити підручними засобами



3
Якщо неможливо загасити займання, терміново покинути приміщення



4
Якщо вийти неможливо, знайти джерело свіжого повітря, вибратися на балкон

galvo.ucoz.ua

Під час пожежі не можна:



Не можна ховатися від вогню в шафі, під ліжком та інших місцях



Не можна гасити водою електроприлади



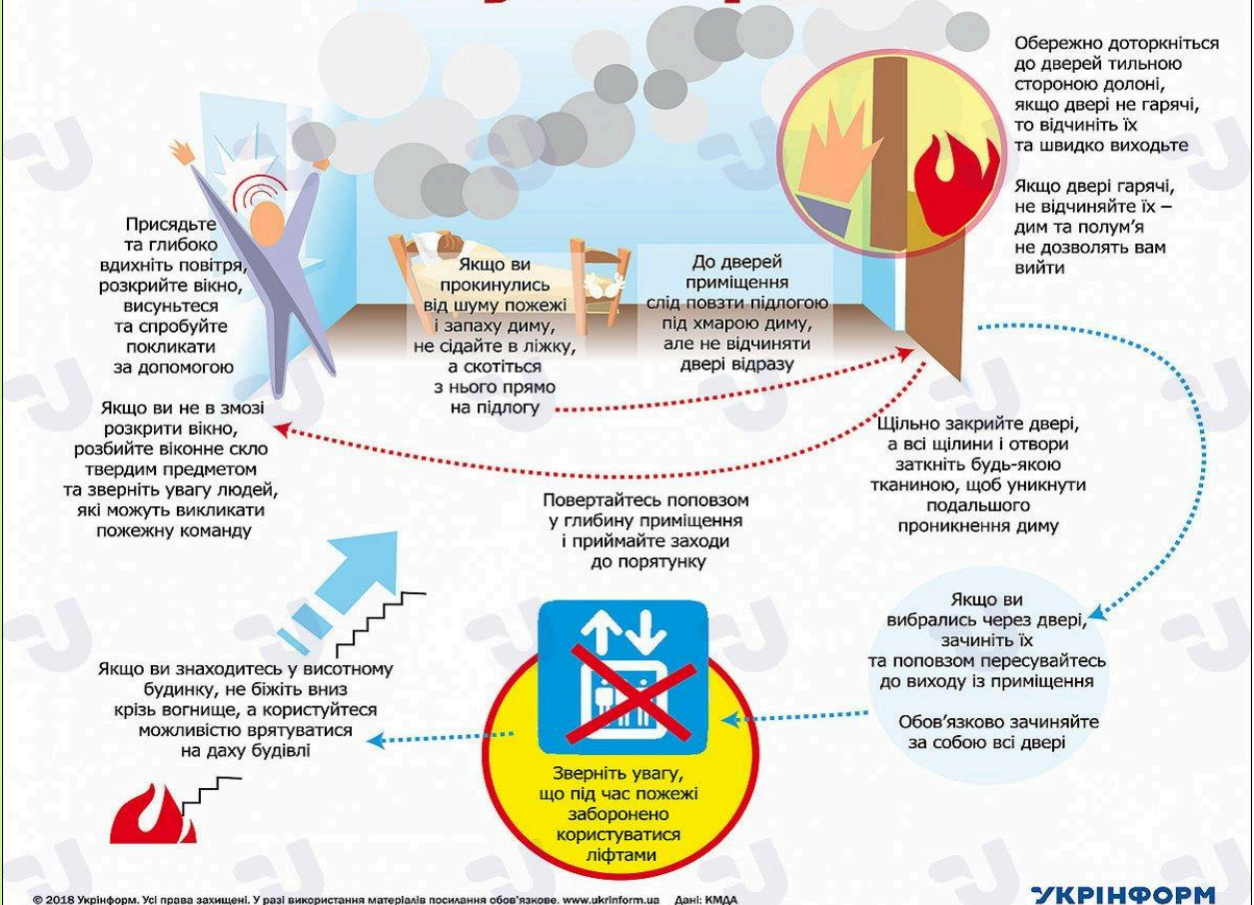
Не можна користуватися ліфтом! Тікайте по сходах.

galvo.ucoz.ua

Рятуючи потерпілих з будинків, які горять, слід пам'ятати



Якщо пожежа застала вас у приміщенні, слід дотримуватись наступних правил



ПРАВИЛА ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

У побуті суворо забороняється:

- ☹ торкатися проводів з пошкодженою ізоляцією, користуватися зіпсованими вимикачами, вилками та розетками;
- ☹ користуватися електричними приладами у ванній кімнаті, торкатись проводів та приладів мокрими руками;
- ☹ наливати воду у ввімкнені в мережу чайники, праски, кавоварки тощо;
- ☹ витирати пил із працюючих електроприладів вологою тканиною;
- ☹ допускати потрапляння вологи чи води на електроприлади;
- ☹ заливати водою розетку чи електричний дріт, якщо вони загорілися;
- ☹ вмикати незнайомі електроприлади самостійно, без дорослих;
- ☹ виймати електричну вилку з розетки за провід;
- ☹ вставляти у штепсельну розетку цвяхи, шпильки та інші предмети;
- ☹ вмикати в електромережу несправні електроприлади;
- ☹ залишати без нагляду ввімкнені в мережу електроприлади, коли ними не користуються, може статись коротке замикання і, як наслідок, пожежа!
- ☹ не можна перевантажувати електромережу, одночасно вмикаючи велику кількість електроприладів в одну розетку;
- ☹ праски, чайники, самовари, плити та інші електронагрівальні прилади при користуванні слід ставити на пожежобезпечні підставки;
- ☹ виходячи з дому, вимикай всі електронагрівальні прилади.

Небезпечно користуватися пошкодженими електроприладами



Небезпечно торкатися вологими руками електроприладів



- Якщо загорівся електроприлад**
1. Вимкни електроприлад із розетки
2. Накрий його вологим покривалом



Використовувати розетки треба тільки за призначенням

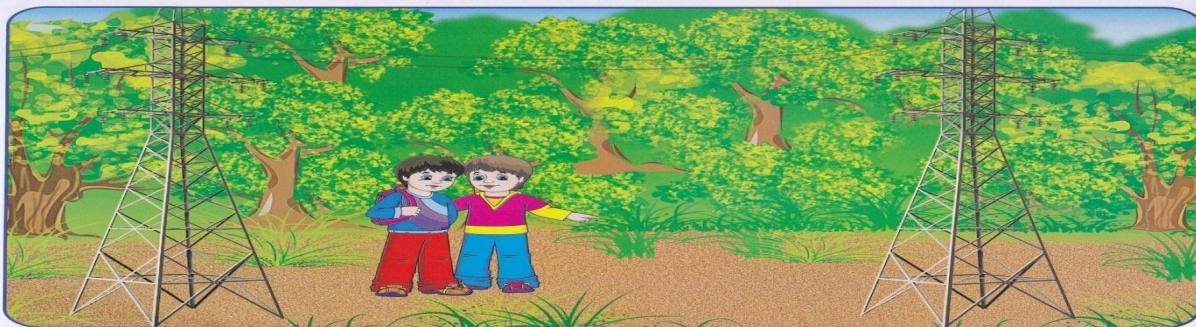


Небезпечно підходити до пошкоджених електричних дротів



Мультфільм Уроки обережності-Електрика

Прогулянки біля залізобетонних і металевих опор ліній електропередач небезпечні



ПАМ'ЯТКА БЕЗПЕЧНОГО КОРИСТУВАННЯ ГАЗОМ В ПОБУТІ

Правила користування газовими приладами:

- ☛ переконайтесь у відсутності запаху газу і тільки тоді запалюйте газ;
- ☛ витік газу може бути на з'єднаннях і кранах газопроводу, а також на кранах газових приладів;
- ☛ перед початком користування газом треба пересвідчитися, що всі крани перекриті;
- ☛ щоб увімкнути газовий прилад спочатку відкрийте кран на газовій трубі, запаліть сірник (запальничку) і тільки після цього поверніть відповідний кран на приладі;
- ☛ під час роботи газового обладнання квартирки або фрамуги повинні бути відчинені – в газифікованих приміщеннях вентиляційні отвори мають бути постійно відкриті;
- ☛ двері в приміщення, де встановлені газові прилади з відводом продуктів згоряння в димохід, повинні мати в нижній частині щілину або круглі отвори для притоку свіжого повітря.

Дії населення при виявленні запаху газу.

Якщо ви виявили запах газу в приміщенні, то дотримуйтесь наступних правил:

- не вмикайте електрику;
- не запалюйте сірники;
- не паліть;
- провітрити приміщення;
- перекрийте крани газоподачі;
- **викличте аварійну бригаду за номером 104**



Будьте обережні: запобігайте утворенню іскор у будь-який спосіб, адже це може призвести до загорання газу та його вибуху.

Гази і особливо продукти їх згорання, спричиняють отруйну дію, тому треба дотримуватися особливої обережності. Необхідно провітрювати приміщення, де є газові прилади.



Забороняється:

- користуватися газовими колонками при відсутності тяги;
- відкривати кран газопроводу, не перевіривши, чи закриті всі крани газової плити;
- сушити речі над газовою плитою.

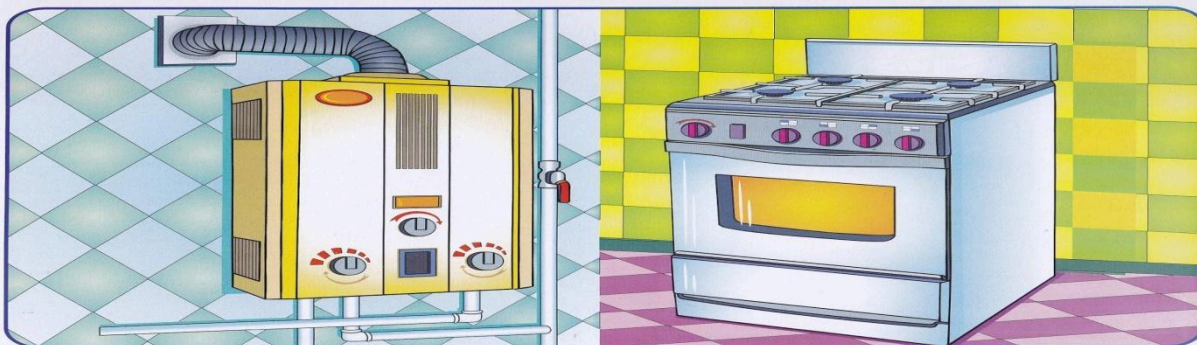
Не викидай сірники, попередньо не загасивши їх!



Якщо ти відчув запах газу: Повідом дорослим та відчини вікно



Газові прилади. Газова колонка. Газова плита



**Якщо ти відчув запах газу:
1. Перекрий подачу газу
2. Відключи електроприлади**



**Піклуйтесь про здоров'я!
Зберігайте продукти правильно!**



Категорично забороняється:

- ☛ допускати до користування газовими приладами дітей дошкільного віку, а також осіб, які не пройшли інструктажу і не знають правил користування газовими приладами;
- ☛ самовільно ремонтувати, замінювати, вносити зміни в конструкцію, переносити газові прилади, а також здійснювати реконструкцію приміщень, де встановлені газові прилади;

- ☁️ відключати автоматику безпеки та проводити її регулювання;
- ☁️ користуватися газом при несправності газових приладів;
- ☁️ користуватися газом при порушенні щільності кладки, штукатурки газифікованих печей та димоходів;
- ☁️ користуватися електроприладами при виявленні запаху газу;
- ☁️ застосовувати вогонь для виявлення витoku газу;
- ☁️ залишати працюючі газові прилади без нагляду;
- ☁️ прив'язувати до газопроводів мотузки та навантажувати газопроводи;
- ☁️ використовувати газ та газові прилади не за призначенням;
- ☁️ користуватися газовими плитами для опалювання приміщень;
- ☁️ використовувати для сну і відпочинку приміщення, де встановлені газові прилади;
- ☁️ захащувати приміщення в яких є газові прилади.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПРИ ВИЯВЛЕННІ ВИБУХОВО НЕБЕЗПЕЧНИХ ПРЕДМЕТІВ

Вибухонебезпечні предмети

Під вибухонебезпечними предметами слід розуміти будь-які пристрої, засоби, підозрілі предмети, які здатні за певних умов (або при дії на них) вибухнути.

Ознаками, за якими можна визначити предмет як вибухонебезпечний, є характерна форма предмету (видовжена форма снаряду); наявність електричних дрітків, що стирчать з предмету або тягнуться до нього; дивні звуки, які лунають з предмету (цокання годинника, шипіння, виділення газу тощо); світлові сигнали, які подає предмет (мигання лампочки).

Практично всі вибухові речовини отруйні, чутливі до механічних дій і нагрівання. Поводження з ними вимагає граничної уваги і обережності. Одна з основних причин нещасних випадків з вибуховими пристроями – грубе порушення елементарних правил безпеки.



Що треба пам'ятати про піротехнічні вироби

Використовуючи піротехнічні вироби, Ви повинні пам'ятати, що горючі речовини та порох, які входять до їх складу - дуже небезпечні.

Існують загальні правила, які обов'язково необхідно виконувати:

Не можна носити піротехнічні іграшки у кишенях.

Не можна спалювати їх у багатті.

Зберігайте піротехнічні вироби у недоступному для дітей місці.

Не допускайте відкритого вогню в приміщенні, де зберігаються вироби.

Зберігайте їх на значній відстані від нагрівальних приладів, якщо піротехнічні вироби відсиріли, не сушіть їх на батареях опалення або печах.

Запускати петарди й феєрверки дітям категорично заборонено!



ОБЕРЕЖНО ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ!

ЗАБОРОНЕНО:



- ТОРКАТИСЯ, БРАТИ ЇХ У РУКИ



- ПЕРЕНОСИТИ АБО ПЕРЕКОЧУВАТИ ЇХ



- КИДАТИ У ВОГНИЩЕ НАГРІВАТИ, НАКРИВАТИ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ



- ВДЯРЯТИ ПО НИХ, РОЗБИРАТИ ЇХ



- ДОПУСКАТИ СКУПЧЕННЯ ЛЮДЕЙ БІЛЯ ВВП

ЩО РОБИТИ:



НЕГАЙНО ПРОІНФОРМУВАТИ ПРО ЗНАХІДКУ В СЛУЖБУ ПОРЯТUNKУ ЗА ТЕЛЕФОНОМ 101



ПРИ МОЖЛИВОСТІ ОГРОДИТИ НЕБЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ АБО ВСТАНОВИТИ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗНАКИ



СПОВІСТИТИ ОТОЧУЮЧИХ ПРО НЕБЕЗПЕКУ



НЕ ДОПУСКАТИ СТОРОННІХ ОСІБ В НЕБЕЗПЕЧНИЙ РАЙОН

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Правильно і безпечно знешкодити вибухонебезпечні предмети здатні лише досвідчені фахівці. Ні в якому разі не намагайтеся робити це самі, адже це може призвести до трагічних наслідків.



101

[Мультфільм про вибухово небезпечні предмети](#)

**При виявленні вибухонебезпечних предметів
треба терміново повідомити дорослим**



ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ ТА БІЛЯ ВОДИ

Правилами поведінки на воді забороняється:

- ☛ Купатися в місцях, які не визначені та не обладнані для купання людей.
- ☛ Залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени.
- ☛ Стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього.
- ☛ Пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.
- ☛ Використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин, надувні матраци та інше знаряддя, не передбачене для плавання.
- ☛ Плавати на плавзасобах біля пляжів та інших місць, які відведені для купання.
- ☛ Забруднювати воду і берег (кидати пляшки, банки, побутове сміття і т.д.), прати білизну і одяг у місцях, відведених для купання.
- ☛ Підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання.
- ☛ Допускати у воді грубі ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг.
- ☛ Подавати помилкові сигнали небезпеки.
- ☛ Заходити глибше, ніж до поясу, дітям, які не вміють плавати.
- ☛ Купання дітей без супроводу дорослих.
- ☛ При виникненні небезпечної ситуації під час купання покликати на допомогу дорослих або рятувальні служби.
- ☛ Якщо тоне людина, слід швидко витягнути потерпілого з води. Але робити це

слід лише в тому випадку, коли ви це можете зробити, інакше існує загроза

потонути разом. Якщо ви не впевнені у своїх силах - гукайте на підмогу.

☔ Слід пам'ятати! Брудні і занедбані водойми можуть таїти у собі дизентерію, черевний тиф, сальмонельоз і холеру.

МУЛЬТФІЛЬМ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ

Правила поведінки на воді



Купатися слід лише в спеціально відведених та обладнаних місцях



Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби, але не під час обідньої спеки



Не варто купатися відразу після прийому їжі та в нетверезому стані



Не можна купатися наодинці й запливати за обмежувальні знаки



Не треба купатися довго, краще заходити у воду на 15-20 хвилин



Не можна купатися в холодній воді, щоб не сталося переохолодження організму



Не слід залишати дітей біля водойм без нагляду батьків



Треба обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках для дітей



ЗАПОБІГТИ. ВРЯТУВАТИ. ДОПОМОГТИ



Безпечне купання тільки у спеціально відведених місцях



Обережно! Отруйні гриби!



ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ

- Збирайте лише ті гриби, які добре знаєте;
- відмовтесь від збирання та вживання пластинчатих грибів (смертельно небезпечна бліда поганка може бути схожа на пластинчаті гриби - печериці, сирійжки, шампіньйони);
- не збирайте гриби поблизу автодоріг, сховищ отрутохімікатів, сміттєзвалищ, промислових підприємств, залізниць, в міських парках (гриби мають властивість накопичувати з навколишнього середовища токсичні речовини);
- не купуйте дикорослих грибів на ринках (невідомо де і коли вони були зібрані);
- не можна їсти гриби дітям (дитячий організм більш вразливий до грибної отрути) ;
- не куштуйте сирих грибів ;
- не збирайте старих, перестиглих, червивих грибів ;
- перед приготуванням гриби необхідно протягом 10-15 хв. Проварити в підсоленій воді (відвар необхідно вилити);
- в разі появи симптомів отруєння грибами (біль в животі, блюванню, головний біль, пронос) необхідно негайно звернутись за кваліфікованою медичною допомогою (до надання медичної допомог потрібно декілька разів промити шлунок розчином соди або світло-рожевим розчином марганцівки);
- в разі отруєння ні в якому випадку не вживати алкоголь (він лише посилює отруєння).

Мультфільм Мудрі казки. Про гриби

ПРАВИЛА ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВІДПОЧИНКУ В ЛІСІ

Теплі весняні та літні дні сприяють відпочинку на природі. Більшість громадян виїздить за місто: на дачу, до води, у ліс. На жаль, на відпочинку люди забувають про правила поведінки в лісі, спричиняючи пожежі.

Перебуваючи в лісовій та парковій зоні на відпочинку, не забувайте дотримуватися вимог пожежної безпеки:

- Виберіть місце для вогнища й обладнайте його.
- Ніколи не залишайте вогнище без догляду.
- Також небезпечною може бути просякнута мастилом, бензином, гасом чи іншою пально-мастильною речовиною ганчірка.
- Пожежу може спричинити навіть заправка паливного баку машини при працюючому двигуні.
- Залишена на сонячній галявині пляшка чи уламок скла, фокусуючи сонячне проміння, здатні спрацювати як запалювальні лінзи. Це досить часто призводить до самозагоряння лісових масивів.
- Спалювання сухої трави та пожежі, спричинені безконтрольністю цього процесу, набувають дедалі загрозливіших масштабів. Під час горіння разом із травою, сухостоєм та опалим листям пошкоджується й верхній гумусний шар, який відповідає за родючість землі. Отже, користі від спалювання немає жодної, а от шкоди – більш ніж достатньо.



Незагашене багаття – причина лісової пожежі!



Розпалюй багаття у спеціально підготованих місцях! Попередньо обкопай місце для вогнища (ширина смуги не менше 0,5 метра)



Правила безпечної поведінки під час природного лиха: ураган, злива, гроза

Дітей слід заохочувати такими спокійними діями як бігати, чи утішатися. Необхідно роз'яснювати дітям, що від уміння поводитися у несприятливій ситуації часто залежить життя навіть дорослих людей.

Якщо ураган застав на вулиці, слід:

- триматися бодай від дерев;
- не підходити до жодної електропередачі;
- обходити поворнені стовпи, бо там можуть бути оголені проводи;
- по можливості треба сховатися в найближчому приміщенні, на крайній випадок лягти в канаву чи іншу заглибину та мідно за що-небудь триматися.

При зливі слід пам'ятати:

- не переходити вулицю, якщо по ній мчить бурхливий потік, бо вода може збити з ніг;
- уникати незнайомих місць, бо там можуть бути глибокі вибоїни чи гострі предмети під водою;
- знати захищене місце та перенести стихію.

Під час грози:

- не хвостити під високими деревами;
- не йти до металевих споруд;
- не купатися у відкритій водоймі;
- у квартирі закрити вікна, фрамуги;
- вимкнути світло.



Дитячий травматизм «БЕРЕЖИ ОЧІ»

1. Не торкайся очей брудними руками, рукавами одягу тощо. Якщо в око потрапила порошок, його треба промити кип'яченою водою, а коли це неможливо — видалити її чистим носовичком.
2. Дотримуйся правил безпеки під час роботи у майстерні або виконуючи хатню роботу.
3. Не нахилийся низько над каструлею з окропом або сковорідкою, на якій шкварчить масло.
4. Будь дуже обережним із пральним порошком, розчинами для миття посуду та іншими хімічними речовинами. Перед застосуванням зверни увагу, на їхню упаковку — на ній має бути написано, як поводитись, якщо така речовина потрапила в очі.
5. Обережно поведись із гострими предметами під час гри! Розмахуючи палицею перед обличчям товариша, ти можеш випадково поранити йому око.
6. Будь уважним під час прогулянок та забав. У лісі чи в саду око може поранити гостра гілка.
7. Якщо ти сильно пошкодив око, негайно звернися до лікаря!

НЕЗНАЙОМІ ЛЮДИ

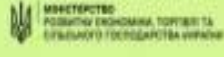
Небезпека може чатувати дітей від незнайомих людей.

Потрібно бути максимально уважними на вулиці і знати елементарні правила

поведінки з незнайомими людьми:

- ☹ Не відчиняйте двері чужим.
- ☹ Уникайте безлюдних місць, пустирів, будівельних майданчиків.
- ☹ Не заходьте у під'їзд і ліфт разом із незнайомою людиною.
- ☹ Не називайте незнайомим людям адресу твоєї квартири.
- ☹ Не вступайте у розмову з незнайомцями і тим більше не кажи, що батьків немає вдома.
- ☹ Тримайтесь подалі від незнайомих (нетверезих, психічно хворих) людей, які поведуть себе агресивно, неадекватно, уникай будь-яких розмов з ними.
- ☹ Не відповідайте на грубість і нахабство тим самим; краще промовчати та зайвий раз не дратувати незнайомців.
- ☹ Завжди повідомляйте, куди і з ким ідете гуляти.
- ☹ У темну пору слід знаходитись вдома з батьками.
- ☹ Якщо за вами хтось починає йти слідом, варто йти тим шляхом, де є постійно потік людей.
- ☹ Ніколи не можна заходити на прохання незнайомців до під'їздів, підвалів, будівельних майданчиків, неосвітлених у темну добу територій, сідати до автівок незнайомців.

☔ У жодному разі не приймайте солодоші та подарунки від незнайомих. Мультфільм «Місія «Незнайомці»

7порад

для захисту від нової коронавірусної інфекції

- 1 Регулярно мийте руки**
Регулярно обробляйте руки спиртним засобом або мийте їх з милом.

Навіщо це потрібно?
Якщо на поверхні рук присутній вірус, то обробка рук спиртним засобом або мийте їх з милом зб'єже його.


- 2 Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни**
При кашлі та чхненні прикривайте рот і ніс серветкою або звичайним листом; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртним засобом або мийте їх з милом.


- 3 Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях**
Тримайтесь від людей на відстані як мінімум 1 метра, особливо якщо у них кашль, ніжить і підвищена температура.

Навіщо це потрібно?
Кашлюючи або чхаючи, людина викидає на респіраторну інфекцію, таку як 2019-nCoV, пиларок навколо себе дрібні краплі, що містять вірус.


- 4 По можливості, не чіпайте руками очі, ніс і рот**
Навіщо це потрібно?
Кашлюючи або чхаючи, людина викидає навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Торкаючись руками до очей, носа або рота, можна перенести вірус зі шкіри рук до організму.


- 5 При підвищенні температури, появи кашлю і ускладненні дихання якомога швидше звертайтеся за медичною допомогою**
Якщо ви відвідали країну, де зустрічається коронавірус 2019-nCoV, або тісно спілкувалися з кимось, у кого після поїздки у вказану країну спостерігаються симптоми респіраторного захворювання, повідомте про це медичного працівника.


- 6 Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні продуктових ринків, де продаються м'ясо, птиця або інші продукти тваринного походження**
Після контакту до тварин або продуктів тваринного походження регулярно мийте руки мильною водою з милом; категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами; уникайте контактів з потенційно зараженими; відвідувати тваринного походження на підлозі, або інших поверхнях.


- 7 Не вживайте в їжу сирі або ті продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку**
Відповідно до правил забезпечення безпеки продуктів харчування особливу обережність слід проявляти при вживанні сирого м'яса та молока, щоб уникнути надмірного забруднення продуктами харчування, які не пройшли термічну обробку.



Як надігати, використовувати, знімати і утилізувати маску

- Перед тим як одягти маску, обробіть руки спиртним засобом або вмийте їх з милом.
- Одягніть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без проміжків між обличчям і маскою.
- Не торкайтесь маски під час використання; в разі контакту обробіть руки спиртним засобом або вмийте їх з милом.
- Щільно затягніть ремінь шнурка, змініть її на нову; і не використовуйте одноразові маски повторно.
- Безпечно знімайте маску, тримаючи за гумку задку (не торкаючись до передньої частини маски); відразу ж викиньте її в смітник з кришкою; обробіть руки спиртним засобом або вмийте їх з милом.



У яких випадках слід носити маску

Здорові люди не носять масок, тільки якщо вони надіють допомогу медичній і підкорост на інфекції 2019-nCoV.

Якщо ви кашляєте або чхаєте - носіть маску

Маска є ефективним засобом тільки в комбінації з регулярним обробкою рук спиртним засобом або мийте водою з милом.

Якщо ви користуєтесь маскою, вам слід знати правила використання та утилізації одноразових медичних масок.

ІНФОРМАЦІЯ АДАПТОВАНО З МАТЕРІАЛІВ ВОЗ

Більш детальна інформація: <https://covid19.com.ua/>

ПАМ'ЯТАЙ ЗАВЖДИ:

Вибирайте безпечні місця для ігор. Не сидіть під час гри на протязі, аби не застудитися і не захворіти.

☔ Грайтеся дитячими, безпечними іграшками.

☔ Не грайтеся на балконі, на горищі, не перекидайтеся через перила балкона, через відкрите вікно, ніколи не грайтеся на підвіконні.

- ☂ Не беріть без дозволу дорослих для гри небезпечні предмети.
- ☂ Не пересувайте важких предметів – це може зашкодити здоров'ю.
- ☂ Не користуйтеся аерозольними балонами поблизу відкритого вогню.
- ☂ Будьте обережні користуючись побутовою хімією, необережне їх використання може призвести до опіків і отруєння.
- ☂ Без дозволу дорослих не беріть і не вживайте ніяких лікарняних препаратів, це може призвести до отруєння.
- ☂ Дотримуйтесь санітарно-гігієнічних правил для запобігання харчових отруєнь та інфекційних захворювань.

БУДЬТЕ УВАЖНИМИ І ОБЕРЕЖНИМИ, ЗАВЖДИ ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ, ТОДІ ВАШІ КАНІКУЛИ ПРИНЕСУТЬ ВАМ РАДІСТЬ І ЗАДОВОЛЕННЯ!

Мультфільми «Уроки Обережності» від Тітоньки Сови.

ШАНОВНІ БАТЬКІ

Пам'ятайте, що життя наших дітей залежить тільки від нас самих!

**ГАРНИХ ТА БЕЗПЕЧНИХ
ВАМ КАНІКУЛ ВЛІТКУ!**