

Provkonstruktion

Årskurs: Gymnasiet

Ämne eller kurs: Yrkestrafik 1a

Tema: Säkerhet och ergonomi vid godshantering

Syfte

Syftet med provet är att utvärdera elevernas förståelse och tillämpning av säkerhets- och ergonomiprinciper vid godshantering samt deras kunskap om relevanta lagar och bestämmelser inom yrkestrafik.

Koppling till styrdokument

Centralt innehåll

Undervisningen ska behandla säkerhet och ergonomi i samband med arbete med transportutrustning och godshantering. Detta inkluderar förståelse för lagar och bestämmelser samt riskbedömning inom yrkestrafik.

Kunskapskrav

Eleven redogör översiktligt för ergonomiska arbetsmetoder och säkerhetsföreskrifter inom hantering av gods och transportutrustning. Dessutom redogör eleven för lagar och andra bestämmelser som gäller arbetsmiljön.

Prov

Faktafrågor

1. Vilken lag reglerar arbetsmiljö i Sverige?

- A) Skollagen
- B) Miljöbalken
- C) Arbetsmiljölagen
- D) Förvaltningslagen

Rätt svar: C

2. Vad är en viktig princip för ergonomiskt lyft?

- A) Lyft alltid med armarna
- B) Håll lasten nära kroppen
- C) Böj ryggen vid lyftet
- D) Använd endast en hand

Rätt svar: B

3. Vad innebär riskbedömning?

- A) Analys av potentiella faror
- B) En sammanställning av lagar
- C) Utvärdering av arbetsuppgifter
- D) En kontroll av arbetsplatsen

Rätt svar: A

4. Vilken typ av skyddsutrustning är viktig vid godshantering?

- A) Fritidskläder
- B) Skyddshandskar
- C) Vanliga skor
- D) T-shirts

Rätt svar: B

5. Vilket av följande är en riskfaktor vid godshantering?

- A) Bra belysning
- B) Tunga lyft
- C) Ergonomiska verktyg
- D) Rätt arbetsställning

Rätt svar: B

6. Vilken teknik bör användas för att lyfta tunga objekt?

- A) Raka ben
- B) Knytnävar
- C) Benböj och rak rygg
- D) Lyfta snabbt

Rätt svar: C

7. Vad kan bidra till att förebygga arbetsrelaterade skador?

- A) Dålig arbetsställning
- B) Korrekt användning av utrustning
- C) Överbelastning av arbetsuppgifter
- D) Ignorera ergonomiska principer

Rätt svar: B

8. Vilken av följande är en ergonomisk arbetsmetod?

- A) Arbeta alltid stående
- B) Använda en ergonomisk kontorsstol
- C) Undvika pauser
- D) Arbeta utan rätt utrustning

Rätt svar: B

9. Vad innebär "ergonomi" i arbetslivet?

- A) Att arbeta snabbt
- B) Ta hänsyn till arbetsmiljön och människan
- C) Att erbjuda fri bensträckare
- D) Fokusera på maskinens effektivitet

Rätt svar: B

10. Vad är en viktig komponent i en säker arbetsstation?

- A) För många verktyg
- B) En bra layout och tillgång till säkerhetsutrustning
- C) Ingen övervakning
- D) Trånga arbetsutrymmen

Rätt svar: B

11. Vilket av följande påståenden är sant om godshantering?

- A) Det spelar ingen roll hur man lyfter
- B) Lasten måste alltid vara säkrad
- C) Man får använda viss utrustning utan utbildning
- D) Godshantering är irrelevant

Rätt svar: B

12. Hur bör en gaffeltruck användas för att förhindra skador?

- A) Rulla runt i lokalerna
- B) Köra snabbt
- C) Använda nätverkskontroll
- D) Hålla sig inom säkerhetsområden

Rätt svar: D

13. Vad bör alltid beaktas vid ergonomisk arbetsdesign?

- A) Lätta lyft
- B) Individens mått och behov
- C) Att hålla allting i ordning
- D) Att undvika medarbetarsamtal

Rätt svar: B

14. Vilken typ av försäkring är viktig för arbetare inom godshantering?

- A) Hemförsäkring
- B) Livförsäkring
- C) Arbetsolycksfallsförsäkring
- D) Bilförsäkring

Rätt svar: C

15. Vilket av dessa är en säkerhetsåtgärd vid användning av tunga maskiner?

- A) Ignorera säkerhetsanvisningar
- B) Använda skyddsglasögon
- C) Arbeta på egen hand
- D) Ha på sig lösa kläder

Rätt svar: B

Resonerande frågor

1. Diskutera hur ergonomiska arbetsmetoder kan påverka produktiviteten på en arbetsplats.

Syftet är att utforska kopplingen mellan ergonomi och effektivitet.

2. Hur kan man skapa en balans mellan säkerhet och produktivitet inom godshantering?

Denna fråga uppmuntrar till reflektion över prioriteringar i arbetsmiljön.

3. Vilka risker ser du i din egen arbetsmiljö, och hur skulle du hantera dem?

Ger möjlighet att koppla teorin till egna erfarenheter.

4. Analysera ett fall av en arbetsrelaterad olycka som du känner till och diskorera vilka aspekter av säkerhet och ergonomi som påverkat situationen.

Syftet är att koppla teori till praktik och reflektera över lärdomar.

5. Vilka faktorer anser du är mest avgörande för att säkerställa en säker arbetsmiljö vid godshantering?

Uppmuntrar till en djupare diskussion om säkerhetsåtgärder.

6. Reflektera över vikten av utbildning inom ergonomi och säkerhet för nyutexaminerade arbetare.

Denna fråga ger möjlighet att diskutera lärande och utbildningsbehov.

7. Hur påverkar företagets kultur inställningen till säkerhet och ergonomi bland medarbetarna?

Denna fråga hjälper till att undersöka samband mellan kultur och praktik.

8. Diskutera hur lagar och bestämmelser kan bidra till en säker arbetsmiljö i praktiken.

Öppnar för diskussion kring lagar och deras betydelse för säkerhet.

Bedömning

Provet bedöms med totalt 30 poäng där faktafrågorna ger 1 poäng vardera och resonerande frågor ger 3 poäng vardera. För betyg E krävs minst 8 poäng, för C minst 12 poäng (därav minst 3 poäng från resonerande frågorna) och för A minst 18 poäng (därav minst 5 poäng från resonerande frågorna).