

Тест на шевеления плода

Месяц _____

Дата														
9.00														
9.30														
10.00														
10.30														
11.00														
11.30														
12.00														
12.30														
13.00														
13.30														
14.00														
14.30														
15.00														
15.30														
16.00														
16.30														
17.00														
17.30														
18.00														
18.30														
19.00														
19.30														
20.00														
20.30														
21.00														

«Считать до 10»

Начато _____

Срок бер-ти _____

Движение плода начинается в 9.00.
Когда почувствуете **10-е, отмечайте в таблице время и больше в этот день не считайте.**

На следующее утро начинаете считать движения снова.

Если с 9.00 до 21.00 почувствовали менее 10 движений, отметьте только их число за это время в нижней части таблицы.

ЗАПОМНИТЕ:
Если в течение дня наблюдается менее 10 движений плода немедленно обращайтесь к врачу, жизнь вашего ребенка в опасности!