

KÉPZÉSI PROGRAM

TOUCH FOR HEALTH METAFORÁK

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Touch for Health Metaforák
1.2.	A képzés célja:	A tanfolyam a Touch for Health kineziológia elsősorban érzelmi munkával foglalkozó tanfolyama. Magasabb szintre emeli a kineziológiai kiegyensúlyozási folyamatot, még erősebben bevonja a klienst az önmagával való munkába. Jelentősen fejleszti a kineziológiai munkában elengedhetetlen verbális és kommunikációs képességeket.
1.3.	A képzés célcsoportja:	A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki legalább Touch for Health 3. szintet végzett, és javítani, bővíteni szeretné a Touch for Health-el történő kineziológiai munkát.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	• A résztvevő képessé válik a Touch for Health-ben tanult izmokhoz, meridiánokhoz és elemekhez kapcsolódó metaforák alkalmazására. • Személyes kompetenciák: magabiztosabb kliensmunka, a kliens folyamatainak hatékonyabb kísérése. • Módszerkompetenciák: jobb célmeghatározási képesség, dialógus és vizualizáció alkalmazása a kineziológiai kiegyensúlyozás során.

2. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Nem szükséges.
2.2.	Szakmai végzettség:	Touch for Health 3.
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges.
2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Nem szükséges.
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges.
2.6.	Egyéb feltételek:	nincs

3. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	16
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	10%

4. A képzés tananyagegységei

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése: ¹	Óraszám:
4.1.	A Touch for Health meridián metaforák	5
4.2.	A Touch for Health 5 elem metaforák	6
4.3.	A Touch for Health izom metaforák	5

4.1. Tananyagegység²

4.1.1	Megnevezése: ³	A Touch for Health meridián metaforák
4.1.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a meridián metaforákkal történő kiegyensúlyozást, és a munkájukban alkalmazni tudják a meridián metaforák gyakorlati alkalmazását, ezáltal segítve a kliens folyamatát.
4.1.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és páros munka
4.1.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.1.5	Óraszám:	5
4.1.6	Beszámítható óraszám: ⁴	0
4.1.7	Tartalma:	Meridiánok metaforikus jelentései Metaforák alkalmazása a kineziológiai munkában. Attraktor érték és analóg skála fogalma és alkalmazása Bemutató: Egy cél kialakítása (érzelemmel, analóg skálával, attraktor értékkel), 14 izom fix-as-you-go használatával, a meridiánok metaforáival Feladat: Egy cél kialakítása (érzelemmel, analóg skálával, attraktor értékkel), 14 izom fix-as-you-go használatával, a meridiánok metaforáival.
4.1.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

¹ A sorok száma bővíthető.² A Tananyagegységeket bemutató alfejezetek száma a 4. pontban szereplő sorok számának megfelelően bővítendő.³ Megegyezik az 4.1. sorban feltüntetett megnevezéssel⁴ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esserbert nem releváns.

4.2. Tananyagegység

4.2.1	Megnevezése: ⁵	A Touch for Health 5 elem metaforák
4.2.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Touch for Healthben használt kínai 5 elem tan elemeihez kapcsolódó metaforákkal történő kiegyensúlyozást, és a munkájukban alkalmazni tudják az 5 elem metaforák gyakorlati alkalmazását, ezáltal segítve a kliens folyamatát.
4.2.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és páros munka
4.2.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.2.5	Óraszám:	6
4.2.6	Beszámítható óraszám: ⁶	0
4.2.7	Tartalma:	Az elemek metaforikus jelentései 5 elem metaforák alkalmazása a kineziológiai munkában. Az „emlékezz a jólétre” folyamat magyarázata Bemutató: Egy cél kialakítása (érzelemmel, analóg skálával, attraktor értékkel, emlékezz a jólétre folyamattal), 14 izom 5 elem szerinti egy pontos balansa az elemek metaforáival Feladat: Bemutató: Egy cél kialakítása (érzelemmel, analóg skálával, attraktor értékkel, emlékezz a jólétre folyamattal), 14 izom 5 elem szerinti egy pontos balansa az elemek metaforáival
4.2.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

4.3. Tananyagegység

4.3.1	Megnevezése: ⁷	A Touch for Health izom metaforák
4.3.2	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Touch for Healthben használt izmokhoz kapcsolódó metaforákkal történő kiegyensúlyozást, és a munkájukban alkalmazni tudják az izom metaforák gyakorlati alkalmazását, ezáltal segítve a kliens folyamatát.
4.3.3	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.3.4	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, páros gyakorlás
4.3.5	Óraszám:	5
4.3.6	Beszámítható óraszám: ⁸	0

⁵ Megegyezik az 4.2. sorban feltüntetett megnevezéssel⁶ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.⁷ Megegyezik az 4.3. sorban feltüntetett megnevezéssel⁸ Kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, egyéb esetben nem releváns.

4.3.7	Tartalma:	42 izom tesztelése és anatómiája – ismételts Az izmok mozgásának lehetséges metaforikus jelentései. Izom funkció/tesztmozdulat/ metaforák: mozgástartomány, mozdulat/teszt, funkció, forma/anatómia alapján. Bemutató: Egy cél kialakítása (érzelemmel, analóg skálával, attraktor értékkel, emlékezz a jólétre folyamattal), 14 izom meridián kerék szerinti egy pontos balansza az izmok metaforáival. Feladat: Egy cél kialakítása (érzelemmel, analóg skálával, attraktor értékkel, emlékezz a jólétre folyamattal), 14 izom meridián kerék szerinti egy pontos balansza az izmok metaforáival.
4.3.8	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

5. Csoportlétszám

5.1	Maximális csoportlétszám: ⁹ (fő)	10
-----	---	----

6. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben a folyamatok utólagos átbeszélésével támogatjuk. Ennek szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, és biztosítsa a tananyag pontos megértését és magabiztos alkalmazását. A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja. A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik, az egyes folyamatok önmagukban teljesek. A résztvevőnek egymáson kell gyakorolniuk az adott tanegységeket a bemutatók alapján, folyamatos oktatói felügyelet mellett.
------	--

7. A képzés zárása

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1) A résztvevő kifejezett előzetes kérésére
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A képzés óraszámának legalább 90%-án való részvétel.

8. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	A képzési program tartalmához illeszkedő végzettségű Touch for Health Metaforák oktató.
------	----------------------	---

⁹ Zárt rendszerű elektronikus távoktatás esetén nem releváns.

8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktatót egyéni vállalkozóként, Touch for Health Metaforák oktatóként, önállóan végzi tevékenységét.
8.3.	Tárgyi feltételek:	A résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem és a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: tanulói létszámnak megfelelő székek, kezelőágyak.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog alapján biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-

2024. 05. 29.