

Подвижная игра «Яблоня» Яблоня, яблоня! Где же твои яблоки? Заморозил их мороз? Или ветер их унес? Или молния спалила? Или градом их побило? Или птицы поклевали? Куда они пропали? - Не морозил их мороз, И не ветер их унес, Не спалило их огнем, Града не было с дождем, Птицы их не поклевали... Дети оборвали!	<i>Дети идут по кругу взявшись за руки, в центре, подняв руки, стоит ребенок – «яблоня».</i> <i>Останавливаются, на каждую строчку загибают по одному пальцу на левой руке. Яблоня отрицательно качает головой.</i> <i>Разводят руками,жимают плечами</i> <i>Загибают по одному пальцу на правой руке</i> <i>Разбегаются, «яблонька» бежит за ними, «пятнает»</i>
«Овощи» Как-то вечером на грядке Репа, свекла, редька, лук Поиграть решили в прятки, Но сначала встали в круг. Рассчитались четко тут же: Раз, два, три, четыре пять. Прячься лучше, прячься глубже, Ну а ты иди искать!	<i>Дети идут по кругу, взявшись за руки. В центре круга водящий с завязанными глазами.</i> <i>Останавливаются, крутят водящего</i> <i>Разбегаются.</i> <i>Приседают</i> <i>Водящий ищет игроков</i>
«Зарядка - овощи» Вот все рядышком сидят И на солнышко глядят. Выбегает тут редиска, Поклонилась низко, низко На носочках покружилась И на место воротилась. Вот протопал очень важно, Посмотрел на всех отважно Очень красный, сочный, гладкий,	<i>И.п. – о.с.</i> 1- поднять голову вверх и опустить 2- покружиться вокруг себя 3 – ходьба на месте, высоко поднимая колени

Вымытый дождем на грядке Помидор А зеленая капуста, Растопылив листья густо, Прошуршала, прошумела И на место села. Вышла важная картошка, Поплясав одна немножко, Повертелась, покружилась И на место воротилась. А за ней сердитый лук Вышел с грядки в общий круг. По дорожке прошагал И на грядку снова встал.	4 . руки на пояс, пружинка 5 – руки в стороны, вверх, качаем 6 – присесть 7 – ходьба на месте 8 – покружиться 9 – ходьба мелкими шажками 10 – вернуться на место
«Урожай» В огород пойдем, урожай соберем. Мы морковки натаскаем И картошки накопаем. Срежем мы качан капусты, Круглый, сочный, очень вкусный, Щавеля нарвем немножко И вернемся по дорожке.	Дети идут по кругу, взявшись за руки «Таскают» «Копают» «Срезают» Показывают круг руками «Рвут» Идут по кругу взявшись за руки
Подвижная игра « Апельсин» Мы делили апельсин, Много нас, а он один. Эта долька - для ежа, Эта долька - для стрижа, Эта долька - для утят, Эта долька - для котят, Эта долька - для бобра, А для волка - кожура. Он сердит на нас - беда!!! Разбегайтесь кто-куда!	Дети взявшись за руки идут по кругу, ребенок «апельсин» в центре круга Показывают правую руку Показывают левую руку Выставляют правую ножку на пятку Выставляют левую ножку на пятку

	<i>Качают головой</i> <i>Руки через стороны вверх</i> <i>Грозят пальчиком апельсину</i> <i>Убегают от апельсина</i>
« Огород у нас в порядке» Огород у нас в порядке, Мы весной вскопали грядки Мы пололи огород Поливали огород В лунках маленьких не густо Посадили мы капусту Лето все она толстела, Разрасталась вширь и ввысь А сейчас ей тесно, бедной, Говорит: «Посторонись!»	(имитируем работу с лопатой). (наклоняемся, достаем руками пол). (показываем, как поливали лейкой). (присесть на корточки, обхватить руками колени). (медленно поднимаемся). (топнуть ногой в конце фразы)