

INBJUDAN SKOLORIENTERING VT 2026

Hej!

Järla Orientering erbjuder skolor hjälp med orientering under 2026 med fasta banor vid Järlagården.



Banorna utgår från Järlagården i Hästhagen. Kollektivtrafik buss 401, 821 eller 71 till Nacka Kvarn, därefter ca 200 m promenad österut.

Det kommer finnas fyra olika banor mellan 2-4 km långa med svårighetsnivå som passar från lågstadiet upp till gymnasium.

För mer info om banor och kontroller, se info på sidan längre ner i dokumentet.

Kontroller med stiftklämmor kommer att finnas uppe från ca 1 maj- 10 juni. Stämpelkort går att beställa separat.

Frågor samt bokning av tid och beställning av kartor sker per mejl till kansli@jarla.com via länkat [beställningsformulär](https://forms.gle/qi8VtqVb9RgWXJWd6). <https://forms.gle/qi8VtqVb9RgWXJWd6>

Bokning av tid och beställning av kartor sker senast 2 veckor före aktuell dag, men helst tidigare. Vi tillåter att flera skolor är inbokade samma tid och dag.

Var noga med att ange faktureringsadress. Ska kartorna skickas betalar ni även portot.

[Beställningsformulär](#)

PRISER:

Kartor	30:-/styck.
Hyra Järlagårdens undervåning för omklädning och dusch*	800:-/per dag. Ni städar efter varje dag.
Plastfickor och startkort	3:-/styck.
Digital uppföljning via LiveloX	1000:-/skola

Välkomna ut i skogen - vi hoppas att vi skall få lika många besökare som tidigare år. Ni får också gärna sprida detta till andra skolor i Stockholm med omnejd.

Med vänliga hälsningar

Järla Orientering
www.jarla.com

BANOR:

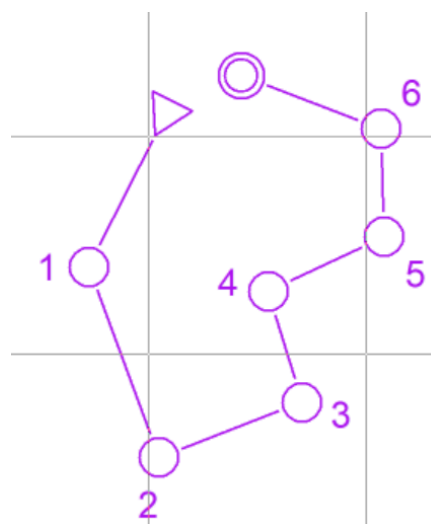
A - ca 2 km, lätt ledstångsorientering, inga vägval. Passar för låg- och mellanstadier

B - ca 2,5 km, lätt ledstångsorientering, inga vägval. Passar för mellan- och högstadier

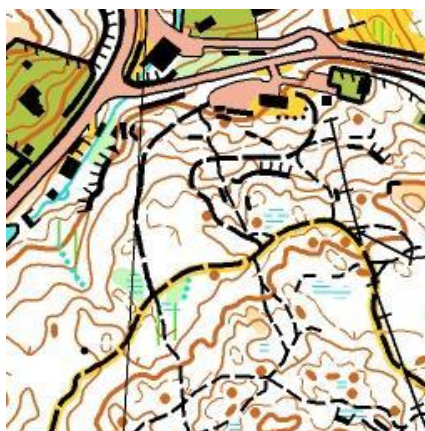
C - ca 3 km, ganska enkel vägvals- och kurvbildsorientering, kontroller delvis vid sidan av ledstång. Passar för högstadium och gymnasium

D - ca 4 km, svårighet samma som bana C, fysiskt ganska krävande. Passar för högstadium och gymnasium

E - En karta med samtliga kontroller utsatta, ca 20-23st. Den kan då användas till "kontrollplockningsövningar" där eleverna tar kontrollerna i valfri ordning. Passar för högstadium och gymnasium.



KONTROLLER:



Kontroller med stiftklämmor kommer att finnas från cirka 1 september till 31 oktober beroende på när beställningarna kommer.

Tyvärr brukar det alltid försvinna några kontroller när de hänger ute flera veckor. Vi kommer att försöka hålla uppsikt på kontrollerna men vi kan av förklarliga skäl inte ge full garanti att alla sitter uppe. Om ni märker att någon kontroll är borta så är vi tacksamma om ni meddelar oss så vi kan hänga upp en ny.

PS. Vänligen notera att orienteringskartor är upphovsrättsligt skyddade och att olovlig färgkopiering därmed är att betrakta som olaglig. Nackas orienteringsklubbar lägger ned både pengar och ideell arbetstid för att underhålla sin kartdatabas. Försäljningen av skolkartor sker i princip till självkostnad, det överskott som blir går tillbaka i kartrevideringar.

VILL DU LÄRA DIG MER?

HÄR FINNS DIVERSE NYTTIGA LÄNKAR

Från [Svenska Orienteringsförbundet](#)

[Utbildningsplattformen "Orientera i skolan"](#)

[Instruktionsfilmer](#)

[A3-affisch med karttecken](#)

[Här kan du hitta mer orientering](#)

Från [Järla Orientering](#)

[Friskvårdsprojektet "Friska Nacka"](#)

[Sicklaloppet 20 september](#)