## Как вести себя родителям, когда у ребёнка истерика



Если у ребенка истерика,

то никакие просьбы, порицания не помогут. Что вы можете сделать, это:

- ♦ дать ребенку возможность «прокричаться»;
- ♦ обезопасить место, где он «бушует», убрать все

колющие, режущие и бьющиеся предметы;

- ♦ показать своим видом, что вас это очень огорчает;
- ◆ принять истерику спокойно, самому не «заводиться»;
- ♦ если это возможно, обнять его, посадить на колени;
- ◆ делать ритмичные, повторяющиеся действия (гладить по голове, по спине, по руке), это успокаивает;
- ♦ или тихо на ухо рассказывать его любимые сказки;
- ◆ если это невозможно, то выйти из комнаты: он прибежит к вам, ведь истерика для вас, на «публику»;
- ◆ или поверните его за плечи и выведите из комнаты спокойно и твердо;
- ◆ когда ребенок затихнет, обратите его внимание на последствия истерик:
- разбросаны игрушки;

- сам ребенок мокрый, красный;
- да и у вас «голова заболела», вы огорчились таким поведением;
- ♦ скажите, что такого от него не ожидали; вчера ребенок так не делал, и никто не огорчился.
- \* А главное узнайте, в чем причина истерики, и в следующий раз попробуйте ее предотвратить. Найдите компромисс.

## Если ребенок закатывает истерику в магазине

- \* Заранее обговорите с ребенком, что вы будете покупать в магазине, что надо купить ему.
- ♦ Попросите его помочь выбрать покупку для вас или продукты для обеда.
- Возьмите с собой новую игрушку, конфету это поможет отвлечь его.
- ◆ Скажите, что вместо большой машинки купите симпатичную маленькую.
- ◆ Дайте ему денег пусть он сам заплатит за свою покупку.
- ♦ Ну а если эти приемы не помогают, то лучше вообще не брать его в магазин.