

Как вести себя родителям, когда у ребёнка истерика



Если у ребенка истерика,

то никакие просьбы, порицания не помогут. Что вы можете сделать, это:

- ◆ дать ребенку возможность «прокричаться»;
- ◆ обезопасить место, где он «бушует», убрать все колющие, режущие и бьющиеся предметы;
- ◆ показать своим видом, что вас это очень огорчает;
- ◆ принять истерику спокойно, самому не «заводиться»;
- ◆ если это возможно, обнять его, посадить на колени;
- ◆ делать ритмичные, повторяющиеся действия (гладить по голове, по спине, по руке), это успокаивает;
- ◆ или тихо на ухо рассказывать его любимые сказки;
- ◆ если это невозможно, то выйти из комнаты: он прибежит к вам, ведь истерика — для вас, на «публику»;
- ◆ или поверните его за плечи и выведите из комнаты спокойно и твердо;
- ◆ когда ребенок затихнет, обратите его внимание на последствия истерик:
 - разбросаны игрушки;

- сам ребенок мокрый, красный;
- да и у вас «голова заболела», вы огорчились таким поведением;

- ♦ скажите, что такого от него не ожидали; вчера ребенок так не делал, и никто не огорчился.

- ♦ А главное — узнайте, в чем причина истерики, и в следующий раз попробуйте ее предотвратить. Найдите компромисс.

Если ребенок закатывает истерику в магазине

- ♦ Заранее обговорите с ребенком, что вы будете покупать в магазине, что надо купить ему.

- ♦ Попросите его помочь выбрать покупку для вас или продукты для обеда.

- ♦ Возьмите с собой новую игрушку, конфету — это поможет отвлечь его.

- ♦ Скажите, что вместо большой машинки купите симпатичную маленькую.

- ♦ Дайте ему денег — пусть он сам заплатит за свою покупку.

- ♦ Ну а если эти приемы не помогают, то лучше вообще не брать его в магазин.