

<http://www.geocities.ws/liemtpl/>  
<http://www.geocities.ws/liempham>  
<http://liempham.net>

## TỪ NAY ĐỪNG PHẠM TỘI NỮA

### I. NHỮNG LƯU Ý ĐỂ GIÚP LTGĐT VÀ PHÂN ĐỊNH THIÊN LIÊNG

Cả ngày luôn năng nhớ Thiên Chúa Ba Ngôi đang ở bên mình, ở tận thâm sâu trong tâm hồn mình, luôn đồng hành với mình, để yêu thương nâng đỡ và bảo vệ mình.

Về xét gẫm như PĐTL. Xem BDH nơi trang mạng: <http://www.geocities.ws/liemtpl/>

### II. BÀN VĂN KINH THÁNH

**Ga 8:** <sup>1</sup>Còn Đức Giê-su thì đến núi Ô-liu.

<sup>2</sup>Vừa tảng sáng, Người trở lại Đền Thờ. Toàn dân đến với Người. Người ngồi xuống giảng dạy họ. <sup>3</sup>Lúc đó, các kinh sư và người Pha-ri-sêu dẫn đến trước mặt Đức Giê-su một phụ nữ bị bắt gắp đang ngoại tình. Họ để chị ta đứng ở giữa, <sup>4</sup>rồi nói với Người: "Thưa Thầy, người đàn bà này bị bắt quả tang đang ngoại tình. <sup>5</sup>Trong Sách Luật, ông Mô-sê truyền cho chúng tôi phải ném đá hạng đàn bà đó. Còn Thầy, Thầy nghĩ sao?" <sup>6</sup>Họ nói thế nhằm thử Người, để có bằng cớ tố cáo Người. Nhưng Đức Giê-su cúi xuống lấy ngón tay viết trên đất. <sup>7</sup>Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người ngẩng lên và bảo họ: "Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi." <sup>8</sup>Rồi Người lại cúi xuống viết trên đất. <sup>9</sup>Nghe vậy, họ bỏ đi hết, kẻ trước người sau, bắt đầu từ những người lớn tuổi. Chỉ còn lại một mình Đức Giê-su, và người phụ nữ thì đứng ở giữa. <sup>10</sup>Người ngẩng lên và nói: "Này chị, họ đâu cả rồi? Không ai lên án chị sao?" <sup>11</sup>Người đàn bà đáp: "Thưa ông, không có ai cả." Đức Giê-su nói: "Tôi cũng vậy, tôi không lên án chị đâu! Thôi chị cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa!"

### III. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

## TỪ NAY ĐỪNG PHẠM TỘI NỮA

(Ga 8:1-11)

**Bước 1:** Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Có thể đọc chậm chậm, hay nhớ lại những câu Kinh Thánh sau:

- "Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế" (Mt 28:20).  
"Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ" (Mt 18:20).
- "Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi" (Ga 14:16).

“Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em”  
(1Cor 3:16-17).

- “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó” (Ga 14:23).

**Bước 2:** Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi hoạt động của mình đều nhằm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vướng bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

**Bước 3:** *Hội nhập khung cảnh* (LT 47)

Đức Giêsu giảng dạy trong đền thờ về lòng thương xót của Thiên Chúa.

**Bước 4:** *Ơn xin* (LT 48)

Xin cho mình được ơn nhận biết mình là tội nhân; Xin cho mình ơn sám hối cách trọn: yêu Chúa và không muốn làm buồn lòng Chúa nữa.

**Bước 5:** *Điểm Gọi Ý*

### **1. Môsê dạy ném đá, Thầy dạy sao?**

Tội của chị phụ nữ là gì?

Đám đông muốn thi hành luật, và họ còn muốn ném đá Đức Giêsu nữa.

Luật yêu thương trên luật trừng phạt. Một số người kết án người khác không giữ luật nhưng chính họ lại không giữ luật yêu thương.

Tội của tôi là gì? Tôi bị tổn thương về điều gì nhất? Khi tôi chưa yêu thương tha thứ thì vết thương của tôi chưa được chữa lành.

### **2. Ai thấy mình vô tội thì lấy đá ném chị trước**

Thấy tội của người khác và kết án họ, còn tội mình thì không thấy.

Đức Giêsu đã cầu nguyện cho những người muốn ném đá chị. Lời cầu nguyện của Đức Giêsu đã được nhận. Như một phép lạ: người ta đã nhận biết mình cũng là tội nhân, và được ơn sám hối, người lớn tuổi bỏ đi trước.

Chúa không chỉ cứu chị phụ nữ phạm tội, mà còn cứu cả những người muốn ném đá chị.

Tôi đã được giao hòa với Thiên Chúa và anh chị em chưa? Tôi còn gì vướng bận?

### **3. Tôi cũng không lên án chị, hãy đi và đừng phạm tội nữa**

Đức Giêsu là hình ảnh Thiên Chúa thương xót tội nhân. Thiên Chúa không muốn kết án con người. Ta không muốn kẻ gian ác phải chết. Ta muốn nó ăn năn sám hối và được sống (Ed 18:32).

**Bước 6:** *Tâm sự*

Nhìn Chúa chết trần trụi trên thập giá vì tôi. Tâm sự thân thưa với Chúa về lòng nhân từ, tạ ơn Chúa vì Ngài đã cho tôi sống đến bây giờ, và dốc lòng nhờ ơn Chúa chữa cải từ này về sau. Xin Chúa chữa lành tôi, giúp tôi giao hòa với Thiên Chúa và với anh chị em.

Độc kinh Lạy Cha.