

Привет.

Это задание восьмой недели.

Мы завершили работу на психологическом уровне и переходим к работе на духовном уровне.

Для начала обозначу несколько постулатов, на которые я опираюсь, в работе на этом уровне.

Первая концепция - главный закон этого мира "что посеешь, то и пожнешь".

Или закон кармы, зеркала, бумеранга, причинно-следственной связи и тому подобное. Называть можно по разному, главное понимать суть и научиться эти принципы применять в своей жизни.

Тема этой недели - сжигаем кармические семена.

Что такое кармические семена и зачем их сжигать?

Действие закона кармы можно сравнить с садом. Вы посадили семена бархатцев в саду и через несколько месяцев они расцвели.

Тоже самое и в жизни человека. Мы садим семена, а потом они растут и расцветают.

Отсюда 4 закона сада и кармы:

1 - Подобное рождает подобное. То есть семена бархатцев родят цветы бархатцев. Как говорят в народе: от осинки не родятся апельсинки. Семена одиночества, родят одиночество.

2 - Семена растут. Мы посадили семена бархатцев размером в несколько грамм. А когда они выросли, мы получили куст в несколько килограмм. Мы посадили маленькие кармические семена - слова, действия и мысли. А выросло большое одиночество.

3 - С семенами результат гарантирован.

4 - Без семян результат невозможен.

А также рост и цветение кармических семян невозможно остановить. Иначе это не было бы главным законом мира. А еще иначе мир был бы несправедлив, если бы одним добро возвращалось, а другим нет.

И так, наше одиночество, с точки зрения кармического подхода, это результат наших прошлых действий, мыслей и слов (наших семян). Возможно мы и сейчас продолжаем сеять те же самые семена, а это значит, что и в будущем в нашей жизни будет расцветать "дерево" одиночества.

В следующем задании поговорим о том, что стоит перестать сеять, другими словами об этичности в отношениях. В 10 задании поговорим о том, что стоит начать сеять, чтобы выросли огромные деревья любви и супружеских отношений.

А пока поговорим о том, что сделать с теми семенами, которые мы уже насеяли ранее, ведь их рост нельзя остановить.

Да, верно остановить нельзя. Но их можно ослабить. Так же как мы ослабляем цветок, который не поливаем и не подкармливаем.

Для этого мы будем использовать практику "4 силы".

Шаг 1

Подумайте о законе кармы. О том, ничего не возникает в нашей жизни просто так. Все, что вы имеете это результат ваших семян, которые мы сеем каждый день. Примите ответственность за то, что сейчас происходит в вашей жизни, за свое одиночество

Шаг 2

Вспомните конкретную ситуацию когда вы словами, делами или мыслями посеяли семена одиночества. Как узнать эти семена? Любое неуважение к чужим или своим отношениям.

Примеры: флирт или роман с женатым мужчиной, зависть союзу подруги или просто знакомым людям, пожелания кому то, чтобы его отношения распались, просто вызывающий сексуальный внешний вид, когда вы идете по улице, сплетни и клевета (разговоры, которые разъединяют людей) и так далее

Почувствуйте разумное сожаление о том, что вы ранее не имели достаточно знаний и опыта, и посеяли эти семена одиночества

Шаг 3

Дайте обязательство больше не делать этого.

Будьте внимательны, давайте такое обещание только если оно реально осуществимо. Потому что если вы обещаете больше не сделать этого, а потом опять совершаете то же самое, то это вдвойне плохие семена.

Если вам трудно чего то не сделать, дайте обещание не сделать этого в ближайшие 7 дней или месяц. Или даже 1 день. Здесь важно сдержать обет, чтобы практика имела силу.

Пример: если вы в данный момент находитесь в отношениях с женатым мужчиной и не можете по какой то причине разорвать с ним отношения уже сейчас, давайте обет не встречаться с ним и не вести разговоры в течении 3 дней. И самое важное, выдержите обет.

Шаг 4

Совершите действие, которое выровняет баланс ваших кармических семян. То есть сделайте что то хорошее.

Идеальный вариант совершить добрый поступок в области отношений. Например: соедините людей, которые нуждаются друг в друге в любой области жизни. Познакомьте или порекомендуйте людей друг другу. Проведайте одинокого соседа или родственника, поддержите подругу в поиске партнера и тому подобное

Выполните такое действие как можно скорее, не откладывайте в долгий ящик

Повторяйте такую практику каждую неделю или на новолуние (2 раза в месяц), каждый раз работая с новым воспоминанием, с новыми семенами, которые вы сможете вспомнить

План минимум 12 сжиганий

Но лучше продолжать как можно дольше до получения ожидаемого результата