

Кто или что я? _ Отсутствие ответа. Это и есть ответ!

Прежде чем в пространстве сознания возникает личность, прежде чем ты вспоминаешь свою личную историю (какое у тебя тело, все свои социальные функции и т.д. и т.п.), за пределами всего этого ты – просто ощущение Присутствия. В нем нет никакого содержания, никакого объекта, вот почему я иногда называю Присутствие "пространственным сознанием", противоположностью которому является "объектное сознание".

Каждая мысль – это ментальный объект. Любая мысль, говорящая тебе, кто ты, является частью объектного сознания. Мысли – это ментальные объекты. Обычно люди не осознают, что существует трансцендентное измерение того, кем они являются.

Кто или что я?..... Отсутствие ответа..... Это и есть ответ!

Пространство незнания. Тебе становится комфортно в незнании. Самое странное, что ты преуспеваешь в стремлении найти ответ на вопрос [что я?], обретая комфорт в том, что не знаешь никакого ответа на этот вопрос.

Очень важно найти внутри себя измерение, в котором концептуальное знание растворяется и на его место приходит нечто другое. Это нечто всегда где-то там было, за концептуальным знанием. Подобно океану: на его поверхности рябь и волны – это мысли. А под ними – огромный океан.

Так и под твоими мыслями – простор сознания, соединяющий тебя с тотальностью Сознания, где ты перестаешь быть личностью. Ты – нечто более глубокое. Ты связан(а) с чем-то огромным. Неизмеримым. Но тебе нужно смириться с тем, что ты не знаешь, кто ты, чтобы ты мог действительно узнать, кем ты являешься на более глубоком уровне. Это очень глубокое знание – оно не концептуально — ты знаешь, кто или что ты есть, в этом спокойном, мощном, безмолвном Присутствии.

Постепенно ты сможешь смириться со своей личностью, со своей персоной, с ментально-эмоциональным накоплением, превратившимся в личность.

Конечно, личность всё ещё существует! Но ты больше не черпаешь оттуда свою основную идентичность. Это поверхностное чувство идентичности. Да, оно есть. Но за ним, так сказать, стоит более глубокая идентичность — ТО, кем ты являешься на самом деле — ОНО не определяемо, не концептуально.

Тогда личная идентичность перестает быть столь проблематичной и дисфункциональной, какой она в обратном случае могла бы быть и обычно является... и вам вдруг становится комфортно с тем, кто вы есть на личностном уровне, включая, конечно, свои ограничения.

Каждый человек по своему ограничен. Но ты больше не будешь чувствовать себя неполноценным до степени безумия, превращающего твою жизнь и жизнь других людей в мучение из-за того, что ты всего лишь ограниченная персона, постоянно пребывающая в состоянии недостаточности.

====